

即使在高山海岛,也可居家养老

今年年底,宁波将在全省率先实现居家养老服务中心“全覆盖”

本报讯(记者 滕华 通讯员 邓天武 葛主铨)海拔350米的宁海县黄坛镇榷坑村,双峰学校内的一幢三层教学楼正经历着从希望小学到2000平方米大型居家养老服务中心的“蜕变”。记者昨日从宁波市民政局了解到,榷坑村居家养老服务中心的钢梁加固、房间改造、电梯加装等工作已经完成,现已进入室内装修阶段,预计11月底试运营。

“现在双峰学校里只有两个孩子、两名老师,村里剩下的都是留守老人。”黄坛镇副镇长沈太炉说,双峰片有22个自然村,榷坑村是其中最大的一个行政村,有400多位老人。看着当年的希望小学逐渐闲置,宁海县民政局和教育局决定把双峰学校其中的一幢教学楼改造成区域性居家养老服务中心。

74岁的胡散云几乎每天都要到施工现场看一看,“村里有150多个七八十岁的独居老人,他们巴不得早点建好,以后吃饭、康复都不愁了。”

据介绍,建成后的居家养老服务中心将有颐养、活动、旅居三大中心,集送餐、助医、康健训练、理发沐浴、书画课程、舞蹈娱乐为一体,辖区内的孤寡老人、空巢老人,足不出户就能吃到便宜健康的新鲜饭菜,还能享受生活照料、家政服务、送药上门等

居家养老服务。老人的各种需求,在家门口就能得到“一站式”解决。

面朝大海,春暖花开,对宁海县强蛟镇薛上岙村村民来说,很快将成为日常的“福利”。一幢占领最高位置、最佳观海点的五层灰色大楼正在进行最后的修缮,这是辐射整个强蛟镇的“为老”综合体。其一层的1100平方米大厅将于11月底投用,成为强蛟镇居家养老服务中心。心理咨询室、活动室、书画室、康复中心、助浴室、食堂等一应俱全,为了“匹配”当地茁壮发展的广场舞老年群体,还特设了整面玻璃墙的舞蹈房。

强蛟镇便民服务中心主任胡科杰说,参照公建民营模式,这里将聘用第三方专业团队进行后期运营,突出公益性质,为强蛟4000余名老人提供服务。

来自市民政局的数据显示,截至2019年年底,宁波60周岁及以上户籍老年人口为156万,占户籍总人口的25.6%,也就是说,每4名宁波人中就有一位老人。目前,宁波已建有区域性居家养老服务中心124个,居家养老服务站2938个,覆盖了98%的社区(村)。到今年年底,随着高山海岛等最后“空白地”被填满,宁波将在全省率先实现居家养老服务中心“全覆盖”。

百岁老人的长寿秘诀—— 乐观开朗、生活规律、家庭和谐

又逢一年重阳节,镇海区老龄委在全区范围内开展推选健康老人等三项推选活动。据介绍,健康长寿的老人都有一些明显的共同点——乐观开朗、生活规律、家庭和谐、子女孝顺。



罗康荣近照。 通讯员 陈饰 摄



赵加兴近照。 通讯员供图

罗康荣: 岁月在他身上没有留下太深的痕迹

“阿爸,你别背着锄头下地了,姐姐已经把菜苗码整齐了。”上午9点多,60岁的罗小毛叫住正准备下地干活儿的父亲罗康荣。罗康荣不以为然地摆摆手,一脚跨进地里,利利索索地干起农活来。

今年正好100岁的罗康荣老人家住镇海区万市徐村,老伴已经去世,膝下有两子四女。住在一旁的长女罗莉娟负责洗衣做饭,照顾老人。

岁月似乎在罗康荣身上没有留下太深的痕迹。他出生于1920年1月1日,退休教师。如今身体健康,平时起居饮食十分规律,村里会不定期派人前来探望。

对罗康荣来说,地里的蔬菜香味,孩童的活泼身影,乃至邻居的热情招呼

呼声,都是晚年生活的最好点缀。

村老年协会会长孙衍康笑着说:“荣伯待不住的,干活、散步、聊天,每天早晨散步,走得溜溜的。”

“父亲有个明显特征,心态好。”罗小毛说,人生总有坎坎坷坷,父亲经历了风风雨雨100年,但脸上看不出丝毫风霜沧桑,永远笑脸迎人,加上不间断的劳作,便是他的长寿秘诀。

出门田里劳作,入门院中赏花。目前,罗康荣老人的生活基本能够自理,跟人谈话也是笑声朗朗,间或把脸侧过一边,歉意地说:“3年前,一边的耳朵有点听不到了。”

在老人的眼里,人生有苦有甜。现在儿孙绕膝,都很孝顺,村里邻居对他也是尊敬有加,他对自己的生活很满意。

赵加兴: “儿子的身体都不如我健康”

今年已经75岁的赵加兴原是九龙湖镇长宏村的村干部,退休后也发挥余热,一直负责村里的一部分老龄工作。待人热情的他在村里是出了名的“好人缘”,谁家要是需要帮忙了,他总是尽自己所能出一份力。

如果不熟悉赵加兴,很多人都会认为这个精神矍铄、一头黑发,走路来风风火火的老人已经年过七旬了。

“前几天刚拿到体检报告,结果很好,儿子的身体都不如我健康。”说这句话时,赵加兴脸上泛着些许自豪,“我每天都要锻炼的,可以说是风雨无阻。”

“少烦恼,多锻炼。”脸上永远挂着

笑容的他,对身边人说的最多的就是这句话。早上做操半小时,晚上饭后竞步快走,这些都是他雷打不动多年坚持下来的健身习惯。平日里,赵加兴还喜欢看一些电视上的养生节目,也会跟着一起学保健操。

“要想过得好,遇事别烦恼。”赵加兴说,保持良好的心态,积极参加社会活动才能身体健康。

“有些人什么事都放在心里,整天总是闷闷不乐的,这样不生病才怪呢。”赵加兴说,“我要是遇到想不开的事情,会找其他人多多交流,让他们帮忙开导一下,我很快就能想通了。”

记者 陆麒雯 通讯员 刘春霞

宁波东海银行

大道至简,真心为您

买理财 到东海

募集期:10月26日至10月29日 **1万元起购**

产品种类	产品名称	投资期限	业绩比较基准年化
净值型	“福赢家” 幸福1号(2020204期)	118天	4.10%
	“福赢家” 幸福1号(2020205期)	139天	4.15%
	“福赢家” 幸福1号(2020206期)	202天	4.30%
	“福赢家” 幸福1号(2020208期)	272天	4.35%
	“福赢家” 幸福1号(2020209期) 新客专享	272天	4.55% (单户限购100万元)
	“福赢家” 幸福1号(2020210期)	377天	4.40%
	“福赢家” 幸福1号(2020218期)	545天	4.55%

温馨提示: 1.理财非存款,产品有风险,投资须谨慎
2.理财产品过往业绩不代表其未来表现,不等于理财产品实际收益,投资须谨慎
3.具体产品要素以产品说明书为准
4.首次购买本行理财产品请至柜面做风险评估和理财签约
5.详情可至本行各营业网点或拨打客服热线“400886345”咨询产品信息



宁波东海银行各营业网点

鄞州区		
总行营业部	宁波市鄞州区民安东路292号(会展中心南大门对面)	81872115
华严社区支行	宁波市鄞州区华严街35号(四眼楼小学门口东侧)	81872135
常青藤社区支行	宁波市鄞州区朝晖路404号(常青藤小区西门)	81872552
海曙区		
海曙支行	宁波市海曙区解放南路9号-11号(兴宁桥西站老百姓大药房旁)	87082266
高新区		
皇冠社区支行	宁波市高新区广贤路257号(皇冠花园二期)	81872525
慈溪市		
慈溪支行	慈溪市古塘街道新城大道北路1718号	63005900
象山县		
象山支行	象山县丹东街道天安路153-161号(绿叶大厦)	65656179
石浦支行	象山县石浦镇金山路121-127号(肯德基斜对面)	65982869
西周支行	象山县西周镇西大街48号	65836455
爵溪支行	象山县爵溪街道新海路36号	65605968
城西支行	象山县丹西街道清南大街194号	65713524
港北支行	象山县石浦镇渔港中路307号	65950492