

我市中小学肺结核聚集性感染中高三年级占到六成

学校易发生聚集性感染疫情 专家提醒防治肺结核不能放松

近日,一则江苏师范大学几十名学生患肺结核的消息,使肺结核这种疾病又进入了公众视野。很多人觉得现在孩子刚出生都接种了卡介苗,怎么还会患肺结核?实际上,肺结核离我们并不遥远。来自市卫健委的数据显示,2019年我市共报告活动性肺结核患者3590例,报告发病率为43.77/10万。宁波市疾控中心的数据则显示,从2017年至今,我市中小学肺结核聚集性感染疫情中,高三年级占到了六成。

出生时就接种过卡介苗 是不是就不会得结核病了?

江苏师范大学近日在官方微博发布消息,证实该校有数十名学生患有肺结核,并表示“目前22例患者已休学进行规范性治疗”。这起学校肺结核聚集性感染事件,再一次敲响警钟:学校须严防肺结核。

肺结核是一种呼吸道传染病,主要通过肺结核患者咳嗽、打喷嚏、大声说话时喷射出的带菌飞沫进行传播。我国是肺结核高发国家,约三分之一的人口感染过结核杆菌,即潜伏性感染,但他们中绝大多数不会发病,只有在免疫力低下时才有可能发病。

肺结核是一种古老的疾病,至今还没有被消灭,一直在我们身

边。来自市卫健委的消息,2019年我市共登记活动性肺结核患者3590例,报告发病率为43.77/10万,其中学校肺结核共报告163例。在宁波,15-35岁年龄段和55岁以上年龄段人群肺结核高发,其中男性报告发病率是女性的2.1倍;发病人群以农民、家政家务及待业、工人为主;流动人口肺结核病人占比达到48.50%。

很多家长疑惑,孩子出生时就接种过卡介苗,是不是就不会得结核病了?疾控专家介绍,卡介苗是减毒活菌苗,主要是用来预防儿童严重类型的结核病,例如粟粒性肺结核、结核性脑膜炎等,但不能阻止成人感染结核杆菌和发病。

我市中小学肺结核聚集性感染疫情中高三年级占到了六成

在宁波,每年到了高考体检季,总有高三学子被肺结核阻断求学路。2017年至今,宁波市中小学肺结核聚集性感染疫情中,高三年级占到了六成。

为什么学校易发生肺结核聚集性感染疫情?专家介绍,学校是个特殊场所,人员高度集中,教

学与居住场所相对封闭,一旦出现传染性肺结核患者,很容易造成肺结核的传播流行。同时,面临毕业和高考的学生通常学习压力大,睡眠、营养、运动缺失,精神负担过重,导致免疫力下降,一旦感染了结核分支杆菌,就特别容易发病。

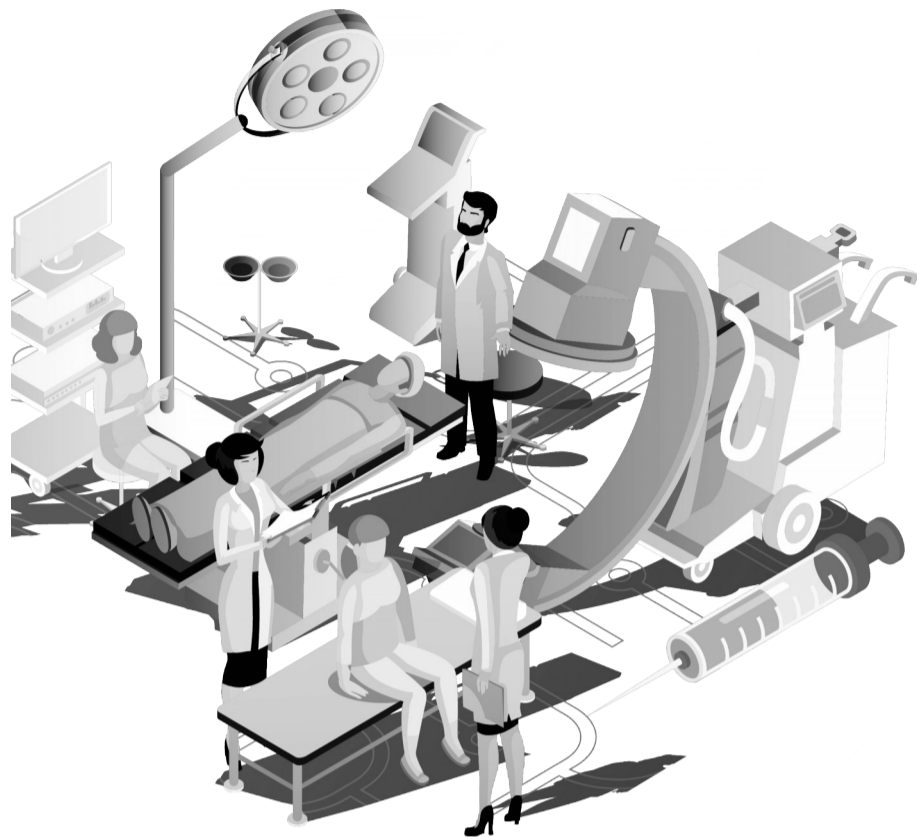
肺结核可防可控 早筛查,勤锻炼,预防性服药是关键

虽然人人都有可能感染肺结核,但也不必过分紧张。专家介绍,并不是所有的感染者都会发病,即使发病了也有可靠的药物进行治疗,关键是尽早发现和规范治疗。

得了肺结核会有哪些症状?疾控专家介绍,如果咳嗽、咳痰2周以上,就应当怀疑得了肺结核,要及时到肺结核定点医院就诊。尤其是学生和教职工,一旦被明确诊断为肺结核,则需要主动向学校报告,不隐瞒病情,不带病上课。针对学校肺结核的防控,我市采取的主要措施是对校内肺结核患者实施休学(工),对其密切接触者开展筛查,尽早发现其他可疑患者。今年起,还全面开展了入学新生的肺结核主动筛查,确保校园的健康环境,简要

地说就是对小学及未住校初中新生询问可疑症状;对住校初中及高中段学生增加结核菌素皮肤检测;大学再增加胸片筛查的方式,做到对所有入学新生及教职工进行全面筛查,尽早检出肺结核可疑患者,同时对发病风险高的潜伏性感染者进行预防性服药,以降低发病的可能性。今年8月,我市在奉化区试点高三学生肺结核潜伏性感染筛查,力图减少肺结核对高三学生群体的影响。

专家提醒,日常生活中要养成良好的卫生习惯,不随地吐痰,咳嗽、打喷嚏时掩口鼻;勤晒被子、常开窗通风,确保室内空气流通;平时保持生活规律,保证充足的睡眠,合理膳食,加强体育锻炼,增强免疫力,可有效预防肺结核的发病。 记者 孙美星



壮汉重度贫血晕倒在厕所 痔疮严重起来也会危及生命,必须重视

便秘和痔疮总是存在难舍难分的关系,很多便秘患者,往往都伴随着痔疮。

沈先生就是这样一位患者,但他从未放在心上。在他长达10年的便秘史中,即使是大量便血,也从未引起重视。直到一周前,沈先生在家上厕所时突然晕倒在地。入院做了检查后才发现,他的血红蛋白只有30g/l,而正常人血红蛋白值为130-175g/l,沈先生已经属于极重度贫血患者。

痔疮出血没在意 男子晕倒险休克

沈先生是宁波人,今年55岁。身体壮实的他,是一位长期便秘患者。近一个月来,他发现自己的便秘又严重了,不仅便秘,还出现了排便出血。他每排一次便,体内的血液都会随着丢失一部分。渐渐地,身体就出现了心慌乏力、脸色苍白、消化不良的症状。

上周,沈先生突然出现大量便血,血液几乎是喷射状喷到马桶内壁,一片鲜红,触目惊心。排便结束后,沈先生正准备起身,却突然头脑空白、浑身瘫软,一头栽倒在地,险些休克。家人立即把他送到浙江大学明州医院。

“患者入院的时候,脸色煞白,几乎就要休克。”参与急诊会诊的浙江大学明州医院肛肠外科主任赵峰回忆说。“痔疮严重时会引起急性大出血,失血过多就会导致贫血较重,继而出现面色苍白、食欲不振、疲乏、晕厥等症状。”他解释道。

沈先生正是由于长期失血,加上这次急性大出血,所以导致血液中的血红蛋白只有30g/l。换句话说,几乎丢了身体一大半的血量。除了尽快压迫止血和输血急救治疗,入院第二天,沈先生还接受了微创手术切除痔疮,以此从根源上解决出血问题。

如今,经过一周的休养治疗,沈先生的血红蛋白已经恢复至90g/l并出院。据赵峰主任介绍,出院后沈先生只需口服药物补充铁剂、加强营养即可。

痔疮严重起来 也会危及生命

痔疮是最常见的肛肠疾病之一,它包括内痔、外痔及混合痔等不同类型。排便时用力、长期便秘或腹泻、怀孕等都可能引起痔疮,但并不是所有的痔疮都有症状,很多人甚至根本不知道自己得了痔疮。

为此,大家上厕所时要多留心,如果发现排便时出血、肛门处出现持久性或敏感性的肿块、肛门处瘙痒、疼痛和排泄出黏液等,就要引起重视了,一定要去医院做个检查,做到早发现、早治疗,以免造成严重后果,因为痔疮严重起来真有可能危及生命。

如何治疗便秘或痔疮?

科学饮食:尽量不吃辛辣食物,不饮酒,多喝水,多吃粗纤维食物,大力提倡多吃水果蔬菜,能让粪便软化,不易便秘,进而减低患痔疮的风险。

养成良好排便习惯:定时排便,不久坐马桶,拖长如厕时间会导致已患的痔疮加重。

健康生活作息:平日要适当运动,不久坐,养成健康的生活作息习惯。

不滥用药物:很多人出现便秘,却不愿就医,而是通过泻药来缓解便秘,殊不知这会造成肠功能紊乱,长期使用会引起大肠黑变病从而加重便秘。

记者 陆麒雯 通讯员 单王程