

经验分享

阅读如何改变命运？ 两位“过来人”分享读书经验

阅读真的能改变命运吗？在昨日举行的“决胜小康·奋斗有我”全国工会职工书屋主题系列活动宁波专场活动上，中华全国总工会兼职副主席巨晓林和曾获得第三季《中国诗词大会》冠军的外卖小哥雷海为来到宁波，和宁波的职工们分享了各自“阅读改变命运”的经历。

外卖小哥和农民工 都靠阅读改变了命运

作为一名在路上背诗的外卖小哥，雷海为在长达13年辛劳奔波也并不富裕的日子里，始终有一颗爱诗的心。他认为诗与远方是人间的一种永恒追求，不管眼下的生活环境怎么样，人都要有梦想有追求。2018年，他站到了央视的舞台上，参与第三季《中国诗词大会》，战胜所有对手，荣登冠军宝座。

从一名农民工成长为最优秀的技术工人，全国劳动模范、中华全国总工会兼职副主席巨晓林同样认为，是读书学习改变了自己的命运。只有高学历的巨晓林，所编撰的《接触网施工经验和方法》成为铁路施工一线“宝典”，编著的《咱们为什么要入会——写给农民工的十二封信》，打动了无数位农民工。被聘请为全国职工书屋和全国职工阅读活动代言人后，巨晓林更是以自己的行动引领全国亿万职工参与阅读。

巨晓林说，自己的成长秘诀就是学习。刚上班时，自己连施工图纸都看不懂，接触网零部件也叫不上名字。为了不拖后腿，每次大家去吃饭，就留在接触网支柱下照看工具和材料，抽空学习。白天跟着大伙施工，向师傅学习，晚上营地熄灯后，悄悄打着手电筒，把技术要领记在本子上。为了掌握施工技术，他自费买来几十本专业书，工地转移到哪儿，就把这些书带到哪，抓住一切可以利用的时间学习。有工友会问巨晓林，“你一个农民工，学那玩意儿有啥用。”巨晓林跟他们说，“咱农家子弟找份工作不容易。干，就要干好。咱农民工也要努力学技术，成为懂行的人！”

巨晓林说，当时，领导为了支持他学习，打破常规特批他的宿舍熄灯时间推迟一小时。工友们也主动找来专业书送给他，还给他买笔记本鼓励他学习。最终，读书学习改变了他的命运。

宁波有近2000家基层职工书屋 300多个职工阅读团队

翰墨飘香，书屋惠工。2020年是全国工会职工书屋建设工程实施以来的第13年，为积极响应全国工会职工书屋建设领导小组的号召，在浙江省总工会的大力指导下，宁波的职工书屋建设取得了丰硕成果，一系列丰富多彩、灵活多样的职工阅读活动也同时在职工中广泛开展。

今年以来，全市各级工会共举办了200多场读书活动，其中宁波市总工会主办了17场读书沙龙。目前全市已经创建了1000多家全国、省、市三级职工书屋，成立了300多个职工阅读团队。

近年来，为了推动宁波职工多读书，读好书，我市先后成功创建全国工会职工书屋示范点83家、浙江省工会示范职工书屋666家、宁波市工会职工书屋756家，形成了以五一广场工会悦读馆为龙头，各区县(市)12家职工文化活动中心为支柱，近2000家基层职工书屋为基点的“1+12+N”职工阅读阵地体系。

记者 滕华 通讯员 郁诗怡

记者调查

“阅读，是贯穿我 书展临近，宁波市民共话阅读

近年来，宁波文化氛围愈加浓厚，全民阅读已成为人人提倡的大趋势，这为宁波成为浙江书展的永久承办地打下了坚实的基础。作为这基础中的“一砖一瓦”，广大市民们都是怎么看待“阅读”的呢？

40后 张老伯

“阅读是晚年生活重要的精神支柱”

在潘火街道世纪社区的社区图书馆里，记者见到了78岁高龄的张老伯。说起“阅读”，张老伯一下打开了话匣子。

“我原来是杂志的副总编，可以说一辈子都在跟文字和阅读打交道。”张老伯说，现在年纪大了，眼睛不大好使，一般情况下只能优先选择在喜马拉雅上“听”书，不过app上的书籍不一定能听到自己想要的，作为补充，去图书馆看书依旧是他不会抛弃的选择。

“图书馆门口就写了‘你点书，我买书，你看书’，我认为这很好。每次我点的时候，他都很客气地打电话告诉我，买到了，或者没有买到。”张老伯告诉记者，别看他这个年纪了，但他就是爱看小说，尤其是《红楼梦》，看了不知道多少遍，常看常新。看多了小说，张老伯也会自己动手写写，“最近我们宁波不是搞垃圾分类吗？这件事非常触动我，于是我就写了一篇3万字的小小说，叫《垃圾分类咏叹调》，你想看吗？我发你呀！”

张老伯滔滔不绝地跟记者聊起了文学创作，直到说起阅读对他的影响，张老伯突然停了下来，并且思考了一会儿。

“阅读，是我晚年生活非常重要的精神支柱啊。不仅我要看，我的孩子们，孩子的孩子们，也都要看。我觉得，一个民族的振兴，离不开看书的。”张老伯跟记者说，看书，对现在的他来说是一种积极的养老。“脑子不能停下，脑子停下了，人就痴呆了。”张老伯笑着说。

张老伯笑着说：“阅读，是我晚年生活非常重要的精神支柱啊。不仅我要看，我的孩子们，孩子的孩子们，也都要看。我觉得，一个民族的振兴，离不开看书的。”张老伯跟记者说，看书，对现在的他来说是一种积极的养老。“脑子不能停下，脑子停下了，人就痴呆了。”张老伯笑着说。

张老伯笑着说：“阅读，是我晚年生活非常重要的精神支柱啊。不仅我要看，我的孩子们，孩子的孩子们，也都要看。我觉得，一个民族的振兴，离不开看书的。”张老伯跟记者说，看书，对现在的他来说是一种积极的养老。“脑子不能停下，脑子停下了，人就痴呆了。”张老伯笑着说。

50后 魏阿姨、徐阿姨

“宁波的阅读环境是越来越好”

“我可以一辈子都是在阅读之中，它贯穿了我的一生。”记者在华光城社区的社区阅览室见到了今年68岁的魏阿姨。魏阿姨告诉记者，她从识字开始就非常喜欢阅读，至今记得看的第一本小说是《林海雪原》。“那时候才小学二三年级吧，认识的字还不多。不过家里人一直教导我阅读的重要性，于是潜移默化的，就成了我骨子里一直坚持的习惯。”

聊到这些年来来的变化，魏阿姨表示，习惯没变，变的是“口味”。

“以前喜欢《故事会》《知音》之类的，现在都不喜欢了。”魏阿姨说，年轻时候喜欢听别人讲故事，看一些虚构但美好的作品，但现在慢慢年纪大了，想法越来越务实，喜欢的书籍淘汰来淘汰去，最终定格在了“回忆录”上。“看回忆录，感觉就像看到了那个人的一生，看到他经历中那些闪闪发光的东西，那种真实就很吸引我。”

“宁波的阅读环境，这些年是天翻地覆，越来越好了！”64岁的徐阿姨是魏阿姨的好友，听到“阅读”的话题，也忍不住插了一嘴。

正在阅读的徐阿姨。

“很早之前，我随父母支援大西北，1996年的时候回宁波，那时候宁波的文化底蕴，跟西安之类的地方真得差距很大。当时就是百丈路一条街，还有新江厦，我想买书只能去那边，真正能阅读的书城也没有。”徐阿姨表示，这些年过去了，现在宁波的书城多了，环境也非常好，她每逢周末就会催着儿子，带上孙子一起去书城和图书馆看书。

“宁波阅读不花钱的。”冷不防的，魏阿姨突然插了一句。“我们都有图书证的，图书馆一次可以借6本书。而且图书馆跟我们这些社区阅览室都是连通的，我在图书馆借的书，在这里就可以还，太方便了。”