

从36岁到56岁,他常年卧床,却未生过褥疮,连医生都惊叹 丈夫瘫痪20年,妻子撑起了整片天



高忠妹

鄞州区下应街道天宫庄园小区的一间民房里,10多平方米的卧室放着两张床。
今年56岁的陈忠良躺在床上,正在看电子书,阳光从窗外洒进来,妻子高忠妹坐在床边,将剥好的橘子递给他。“这橘子挺甜,你吃一个!”
这是夫妻俩的日常。谁能想象,陈忠良已经瘫痪在床整整20年,这20年里,全靠妻子精心照顾。他们的世界里,没有吵闹,没有抱怨,只有不离不弃的爱和漫长的坚守。

培育和践行
社会主义核心价值

突发意外

“我这条命是她捡回来的!”

2000年2月,厄运降临在这个小家庭。“当时我在安装模具,因工人误按了开关,上百吨的冲床直接砸在了身上。”陈忠良被紧急送往医院。

妻子高忠妹接到电话时,以为只是普通的工伤,但情况比她想象得严重得多。经过抢救,丈夫的命是保住了,但腰椎粉碎性骨折,中枢神经断了。那一年,他只有36岁。

高忠妹不死心,将丈夫送往上海长征医院。全面检查后,医生下了“判决书”：“中枢神经断了,终身站不起来了!”当场,向来坚强的高忠妹眼泪再也止不住了。

回到宁波后,做高压氧治疗,持续了一年半时间,高忠妹每天就睡在狭窄的护理床上寸步不离。

“我在床上瘫了20年,如果没有她,这条命恐怕早就没了。”躺在床上的陈忠良看起来精神状态不错,压根儿看不出是一个瘫痪20年的病人。最难的时候,他肠胃功能尚未恢复,吃什么拉什么,连医生都束手无策,妻子一直没有放弃。“我这条命,是她捡回来的。”

“虽然我们从来没有看过一场电影,没拍过结婚照,但他一直对我很好,结婚28年,我们从未红过脸,照顾他是应该的!”高忠妹说。

刚结婚时,高忠妹做着“三班倒”的工作,陈忠良心疼老婆,脏活累活都抢着干。“烧菜、做饭、带孩子都是他,甚至连缝被子的活儿都是他干的。”说起丈夫的好,高忠妹的眼里满是幸福。



妻子高忠妹在床头给丈夫剥橘子。 记者 薛曹盛 摄

岁月漫长

“再苦再难,都要撑下去!”

上有老下有幼,丈夫出事后,家里的经济来源一下子断了,但妻子从未埋怨命运不公。

高忠妹直言,丈夫出事后,她在家人面前唯一一次痛哭流涕,是在医院宣布“没办法”的时候。那次以后,她再也没有在家人和朋友面前流过泪,所有的苦难都往肚子里咽。她只认一个理:“再苦再难,都要撑下去!”

“我从没想过轻生,我要好好活下去,老婆和儿子就是我最大的动力。”陈忠良告诉记者,最艰苦的时候,一家三口经常就着咸菜拌饭吃,几天才能买一次菜。别人家的孩子一年买几次新衣服,儿子一件羽绒服却要穿上四五年,但儿子从来不会说什么。

“有这么懂事的儿子,我们一定要撑下去!”经济来源断了,夫妻俩就

在家里做一些小零工。起早贪黑,生意忙的时候,一天能赚百余元。但年复一年,高忠妹落下了颈椎病。

“等我长大赚钱了,我来养你们!”儿子兑现了年少时的话。现在,他在宁波一家知名企业上班,工资上交父母。参加工作发下的第一笔工资,就给父亲买了iPad当礼物。

瘫痪20年,陈忠良却从未生过褥疮,这都是妻子精心照料的结果。每隔两小时翻身按摩,每天擦身,定期清理床铺……

这一点,就连医生都忍不住夸赞:“20年不长褥疮,这手艺比我们医院的护士长都好!”

丈夫一天久坐不能超过4小时,每天午休后,她都会推着轮椅带丈夫去转转。去菜市场看看烟火气,去西江古村看看风景。

邻里相助

“我们已经很幸运了”

在陈忠良的床头,张贴着一张纸,上面密密麻麻写着很多时刻,原来是公交线路的发车时刻表。

“很多村民都会来问,我就抄在这里!”陈忠良说,妻子是村里热心人,村民有什么事帮忙,都会找高忠妹帮忙。有的老人不会操作手机,有的老人忘带钥匙要找人开门,她成了村民眼里的“百事通”。

这20年来,家里的蔬菜几乎都是左邻右舍的邻居送来的。高忠妹打开家里的电冰箱,青菜、萝卜、芋艿一应俱全,车棚里还堆放着五六十斤的番薯……这些都是热心邻居送来的。

这些年,来自四面八方的爱,

一直温暖着这个小家,在他们的世界打开了一扇窗,让阳光洒进来。

2001年,湾底村实施新农村建设,村里专门给他们提供了一套一层的新村安置房,方便轮椅进出。下应街道残联第一时间免费送电动轮椅,鄞州区残联还给他们送来了定制的护理床。高忠妹的儿子读书时,还有不少社会爱心人士结对帮助……

“虽然丈夫出事了,但有这么多人在关心我们,我们已经很幸运了!”这些年,在照顾丈夫之余,高忠妹还主动报名当志愿者,从垃圾分类到日常巡逻都主动去做。

记者 薛曹盛
通讯员 朱娇娇 文/摄

“敬老月”里话健康 中信银行打出守护老年健康“组合拳”

今年10月,是全国第十一个“敬老月”。

根据国家统计局的最新数据,2019年,我国60岁及以上人口已达2.5亿人。随着老年群体的不断扩大,守护老年健康受到社会的普遍关注。记者日前从中信银行了解到,该行基于“幸福1+6”老年服务体系,针对老年人的健康需求推出一系列贴心服务,打出了守护老年健康生活的“组合拳”。

“幸福专线”头疼脑热一键咨询

2020年,对一些老年朋友来说过得并不轻松。突如其来的新冠肺炎疫情给老年人的生活带来了诸多不便。如何在疫情期间管理好自己的身体健康,成为老年群体及其子女关心的问题。

对此,中信银行及时推出了老年专属的电话服务热线——“幸福专线”。值得一提的是,为了让老年朋友足不出户守护健康,“幸福专线”专为中老年客户推出量身定制的专人专线健康服务,老年朋友只需要拨打95558转85并向幸福专员提出远程健康顾问需求,就可以转接至拥有10年以上临床经验的全科医生,不管是头疼脑热等日常病,还是心脑血管疾病等慢性病,老年朋友都能足不出户获得专业全科医生耐心细致的一对一权威咨询和协助,缓解老年人看病不便的后顾之忧。

慢病管理 随时随地监控指标科学防控

《中国老年人生活质量发展报告(2019)》显示,慢性病已成为直接影响老年人晚年生活质量的关键因素。国家卫健委最新数据显示,我国超过1.8亿人患有慢性病。其中,心脑血管疾病、胃病疾病等慢性病成为老年人的常见病,严重威胁着老年人的生命健康。

由于慢性病病程长、难治愈、易复发,老年慢性病患者对于医疗服务的需求十分迫切,需要随时随地获得专业医疗建议和指导。针对老年群体慢性病易发等特点,中信银行推出“慢病管理健康包”,智能守

护老年人健康。

“健康包”包括血糖管理服务、血压管理服务、居家胃检服务包等,每项服务中又涵盖档案建立、医生电话评估、线上指导服务、健康宣教、异常数据监测、用药管理、总结报告等全流程、一站式服务,通过全方位的动态监测和跟踪,帮助老年人将身体各项指标维持在正常水平,有效防止并发症,防患于未然。

家庭医生

二对一专属服务7*24小时守护健康

健康状况不仅事关老年人自身幸福,更关乎千千万万个家庭的幸福。然而,不少老年朋友会面临“困惑”:养生之道众说纷纭,该信什么?体检报告术语看不到,到底有什么健康问题?深夜身体不适,不知如何就医……

为了守护老年人的健康和千家万户的幸福,中信银行首推“家庭医生服务”,家庭医生和健康管家全年365天、24小时在线响应老年人健康咨询需求。

据了解,家庭医生团队由拥有10年以上三甲医院服务经验的医生组成,提供包括建立个性化健康档案、健康评估、健康方案定制等在内的贴心服务。针对老年人健康情况,家庭医生会分析评估潜在疾病危险因素,并给出个性化健康指导,避免疾病诱因,减少疾病发生,让老年人足不出户就能享受有效的健康管理服务。

作为一家有温度的银行,中信银行致力于为老年朋友提供优质贴心的服务,始终关心银发一族的健康和幸福。今年,中信银行全新升级“幸福1+6”老年服务体系,体系涵盖“幸福+财富”、“幸福+健康”、“幸福+优惠”、“幸福+学院”、“幸福+舞台”、“幸福+出游”,满足老年人在金融、健康、学习、娱乐、旅游、精神文化等多方面的需求,打造专属“幸福+”俱乐部,为老年朋友安享幸福晚年保驾护航。 周雁