

幸福家庭

是什么模样

听听他们怎么说

都说幸福的家庭是相似的，但不幸福的家庭却各不相同。近日，江北区婚姻家庭促进会举办“为爱发声”婚姻家庭幸福论坛活动，听听这些幸福家庭的成员是怎么说的吧。



▲“为爱发声”婚姻咨询辅导项目走进社区，为家庭开展服务。

资料图片



近日，江北区婚姻家庭促进会举办“为爱发声”婚姻家庭幸福论坛。

婆媳关系

保持一点距离，互相“客气点”

“现在日子真是过得太好了，每天都是开开心心的，感觉很幸福！”70岁的洪爱英是江北区一小区居民，在论坛活动的自由探讨环节，她和身旁的小姐妹王海英聊起了天。两人笑吟吟的样子，脸上还带着当天上午参加舞蹈队表演时的彩妆，光彩照人。

“阿姨们，如果为自己的家庭幸福打分，您能打多少？”记者话音未落，两姐妹乐呵呵地伸出手指，大声地回答说：“100分呀。”

如何把自己的家庭经营得这么好？洪爱英说，她的经验是：家庭每个成员都能照顾好自己的生活，有一定的独立空间。

“我有三个子女，都挺成才的。他们都住在宁波，我和老头住在慈城，大家庭一般周末才聚聚。”

天气好的时候，洪爱英出门跳广场舞，老伴则带着二胡去“觅知音”，唧唧呀呀地拉上一段。

小姐妹王海英和洪爱英一起跳了快10年的广场舞，她总结自己的幸福秘诀是：对儿媳妇“客气点”。怎么个客气法？“大家住还是不要住一起了，保持点距离，这样更有美感；平时多走动走动，互相看望下，他们拎来水果牛奶，我也把自己做好的拿手菜送过去……”王海英说。

夫妻关系

互相包容，为家庭付出为对方付出

分组讨论后，60后、70后、80后、90后四个不同年龄梯度的志愿者，从不同的视角分享了自己对幸福家庭的感悟。

车国平分享的关键词是“忘我去爱”。今年60岁的车国平是宁波“文明之星”，他讲述了自己几近失明后因做公益而重新燃起生命之光，并因此感染到妻子、儿子，全家一起做公益、其乐融融的经历。“为别人付出，自己也会收获快乐幸福。任何一段家庭关系，都不能没有‘爱’。”车国平说。

蒋玉兰分享的关键词是“包容与界限”。这位生于上世纪70年代的婚姻家庭咨询师说，近年来她遇到的离婚调解，有超过一半的是新宁波人家庭。这些小家庭因各自的原生家庭而承担了过多的压力，比如来自各自兄弟姐妹的经济要求等，小家庭与原生家庭之间界限有些模糊，让本该幸福的婚姻响起警报。“大家庭的成员（双方的父母、兄弟姐妹），要给小家庭的夫妻多一些包容和支持。”蒋玉兰提醒。

周艳分享的关键词是“看见背后的需求”。周艳是一名80后咨询师，她遇到过一个案例：一个二孩妈妈产后抑郁要离婚。她通过这个案例呼吁大家，要透过每一次矛盾的背后来分析，在夫妻日常相处中，要认识到究竟是什么才是对方的真正需求。“看见、理解、包容、爱、陪伴，这就是我们为这些问题家庭诊断后开出的通行版‘处方’。”周艳说。

金巧燕分享的关键词是“做好自己”。作为一名90后咨询师，金巧燕很善于调解那些急躁任性的年轻夫妻。现在有一些年轻人动不动就要离婚，嘴里说着“大不了换一个，我看人家二婚也都挺好的”。可金巧燕一句话就能怼得对方安静：“不会游泳的人，换再多泳池都是没用的。”

“或许是我与这些年轻夫妻的年龄差不多，大家没有代沟，沟通起来还是很有共同语言的。”金巧燕认为，夫妻双方只有每个人都率先为家庭付出、为对方付出，才能成就一个幸福家庭。

亲子关系

孩子遇到难题，要多理解多陪伴

“第一次获评宁波市文明家庭，我还有些懵，毕竟那时也没去研究和比较别人的家庭都是怎样的。但今天，要讲一件我们家最近遇到的事，你们听听看，我们家还够不够格当这个文明家庭？”当天活动的最后一个分享，潘志良为大家讲起自家的故事。

潘志良是宁波大学教师，他家此前获得过宁波市文明家庭、学习家庭、书香家庭等，几乎“横扫”市内各大家庭类奖项。

今年年初发生疫情时，潘志良的女儿正在纠结：大学毕业了，有两个选择，一是就读英国伦敦大学教育学专业硕士研究生，二是浙江大学教育专业的硕博连读。考虑到安全，潘志良建议女儿留在国内深造，可要放弃梦寐以求的机会，对女儿来说却是极其艰难的抉择。

入学整整2个月，女儿始终不

能安心学习，甚至有一次还在潘志良面前为此事哭泣。作为父亲，潘志良无比心疼。他一次次用心去陪伴女儿，哪怕去杭州只是陪一小时，帮助女儿一起查资料，帮女儿分析完成博士学位的过程中会遇到哪些困难……

“我就是让她感受到来自家人的支持和理解，这是我们全家在共同面对难题，而不仅仅是她一个人。”潘志良说。

不仅用心、用情，还要用技。“获得博士学位不是我们唯一追求的，你能做自己喜欢的事，这比什么都重要。”潘志良帮助女儿分析。

慢慢地，女儿的学习、生活开始忙碌起来，忙着参与社团活动，忙着学术研究……精神又恢复了以前的状态。这道家庭难题，就这样被潘志良和妻子一起成功化解。

记者 滕华 通讯员 于燕飞

新闻背景

“离结比”屡创新高 婚姻经营这堂课需要加强

江北区婚姻登记处的一组数据，把该区近4年的结婚离婚登记量进行了对比：2017年，办理结婚1900对，941对夫妻离婚，离结比为49.5%；2018年，办理结婚1837对，830对夫妻离婚，离结比为45.2%；2019年，办理结婚1579对，883对夫妻离婚，离结比55.9%；今年截至9月底，办理结婚1065对，611对夫妻离婚，离结比57.4%……

“我们关注到，现在婚姻登记的初婚年龄普遍增高，而离婚的年龄又不断在降低，不少家庭没

有学习过婚姻经营的课程，缺乏矛盾化解能力。”江北区婚姻家庭促进会会长章卫光说，为了让婚姻辅导走进社区，服务更多婚姻家庭，他们“为爱发声”公益创投项目从婚登处的“原点”，辐射到慈城、孔浦、庄桥等试点社区，为新婚家庭提供婚恋辅导，为意向离婚或需要提升婚姻关系的家庭进行矛盾调解、角色认知、家庭教育、法律援助等指导。今年5月至今，已服务400多对夫妻，力求促进更多宁波家庭和谐幸福。