

## 红叶季来临了

# 小小蓼子草 欲与红叶试比高

冷空气带来的低温，还有雨过天晴后分外明媚的阳光，像是在为已经缓缓拉开序幕的“红叶季”加油、鼓劲，距离“枫叶红了”“红叶疯了”又近了一步。

不过，在奉化区溪口镇的亭下湖水库边，有一种开淡紫色小花的植物也跟“疯”了一样，开成一片花毯，欲与红叶试比高。



亭下湖水库边的个别池杉“先红为敬”，至于大规模变红，还要等一个月左右。

亭下湖水库距离宁波市区不远，差不多一个多小时的车程。它虽然是一个人工建造的大型水库，但在群山环抱中具有天然湖泊的神韵和气质。

亭下湖水库周边分布有不少野生的乌桕。在明媚、透亮的阳光衬托下，叶子已经红“疯”了，就像一团团燃烧的火焰。

值得一提的是，乌桕在宁波各地并不少见，但亭下湖周边的乌桕群落算得上是宁波境内分布广、品质好的，十分适合红叶爱好者“到此一游”。

除了乌桕，在亭下湖水库周边，池杉也已经“按耐不住”，其中一棵的上半部开始变为橙红色，景象有些奇特。

当然，想要看到池杉红“疯”的状态，恐怕还得再等上一个月左右的时间。

走出湖区，驱车来到四明大桥，站在景观平台上，就会发现对面山坡上已经冒出星星点点的红叶。

其中，枫香是秋季红叶的“中坚力量”，分布广、数量多，而且树冠高大，叶子渐次变红，越发突显色彩的浓艳和层次的丰富。

山胡椒的橙黄色树叶、无患子和银杏的黄色树叶，为红叶季“添色”不少。

实际上，从数量上看，树叶变红的树种相对还是比较少的，树叶变黄的树种明显更多。只是红叶太过“招摇”，牢牢抓住人们的眼球。

不过，眼下山野间的红叶季尚未到最夸张的“层林尽染”，到这个境界恐怕还要再等上一周的时间。

在一片红红火火、热热闹闹中，个头小小的蓼子草硬是“杀”出了一条“生路”。

蓼子草的小花密密麻麻，形成罕见的花毯景观。



榆树的红叶也“不甘示弱”。

沿着亭下湖水库上游董村方向深入，是一片水库水位下降后形成的滩地，眼下已经被蓼子草占领，开出了一大片淡紫色小花，放眼望去，恍如一幅素雅的淡粉紫色的花毯。

蓼子草花毯，并不常见。蓼子草是一种个头矮小的蓼属草类，高度仅10厘米左右，开出的花朵直径不到1厘米，整个头状花序的直径也只有不到2厘米。

这样的“体格”，放在野外环境中，基本上就是“小透明”一般的存在。

不过，当千万棵蓼子草的花序汇聚到一起，实力演绎了啥叫“聚少成多”。再加上该区域是水库水位下降后才出现的滩地，没有其他杂草夹杂，给了蓼子草“军团”更多“自由发挥”的空间。

蓼子草花毯尚未吸引到人，却已经吸引到不少中华蜜蜂前来“打卡”。

这或许就是大自然的精妙安排。对人类来说，蓼子草的花朵十分细小，若不是形成规模，实难引起注意，但对中华蜜蜂来说，却是“刚刚好”，头状花序的大小跟它们的身体相当，还蛮适合采蜜、传授花粉的。

记者 石承承/文  
通讯员 林海伦/摄

## 二十八年磨一剑初心不改 实力派美女专家守护市民口腔健康

很多市民缺少牙科卫生知识，引发各种牙科问题，默默忍受着牙痛，这让郑盛艳坚定了成为一名好牙科医生的信念。

宁波鄞州百丈苑口腔门诊部、德心口腔无痛诊疗中心主任郑盛艳，已从事口腔临床工作二十八年，自2005年开始潜心研究种植牙技术，不断进修学习，起步比别人早，经验更为丰富，对各个进口设备、耗材公司的培训以及各个系统的使用和引进都煞费苦心。

### 28年潜心研究学习

“医生，我怕治疗会有疼痛感，但现在牙疼实在受不了了。”每次看到捂着嘴前来就诊的患者，郑盛艳内心总会有些难受，她只能默默叹气：“要是能早一点来找我，这样就少受点罪。”

儿时记忆里，郑盛艳的母亲经常半夜里牙疼，弟弟的牙齿也伴随着诸多问题，她看在眼里，痛在心里，立志长大要成为一名牙科医生。

十多年前，国内口腔医疗比较基础，国民对牙齿要求不高，当时的郑盛艳在医院里用锯齿刀和小榔头给患者做牙冠石膏模型，她指指手上的老茧，这些都是“熟能生巧”。接着，她又学习了烤瓷牙技术，但烤瓷牙随着时间推移，功能会大不如前。于是，她开始探索新的思路。

2005年是郑盛艳从业的一次重要转折点。通过朋友介绍，她第一次走出国门，前往韩国首尔参加了种植牙培训学习班。这时，她真正地开始了解到种植牙这项技术的优越性

以及在国内的普遍程度，她心里暗下决心：无论如何，一定要把种植牙技术学会。之后，她从国外采购了两大种植系统及全套种植牙设备，开始了漫长的钻研学习之路。

### 先进理念为患者分忧

接下来几乎每一年，郑盛艳都会前往不同的国家学习课题研究和国外的最新种植牙技术，不断进修，提升专业技能，只为用最新的技术帮助患者减轻痛苦。

她的“快速联合矫正”“牙齿发炎也能拔”等先进理念让每一位前来就诊的患者的牙齿都得到了新生，大大节省了就诊时间和所需费用。

“不能帮病人解决痛苦的医生就不是一名好医生，我们要做的就是为病人分忧。无痛舒适化诊疗技术便是德心品牌最大的特色亮点之一。曾经有一位阿姨辗转跑了多家医院，也尝试过种牙，可白天好好的，晚上就疼得睡不着觉，还劝告自己的家人千万别种牙。一次机缘巧合，这位阿姨听朋友推荐，前来治疗，后经过即拔即种，第二天她惊讶地说：“奇怪了，为什么种牙就一点也不疼？”

郑盛艳耐心地跟她解释，这得益于医院里的精细化服务和医生的准确判断力。老年朋友不用过于担心种牙疼痛的问题，院内的医护人员将以精湛的技术和先进无痛设备减轻病人的痛苦，尽可能的避免疼痛的发生率。

记者 徐丽文



### ●公益活动

## 宁波晚报健康事业部 带您了解更多口腔知识

如果您有缺牙、歪牙、龅牙、黄牙、黑牙等口腔问题，不妨锁定11月9日19点甬上APP客户端直播间。

届时，我们将邀请颜值在线，技术更在线的郑盛艳院长亲临直播室，与您共同探讨护牙知识，同时还有更多好礼相送。

您可以扫描下方二维码，加入“宁波晚报健康俱乐部粉丝群”了解更多详情。

直播时间：11月9日19点

直播平台：甬上APP客户端



活动粉丝群二维码



小助手微信号二维码