

冬季进补，来年打虎 杭城进入了膏方调理旺季

名医馆和名中医的膏方清单里，寿仙谷灵芝孢子粉备受青睐

记者 毛雷君

冬季万物皆闭藏，养生敛阴又护阳。虽杭州眼下还是深秋，但已有不少杭州人都跑去了中医堂馆，排队买过冬的宝贝——膏方和保健品。每一剂膏方浓缩的不仅是药材的精华，也凝结着制膏师傅的匠心。在江浙一带，膏方属于“老底子”，对很多杭州人来说，夏天贴三伏贴，冬天吃膏方进补，早已是每年的两个保健规定动作。目前，杭州各大中医院、综合医院的“膏方节”也已陆续开幕，记者走访了胡庆余堂和方回春堂两家驰名中医堂馆，发现不少人还真有专属于自己的双11过冬“购物车”。



▲寿仙谷有机国药基地 灵芝智能大棚

疫情过后， 保健意识增强

“邹大姐，买点啥西？”“噢，给老公，给儿子，我自己配了膏方，还没好拿嘞！”十月中进入膏方季以来，在大井巷的胡庆余堂，这样地道杭州话的问候，不绝于耳。熟客们互相问好，第一次来的客人，跟着柜台人流，自然知道哪家热门些，买的人多些。

邹阿姨，杭州人，她手里拎着寿仙谷的浸膏和灵芝孢子粉片剂，一听记者打听保健品，邹阿姨快人快语说开了：“我们一家三口，都是寿仙谷的粉丝，前几年，我自己去过寿仙谷的基地，孢子粉的培育蛮考究，眼见为实，我挺放心的。”

邹阿姨说：“老公吃铁皮枫斗灵芝浸膏，每天两勺，早晚化水，以前身体有点虚，这几年经过调养，慢慢好起来的，他自己也蛮记挂吃这批浸膏的。”

“我儿子么，年轻人，天天熬夜加班的，亚健康人群，他吃东西就是要方便，我就给他买了灵芝孢子粉片剂，吞服就可以。至于我自己，每年肯定要吃膏方的，上次有个朋友建议我可以膏方里放点灵芝孢子粉，我试了一下，的确还不错，手脚热乎乎，鼻炎也发作了少，这几年就一直坚持下来了。”

邹阿姨的养生经，得到了胡庆余堂河坊街区域经理孟飞燕的认同。孟飞燕告诉记者：“经过这次疫情，大家对免疫力的认知，以及自我保

健意识，越来越强。服用了以后是有效果，这才是寿仙谷产品受欢迎的原因所在。比如，刚刚邹阿姨说的基地，我们很多客人都去过，是武义县源口水库旁的寿仙谷有机国药栽培基地。”

在那里，寿仙谷药业建立起育种、栽培、深加工等中药全产业链，培育出7个有自主知识产权的灵芝、铁皮石斛、西红花等优良品种，建立起规模化、标准化的仿野生有机栽培基地，构建了有效覆盖生产全过程的产品质量控制体系。

“好的口碑是会口口相传的，形成良性循环，这些跟了十多年的老客人会将好的产品推荐给亲朋好友同事，甚至一些客户，所以我看到蛮多客人都是越买越多，不少都是给朋友同事带着的，这已经成为冬季的固定消费习惯。”孟飞燕说。

品质好坏， 老百姓心中有一杆秤

在方回春堂，馆内最黄金的销售位是寿仙谷系列产品，杭州方回春堂馆长汪立源是杭州人心目中最牢靠的保健品资深专家，冬季进补的行家里手。对于杭州人保健品的观念转变，汪馆长最有发言权。

“过去，老百姓进补保健比较盲目，跟着广告走，怎什么说什么走，但现在他们不但看广告，最后还要看结果看疗效。随着生活水平的提高，这种进补意识不再盲目。品质好和不好，老百姓的心里有一杆秤，是雪亮的。口碑相传，比单纯广告要更有效。”

在汪馆长的印象中，寿仙谷最早2005年在方回春堂上柜。“老百姓相信我们方回春堂，我们对于进馆的产品，肯定是把关很严格的，所以，想当年，寿仙谷的产品进馆，我们特意去了寿仙谷的基地、实验室，做了很多基础性工作。我感觉，寿仙谷与其说是一家中医药企业，更像是一家科研企业。”

汪馆长清晰记得这些年寿仙谷走过的每一步，“特别佩服寿仙谷李明焱研究员对于工艺的匠心精神。以加工灵芝孢子粉的工艺而言，第一代灵芝孢子粉，无破壁技术，成品无苦味，很难被人体吸收；第二代破壁灵芝孢子粉，采用破壁工艺，更容易被吸收，但壁壳与活性成分混杂在一起，活性成分含量仍然较低。成品苦味不明显，易氧化油蒿变质；寿仙谷研发的第三代去壁灵芝孢子粉，在破壁的基础上，采用去壁技术，去除壁壳，留下精华，活性成分含量提升10倍以上，可被人体高效吸收。成品苦味明显，无重金属污染，无氧化油蒿味，安全高效。”

“作为寿仙谷的老朋友，我是知道的，第三代灵芝孢子粉破壁工艺并没有现在想得那么稀

松平常，寿仙谷团队几乎是到了丝丝计较的程度，一点点瑕疵，一点点纰漏，他们消灭在萌芽当中。但也正是这样的匠心精神，才能让灵芝孢子粉破壁工艺，更好发挥中医药材的精髓，造福更多的人。”

作为中医行业的从业人员，让汪馆长最欣慰的和开心的是，当年自己看好的寿仙谷一手抓科技创新，一手抓药理药效，作为中医药的代表，登上国际舞台，成为灵芝和铁皮石斛两个国际标准的制定者。“这是市场、相关部门、消费者的三重认同。”汪馆长说。

孢子粉搭配膏方， 滋补保健事半功倍

在两家老字号中医堂馆采访时，诸多中医和堂馆负责人谈到了孢子粉和膏方，相辅相成的关系。

国家级学术委员会委员庄险峰主任中医师说了看诊时的一个细节——“我每年冬季膏方要开不少，寿仙谷的灵芝孢子粉，不用建议，很多患者就自己点名就要这个。”

“从临床应用来说，确实实实在有些方子里面，用不用灵芝孢子粉所起的临床效果是完全不一样的。它不仅大大地提高人体的抵抗力和免疫力，对五脏六腑都有补益作用，更重要的是，它可以起到一种扶正祛邪的作用。”省级医院主任中医师、出身于四代中医世家高尚社表示，“所以，我们这些临床医生也非常喜欢用，因为我们方子里面配用灵芝孢子粉以后，可以使整个方剂的作用更加显著提高。”

汪馆长说：“我们发现一个趋势，现在吃膏方的年轻人越来越多了，原来都是老年人吃膏方，现在三四十岁人群起来了，吃膏方既有滋补，又有调理的作用。我个人认为，孢子粉和膏方搭配使用，有事半功倍的效果。”

汪馆长从成本和营养两个角度，给我们解释，孢子粉加膏方，这组膏方中，有孢子粉，有提高免疫力，补气养气安神的作用。膏方中的中药帮你调理气血，帮你调和阴阳，能够起到事半功倍的作用，如果平时也在吃孢子粉，本来吃两包4克，现在有了其他药材的综合调养，只需要吃2克就够了，不就是有事半功倍的效果么。

没有时间开膏方或者单纯亚健康、慢性疲劳综合征、免疫力低下的很多人，更是直接选择吃寿仙谷的灵芝孢子粉或浸膏产品。“寿仙谷的浸膏是素膏成品，以清热滋阴的铁皮石斛为君药，再配伍灵芝孢子粉。灵芝孢子粉归心、肝、肺、肾经，通达五脏，扶正补气，既能平和铁皮石斛的寒凉，又可以推动体内湿气排出，有滋阴清热、补气祛湿、全面调理的作用。”

