

# 患者身体里藏着的“定时炸弹”，手术前突然“引爆” 30分钟心脏按压、6个小时手术 进了鬼门关的病人被拉了回来

主动脉夹层是一种异常凶险的大血管病变、发病48小时内死亡率高达50%。奉化的鲍女士前不久就经历了如此凶险的情况：正准备手术时，在抢救室里突发心脏呼吸骤停，持续30分钟的胸外按压，多学科接力短时间建立体外循环……国科大华美医院多学科医护团队拼尽洪荒之力，为患者在绝处找回了生机。



患者从抢救室转运到手术室的途中，医生还在转运车上持续进行心脏按压。 通讯员供图

## 病人心跳呼吸骤停 医生找到一线生机

突发剧烈胸痛后，六十岁出头的鲍女士确诊患有主动脉夹层。不久前，在国科大华美医院心脏大血管外科会诊后，术前准备正紧锣密鼓地进行着。

突然，心电监护响起尖锐的警报，代表生命跳动的心电图拉成了一根直线，心脏呼吸骤停！医生判断，是患者体内的主动脉夹层破裂了，“定时炸弹”提前引爆了。

正前往手术室准备手术的心脏大血管外科杨文字主任赶紧折返抢救室参与抢救。检查患者后

杨文字发现，当医生做胸外按压时，患者的足背动脉还有非常微弱的搏动，这说明心肺复苏有效。

“没有时间跟你多说了，手术风险很大！愿不愿意赌一把！”杨文字劈头盖脸的三句话，让患者丈夫和儿子意识到了抢救的千钧一发。

“我相信你医生，赌一把！”患者丈夫杨先生没有丝毫犹豫。事后回想起来，他依然坚定，“医生一刻不停地按压抢救，我相信他们！即使手术没救回来，我也不怨医生！”

家属决定放手一搏，杨文字马上拨通电话，等在手术室里的体外循环团队立刻开始准备。

从抢救室到手术台虽然只有短短几分钟，但心肺复苏也不能停。于是抢救室的四个医生护士负责转运，三个推床，一个则跪在病床上为患者持续进行胸外按压。

每分钟至少按压100次，短短两三分钟就可以让一个年富力强的急诊医生气喘吁吁。四个医护人员持续三十分钟的心脏按压，使得患者到了手术室后心脏奇迹般地恢复了跳动。

## 十分钟完成一小时的任务 六小时的手术救回患者

做心脏手术，常规建立体外循环需要1个小时，即使是资深的体外循环师也需要半个小时。但患者此时情况已经十分凶险，可能等不及建好体外循环就失去转机。

“非常之时，为了压缩体外循环建立的时间，就要行非常之举。”杨文字说，医生最后突破常规做法，直接把体外循环管路接到心脏的主动脉弓分支和主动脉夹层瘤体上，只用了十分钟就完成了体外循环的建立，快速转动的机器将氧合后的血液回输到患者体内，接过了生命的接力棒。

然后仅仅用五分钟，主刀

医生就劈开胸骨，暴露心脏。正像医生术前的判断，这位患者的动脉壁的破口发生在主动脉位于心脏内的一段，大量血液充塞心包与心脏间。凭借丰富的心外科手术经验，杨文字先将填塞心脏的心包积血引流，再快速转移主动脉瘤体上的体外循环引流管路到右侧心脏静脉管上，同时建立股动脉插管增加全身灌注保证有效血供，然后切断病变的主动脉，替换成人工血管。

主动脉管壁夹层破裂后极度脆弱，缝合后很难承受正常的血压。术中主刀医生如履薄冰，整整六个小时的鏖战，成功

修补了破损的主动脉。术后，鲍女士平安度过了术后感染等几道难关，住院二十多天最终康复出院了。

出院前，鲍女士一家特地做了一面“妙手回春、医术高超”的锦旗，送给心外科杨文字主任团队。

记者 孙美星 通讯员 郑轲

## 抽烟喝酒沉迷iPad 62岁男子患上脑卒中

本报讯(记者 孙美星 通讯员 徐晨燕 李璟璟) 10月29日是第15个“世界卒中日”，今年世界卒中日主题是“医体融合，预防卒中”，倡导运动与医学防治相结合，推动卒中的预防和治疗。如今有不少老年人也因为沉迷电子产品，减少了户外运动，无形中增加了健康隐患。今年才62岁的蔡姓男子，因为每天使用iPad七八个小时，很少活动，再加上其他一些不良生活习惯，导致了中风。

“本想让他消遣消遣买了个iPad，没想到老爸看上瘾不运动还导致了中风了。”说起老爸这次住院，市民蔡先生直呼后悔。

原来，蔡先生的爸爸三年前退休了。今年年初蔡先生买了一个iPad给老爸。没想到蔡爸爸一下子就迷上了。

“看电视、玩游戏、聊天，差不多每天从早上7点看到晚上10点。”蔡先生回顾说，就连吃饭，蔡爸爸也要老伴来催好几次才上桌，就算是每天喝酒的时间也不放过，支个架子继续边看边喝点小酒。有iPad作伴，蔡爸爸的酒也喝得多了起来，差不多一天要喝6两烧酒，再加上每天标配的一包烟。

今年10月1日，蔡先生给父母安排了三天的旅游。旅游完回到家，蔡爸爸就感觉腰酸背痛，到了第二天他发现左边手脚使不上劲。次日1点，上完厕所蔡爸爸站立不稳倒在了地上。老伴见状立即拨打120送到了宁波市医疗中心李惠利医院。

“是脑卒中，也就是老百姓常说的中风！”急诊医生明确了诊断。

“迷恋iPad不爱运动，又有基础疾病、吸烟喝酒引发了脑卒中。但来的太晚了，错过了药物溶栓时间。”接诊的病区主任陈勇惋惜地摇摇头，“急诊来医院前一下午就出现了左边手脚无力，这就是脑卒中的先兆。”然而蔡爸爸10多个小时后才来就诊，错过了卒中救治的黄金时间。

陈勇主任介绍说我国脑卒中发病人数超过1500万，且发病率逐年上升，他接诊的患者中，延误救治时间的患者超过七成。

“脑卒中虽然高致残率、高死亡率、高复发率，但它是可防可治的。”陈勇介绍，脑卒中的发生和日常生活习惯密切相关，长期吸烟喝酒、熬夜是脑卒中的诱发因素，这也是脑卒中呈现年轻化趋势的一大原因。提醒市民要有规律的生活方式，养成不吸烟少喝酒的良好习惯，尤其是要坚持运动。

## 拍卖公告栏

刊登热线：87682558  
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！



宁波亚德拍卖有限公司  
NINGBO YADE AUCTION CO., LTD.

## 拍卖公告

受委托，本公司定于2020年11月13日上午9时30分在中拍平台(https://paimai.caa123.org.cn/)举行拍卖会。

一、拍卖标的：宁波大榭开发区医院报废物资一批。(具体以现场实地看样为准)。[起拍价1.8万元 保证金1万元]

二、标的展示时间：2020年11月10日至11日(提前预约 统一安排)

三、报名登记手续：即日起接受咨询，有意者于2020年11月12日下午3时之前将拍卖保证金缴至本公司账户，同时在中拍平台注册并报名。咨询电话：86864950 86860980

四、公司地址：宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼三楼