



唱歌、唱越剧是今年73岁的乐俊玉伴随了大半生的爱好，颇有一副好嗓子的她一直活跃在各类比赛、演出活动中。其实，她除了在老年大学上过声乐课，没有其他专业培训的经历。

乐俊玉： 来自民间的“好嗓子”



乐俊玉(右)扮演梁山伯。

从小就很有表演天赋

在乐俊玉的记忆中，第一首学会的歌是《东方红》。1950年，母亲带着3岁的她去安徽省淮南市看望父亲，乐俊玉第一次听到隔壁工人在唱《东方红》，觉得特别好听，听着听着就学会了。回到宁波后，她走到哪唱到哪，村民们这才发现她很有表演天赋。

童年时光，父母给乐俊玉营造了一个和谐的艺术氛围。母亲曾买过一本厚厚的《越剧戏考》，按照书中的各种人物唱词，一字一句教她。那时候，乐俊玉才6岁，不识字，但母亲要求她要全文背诵，要是背错了还要挨几下裁缝尺。父亲年轻时，家中收藏了一把凤凰琴，闲

来无事就弹一弹，也无形中培养了乐俊玉的乐感。

读小学时，乐俊玉被邀请去其他学校参加唱歌活动。一上台，她就特别兴奋，唱完了歌曲唱越剧，还有模有样地拿起扇子摆动作，看得台下观众阵阵叫好。当手里得到一把爆米花作为奖励时，她觉得唱歌是一件幸福的事。

1968年，乐俊玉到镇海县大碇区郭隘公社插队，每天干农活，条件很艰苦。白天干体力活，她只有趁着晚上睡觉前，高歌几句。14年的知青生涯，她所在公社各大队有不少人都知道她爱唱歌。

省吃俭用购买磁带

1956年，当时的北仑灵山学校操场上在播放《梁山伯与祝英台》戏剧片段，母亲用平时省吃俭用的一角六分钱买了两张票，带乐俊玉去观看。两人挤在人群中，乐俊玉个子小，母亲就背着她看。在这也是她第一次看到画面版的戏剧，那些旋律、水袖动作如今还深深印刻在她的脑海中。

若干年之后，乐俊玉经常到商店门口徘徊，想购买磁带。她省吃俭用，舍不得买新衣服，当时每天的收入才3分钱，而一盒磁带就需要7元钱。她就攒啊攒，咬着牙买来听，后来才有了家中收藏的一叠叠磁带。她听的歌越多，演唱的信心也越足。

这一爱好也给乐俊玉带来了许多灵感。有时生产队需要演出宣传，她就利用本地的一些山歌小调创作快板节目，听起来朗朗上口。

乐俊玉看到台下坐着浙江小百花剧团的专业评委，现场是专业剧团伴奏，内心难免有些紧张。她深呼吸，慢慢静下心来复习唱词，上台时一气呵成唱了《宝玉哭灵》选段，没想到唱哭了现场评委。这次比赛，乐俊玉获得了优秀奖的好成绩。比赛在电台直播，亲戚朋友听到后纷纷打电话为她加油助威。

虽然不从事文艺工作，但乐俊玉始终向往舞台，曾获得宁波市“新乐杯”戏曲演唱大赛三等奖，京剧票友选拔赛优秀演唱奖等荣誉。2000年，已退休的乐俊玉开始担任北仑区夕阳红艺术团副团长，和20多名文艺爱好者们一起排练节目，到部队慰问演出。

当书稿有些眉目之后，得到了宁波市文联的大力支持，将此书稿列为2013-2014年度重点文艺创作项目。最终《宁波老话故事》顺利出版，荣获宁波市2013-2014年度优秀文艺作品创作奖、第五届浙江省民间文艺映山红奖·民间文学作品奖。

一段《宝玉哭灵》唱哭专业评委

一天，乐俊玉正在仓库盘货，听同事说办公室有个电话通知她去杭州参加决赛。她马上买了当天的火车票，跟丈夫打了个招呼，只身前往杭州。那天太突然，乐俊玉只穿了一件大棉袄就出发了，以至于现场工作人员不相信她是参赛选手，确认过名单后才让她进去。

参与编撰《宁波老话故事》

从小爱听故事的乐俊玉还对各种老故事非常感兴趣。从2010年起，她和好友乐炳成一起将蕴含地域文化的老故事整理成初稿。整理过程中，他们感到内容还有所欠缺，于是又到舟山、鄞州、慈溪等地采风，还曾到象山拜访老人，专门写了个“天怕东风水，人怕床头鬼”的故事。

记者 徐丽文

我市60周岁以上老人占1/4 预计2025年将升至1/3

近日，记者在宁波老龄工作委员会全体(扩大)会议上获悉，截至2019年底，全市60周岁及以上老年人口156万，占户籍总人口的25.6%。预计到2025年，老年人口比重将达到1/3。

面对严峻的人口老龄化形势，我市民政局在推进全国首批居家和社区养老服务改革试点、健全养老服务政策制度体系、织密养老服务保障网络等方面持续发力。

我市先后出台一系列鼓励民间资本投资养老服务业扶持政策，对举办养老机构分别给予最高每张床位2万元的建设补助和最高每人每月300元的运营补助。近五年，全市各级财政用于养老服务资金超过12亿元。目前，全市建有养老机构261家，养老床位75358张，每千名老人拥有养老床位48张。

我市通过在居家养老服务机构创办老年食堂或与养老机构、餐饮机构协作等方式，助餐服务已覆盖全市2501个城乡社区，每天1.7万名老年人享受配送餐服务。去年起，我市将“爱心车轮”老年助餐列为民生实事工作，政府出资为每个乡镇(街道)配置一辆车，到今年年底将实现全覆盖。

全市95%以上的居家养老服务机构与基层医疗卫生机构合作签约医养结合服务，定期为居家老年人开展义诊体检、“三高”防控、保健宣讲、营养咨询、康复护理等服务。推进全省康养试点工作，推出针灸、推拿、理疗、肢体康复训练等11项服务项目，提供卧具(床)、助行等2大类35项康复辅具租赁服务，累计服务老年人2万人次。

建立3大类28项居家养老生活照料服务项目清单，免费为特定人群中的重度失能、中度失能老年人、80岁以上老年人和计划生育特殊家庭中的70岁以上老年人提供可供选择的订制套餐服务，惠及近23万老年人。推进生活困难老年人家庭适老化改造，今年实施改造810户，户均改造标准1-1.2万元。

深化首个国家保险创新综合实验区建设，推出养老机构综合责任保险和老年人意外伤害保险，覆盖全市39万老年人和3172家养老服务机构，并为他们提供了256.7亿元的风险保障。该举措既为全市居家老年人撑起了保护伞，也为养老服务提供者减轻了责任风险，5年赔款超730万元。

记者 陆麒雯

11月6日 种福堂中医医院举行义诊

北京肿瘤防治联盟2020年学术年会暨党建共建义诊活动将于11月6日举行。为此，种福堂中医医院将在一楼开展一场大型义诊活动。届时，有北京中医药大学教授、博士生导师黄金昶，浙江中医药大学附属第二医院党委书记、主任医师、教授陈卫建，浙江中医药大学附属第二医院肿瘤科主任高文仓，杭州种福堂中医医院院长孙彩珍等知名肿瘤科专家为大家义诊。

肿瘤、肺结节、乳腺结节、甲状腺结节、肝病、高血压、糖尿病、中风、肾病、乳腺增生及内科、妇科常见病等疾病义诊期间，均有名医专家为您免费搭脉问诊。

义诊期间一律免除挂号费、诊查费；浙江省省级医保和杭州市医保均可刷卡报销(起限额须自费)，外地凭发票带回当地医保也可报销。

记者 徐益霞

义诊地点：杭州种福堂中医医院一楼
义诊时间：2020年11月6日(周五)14:00-17:00