责编/叶飞 徐益霞 高凯 审读/刘云祥 美编/周斌 照排/车时超 张婧

中国城市竞争力报告出炉

宁波综合竞争力居全国第13位

昨天，中国社科院与经济日报社共同发布《中国城市竞争力第18次报告》，通过“综合经济竞争力指数”和“可持续竞争力指数”，对2020年中国两岸四地291个城市进行比较研究。“综合经济竞争力指数”排名中，宁波位居第13位，较去年的第19位上升了6个位次，超过了澳门；“可持续竞争力指数”排名中，宁波位居第21位。

“综合经济竞争力指数”前10强依次是：深圳、香港、上海、北京、广州、苏州、台北、南京、武汉、无锡。第11位是杭州，宁波排在成都之后，位居第13位。

“可持续竞争力指数”前10强依次是：香港、深圳、台北、上海、北京、广州、苏州、南京、青岛、武汉。杭州、宁波分别排名第17名、第21名。

这两项指数比较的维度包括营商环境竞争力、当地要素竞争力、生活环境竞争力、全球联系竞争力、科技创新竞争力、经济活力竞争力、环境韧性竞争力、社会包容竞争力等多个细分指标。在这些维度中，宁波既有可圈可点之处，也有可以提升的空间。

综合经济竞争力指数（前10强）

城市	排名	城市	排名
深圳	1	苏州	6
香港	2	台北	7
上海	3	南京	8
北京	4	武汉	9
广州	5	无锡	10

可持续竞争力指数（前10强）

城市	排名	城市	排名
香港	1	广州	6
深圳	2	苏州	7
台北	3	南京	8
上海	4	青岛	9
北京	5	武汉	10

在“子榜单”中，宁波的营商硬环境、当地要素竞争力、全球联系竞争力、经济活力竞争力，分别排在全国第11位、第22位、第18位、第13位，这是宁波竞争力的“加分项”。

“我们从事制造的冲床，是工业领域的‘万金油’，需要与上游零配件厂商、下游工厂通力合作，而宁波恰能找到产业集聚的土壤。”提及选择宁波的原因，台资制造业企业——金丰（中国）机械工业有限公司生产部副经理何世灿不禁连连点赞，而相关部门“店小二”式的服务也令他印象深刻。

“在镇海，我们有什么困难，地方政府都会主动帮忙解决。比如，目前我们的厂房会用到喷漆，可能会影响到周边的居民，而镇海区政府主动帮我们对接了10亩的工业用地作为喷漆厂房。今年疫情期间，政府部门为我们减免了6个月社保，带来一场及时雨。”何世灿说。

但科技创新竞争力和环境韧性竞争力方面，宁波分别排在全国的第36位、第29位。对于缺乏知名985高校的宁波来说，科技创新的短板是一件老生常谈的话题，但宁波正在通过引进大院大所、实施“栽树工程”，实现产学研的深度融合对接。

此外，在这些“子榜单”中，宁波的生活环境竞争力、社会包容竞争力也有较好的表现，分别位居全国第25位、27位。宁波的“宜居”让不少市民感同身受，比如全市平均通勤距离是6.6公里，在34个主要城市中排名第3位。

记者 严瑾

人均预期寿命81.66岁

我市居民主要健康指标 连续多年居国内同类城市领先水平

本报讯（记者 孙美星 通讯员 陈琼） 2019年，宁波市居民健康素养水平达到30.03%，人均预期寿命81.66岁；截至2019年年底，家庭医生重点人群签约率69.7%，县域就诊率90.9%……记者从市卫健委了解到，去年以来，我市卫生健康系统在高水平打造健康宁波的进程中，持续办好人民满意的卫生健康事业，居民主要健康指标连续多年位居国内同类城市领先水平。

为提高我市医疗水平，市卫健委全力推进“医学高峰”计划，持续深化品牌学科建设，首批10个医疗卫生品牌学科获国家自然科学基金项目3项、省部级科技计划项目14项、市厅级项目63项。2019年，27个病种在全省DRGs绩效排名中居前3位。宁波市第一医院、宁波市医疗中心李惠利医院的CMI值分别居全省27家三甲综合医院的第3位和第4位。

为更好服务市民，去年以来，我市扎实推进家庭医生签约服务，截至2019年年底，家庭医生签约人群达到149.83万人，重点人群签约率69.7%；县域就诊率高达90.9%。

通过全域推进健康宁波建设，居民大健康理念逐步树立。2019年，我市居民健康素养水平达到30.03%，较2018年提高2.43%；宁波市人均预期寿命81.66岁，户籍人口孕产妇0死亡，婴儿死亡率为1.34‰，居民主要健康指标连续多年位居国内同类城市领先水平。

我市还深入推进医疗卫生“最多跑一次”改革，实现群众看病就医“少跑”“就近跑”和“不跑”。推动改善医疗服务20项举措，民生事项100%开通网上办理，“出生一件事”实现率、健康医保卡应用率全省第一，云胶片为患者节省支出1.07亿元。

如今，我市覆盖城乡的基层卫生健康服务圈基本形成，每5.4万常住人口拥有一家社区卫生服务中心或乡镇卫生院，每0.5万常住人口拥有一家规划内社区卫生服务站或村卫生室。每万服务人口拥有注册全科医生5人。

建行宁波市分行落地自贸区首笔跨境人民币创新业务

近日，建行宁波市分行抢抓政策机遇，成功办理了宁波自贸区首笔跨境人民币创新业务，跨境转卖国内贸易融资大额资产。

自今年9月24日浙江自贸试验区宁波片区正式揭牌，分行第一时间召开专题研讨会，同时邀请兄弟分行做先进经验交流分享，以抢抓业务机遇、抢占优质资源为目标，制定了新政推广策略，上下联动迅速展开目标客户营销；多次拜访宁波市相关部门和当地人行及时了解自贸区建设及政策方案，取得监管部门业务指导与支持。同时，通过区块链系统发挥境内外联动询报价交易优势，最终在3个工作日内实现该笔业务的成功落地，获得人民银行高度评价和认可。该笔交易为分行积极探索、应用自贸区金融改革政策积累了宝贵经验，为分行创新发展跨境资产联动业务、提升国际业务竞争力打下了良好基础。

石志藏

又见“人工虫草”，消费者要擦亮眼睛

那曲虫草

随着天气转凉，来买虫草的客户也多了起来。记者想起去年的一件事，跟读者们提个醒：去年11月份，一位叔叔在网上买了一批价格很低，品相非常漂亮的虫草，但我们见到他时，却没有丝毫欣喜之情，脸上反倒写满疑虑。

这位叔叔吃虫草多年，积累了不少鉴别知识，这批“物美价廉”虫草让他疑惑的是，虫草眼睛旁边一般都会沾点菌皮，他买的虫草，一丁点都没有；而且，几乎每一根都长得差不多。

“太干净了，太相似了。”叔叔说，虫草是野生资源，产地环境不同，每一根都有差异。他从没买到过这么“完美”的虫草，虽然网店评论都很好，但自己却心中没底。

看着眼前的虫草，记者心中有了大致判断，因为缺乏确切证据，也不敢完全肯定。我们知道的是：这两年已经有湖南公司成功培育出冬虫夏草，并在市场上销售。与野生冬虫夏草相比，人工冬虫夏草最大的区别是，品相整齐漂亮，洁净度高。

人工和野生冬虫夏草究竟孰好孰坏，记者没有看到过权威研究和结论，大家仁者见仁智者见智。但对消费者而言，弄清楚商品基本信息是自己拥有的权利，还是要做到明白消费。

冬虫夏草由于价格昂贵，不乏一些商家以次充好，“人工虫草”识别度比较高，真正让消费者犯难的是产地作假，干度不达标。

同样大小的虫草，那曲虫草价格要贵20元/克以上，消费者却分不清楚，很容易被骗，今年8月，记者前往那曲采购，越到那曲比如产区，虫草价格反而越贵，这说明，市场挂羊头卖狗肉现象非常普遍。

干湿度也是非常容易被忽略的因素，湿度不达标，水分当虫草卖，消费者防不胜防。

《宁波晚报》养生汇2018年在宁波援藏指挥部牵头下，引进正宗那曲比如虫草。我们还跟宁波药材股份有限公司合作，不做简单的那曲虫草搬运工，而是那曲虫草筛选人。每一根虫草都经过多轮检测和挑选，确保干度控制在10%左右，让消费者买的放心。《宁波晚报》养生汇也有青海虫草销售，价格优惠。

记者 周皓亮

重阳节满300立减99

10月23日～10月25日，《宁波晚报》养生汇·寿全斋店推出重阳节特惠活动：消费满300元立减99元优惠活动，再赠一条洁丽雅毛巾，每人仅限享受一次。

那曲断草 优惠价 88元/克起

那曲虫草 优惠价 138元/克起

折扣专区

铁皮枫斗 75折

西洋参 8折

印尼燕窝 8折

大连海参 85折

地址：鼓楼永寿街6号《宁波晚报》养生汇 电话：87228361