

# 一生的事情”

80后 冯女士

“多分享交流，能碰撞出不一样的火花”

“年纪比较轻的时候，看书的内容和涵盖面会比较广一点，但是参加工作以后，特别是成家以后，看书的选择，就会偏向跟工作相关的专业类书籍，以及和孩子一起看的绘本。”39岁的冯女士是一位公益从业者，她告诉记者，在这个年龄段，自己消遣娱乐的精力其实非常有限，虽然阅读的兴趣不会舍弃，但选择上已经从风花雪月过渡到了专业以及育儿书籍了。

“我原本是比较喜欢在一个宽松舒适的环境里看书，但说实话，你想效果更好一点，还是读书沙龙的形式更加好一点。”冯女士告诉记者，她现在但凡有时间，大部分都会选择和一群志同道合的人一起阅读，相互分享交流，这样一来，关于书籍的一些关键点的理解以及书中深刻含义的挖掘，可能会更有收效一点。“多分享多交流，这样可能会碰撞出不一样的火花。”

90后 小薄

“看重书中细节，发掘背后故事”

不同阅读习惯的养成，往往会打上时代的烙印。

90后的小薄是一个录音师，对他来说，凡是他会主动选择去看的书，都有一个前提，那就是这本书的某个改编作品很吸引他。

“我比较喜欢从影视作品、动漫作品还有一些音乐作品中，去发掘它背后的故事，有这些相关的书籍我就会去阅读。”小薄告诉记者，他很看重书中的细节，尤其是影视作品无法很好表达的细枝末节，这些细节就像是沧海遗珠，找到一个他就能开心半天。

“影视作品是一座山，而那些无法改编的细节就是山里的宝藏，两者对照起来，就会有一种寻宝的乐趣。”小薄说。

00后 小邱、小傅

“阅读是写作文的好帮手”

正在阅读的小邱。

“我最喜欢看儿童杂志，还有沈石溪的动物小说了。”12岁的小邱是一名六年级的小学生，别看她年纪小，但对阅读的要求可不低。“我看书注重质量，就是一定要去看进去某些东西，看完书一定要有收获。看书的时长和数量，其实不是那么重要啦。”小邱告诉记者，平时学校都会布置阅读题，而且经常会考到名著里的内容。如果看书的质量高，书里内容都能记得，那么无论是答题还是写作文，都能有不错的成绩，“阅读，是写作文的好帮手”。

问起“让看书更有质量”的诀窍，小邱表示，很简单，多动笔。“看书的时候多留意，用铅笔划一些好词好句，或者名人名言，做一些摘抄的积累，单独拎出来的

总是比整本书更好记一些的。”

“他每天都要至少看半小时的书，可喜欢看书了，今天就是他缠着我非要带他过来。”记者在宁波图书馆的少儿阅览室里遇到了傅女士和她的孩子小傅。小傅今年8岁，是个有些腼腆的男孩子，说起话来还有些奶声奶气。不过对于看书的喜爱，是得到了妈妈傅女士亲自“盖章认证”的。

“我最喜欢看历史书，因为可以提高作文成绩，老师都给我好几个五角星作为奖励了。”小傅挠挠头，躲在傅女士背后说到。“我喜欢陪他一起看书，因为阅读是家长和孩子可以一同进步的事情。家长不能单方面给孩子压力，我们一起阅读，一起相互勉励，陪伴孩子也是家长的一种进步方式呀。”傅女士说。

记者 谢晔 文/摄

## 天一阁论坛来了！ 何建明、艾伟、马伯庸 邀您共赴书香盛宴

大咖开讲

书香袅袅，时光氤氲。11月6日晚7点，第六届浙江书展主论坛——天一阁论坛将在宁波市海曙区南苑饭店举行，中国作家协会副主席、茅盾文学奖院长何建明，浙江省作家协会主席艾伟，著名作家马伯庸等文化名人将作为主讲嘉宾，围绕“阅读与城市”主题作分享。

自今年起，浙江书展永久落户宁波。作为浙江书展主论坛，此次天一阁论坛备受瞩目，在去年的基础上，进一步推陈出新，打造一个面向大众，推进全民阅读的开放性论坛。该论坛由中共浙江省委宣传部、浙江出版联合集团、宁波市人民政府主办，中共宁波市委宣传部、海曙区人民政府承办。

如此重磅的书香活动能在海曙举行，与该区持续推进书香建设有着密不可分的关系。近年来，在氤氲书香浸润下，海曙公共文化惠民探索创新之路越走越宽。2018年，该区更将打造“书香海曙”列入区委全会报告和区政府工作报告。

“今年‘书香海曙’着力开展阅读阵地建设，今天我们所在的岭读书房是海曙区第六个城市书房。”据海曙区委宣传部副部长齐海峰介绍，该区着力推进“书香酒店”的建设，在去年宁波南苑饭店、宁波富邦大酒店的基础上，今年还将全新打造6家书香酒店，同步推进10家区级文化礼堂的特色化发展，并在图书馆这条线着力拓展阵地建设，新建62个全民一体化阅读阵地。

同时值得关注的是，去年收获一众好评的“Hi talk”（海拓客）论坛今年将再次登陆浙江书展，于11月7日上午在宁波国际会展中心1号馆正式开讲。本次活动邀请了中国著名摄影师李颀拯、国内顶尖医学插画师周舒扬担任主讲嘉宾，再次为广大甬城“书虫”带来一场全新体验的知识分享。该活动由海曙区委宣传部、海曙区文化和广电旅游体育局主办，致力于打造宁波首个高端、新锐、全民参与的新知识分享演说平台。

记者 谢舒奕 通讯员 龚晶晶

### 宁波银行专栏

## 在服务实体经济中积累比较优势 宁波银行三季度报：稳！

业务发展稳健、资产质量趋优、盈利结构向好、转型效能提升——这是宁波银行(002142.SZ)在三季报中所呈现的经营特点。根据宁波银行近日发布的三季报，截至9月末，公司资产总额15418.27亿元，前三季度实现归属于母公司股东的净利润112.71亿元，不良贷款率稳定在0.79%。

2020年以来，面对新冠疫情全球扩散、宏观经济增速波动等复杂外部经营形势，宁波银行牢牢把握金融服务的根本宗旨，始终坚持在服务实体经济的过程中积累差异化的比较优势，推动整体经营稳健向好，核心竞争能力进一步增强。

#### 专注主业 业务发展持续稳健

宁波银行坚持“专注主业，回归本源”的发展初心，围绕以客户为中心的经营理念，积极响应各级政府和监管部门要求，持续加大对实体经济的支持力度，推动整体经营保持良性、稳健增长。截至2020年9月末，宁波银行资产总额15418.27亿元，比年初增长17.01%；各项存款总额9267.37亿元，比年初增长20.12%；各项贷款总额6552.76亿元，比年初增长23.85%。

#### 科技赋能 盈利结构持续向好

值得一提的是，宁波银行各利润中心借助金融科技精准赋能，商业模式系统化持续升级，战略转型纵深化稳步推进，推动公司盈利结构持续优化。2020年前三季度，宁波银行实现营业收入302.61亿元，

实现归属于母公司股东的净利润112.71亿元。实现手续费及佣金净收入80.82亿元，在营业收入中占比为26.71%，同比提升4.40个百分点。

#### 审慎经营 资产质量持续趋优

面对新冠疫情冲击、宏观经济波动等外部形势变化，宁波银行坚守审慎经营理念，始终把管牢风险作为银行可持续发展的底线和生命线，不断完善全面风险管理体系，整体资产质量稳健良好。截至2020年9月末，宁波银行不良贷款率0.79%，继续保持在较低水平；拨贷比4.08%；拨备覆盖率516.35%。

#### “三化”升级 转型效能持续提升

在保持良好资产质量的同时，宁波银行还践行“商业模式系统化、经营模式数字化、管理模式智能化”的新要求，不断升级符合自身战略定位和长远发展目标的运营新生态，推动经营效率在同业中继续保持较好水平。截至2020年9月末，宁波银行年化加权平均净资产收益率为16.37%；资本充足率为14.76%，一级资本充足率为10.75%，核心一级资本充足率为9.37%。

(摘自微信公众号“愉见财经”)