

发烧了怕变黄码 扛着不去医院?

专家提醒 不管绿码还是黄码 病情重必须去医院

“发烧5天了,自己在家乱吃药,硬扛,就是不敢去医院……”“我女儿上周发烧,我也不敢带她上医院,在家吃了几次美林……”随着天气转凉,有个头疼脑热的人多了起来,如今不少人发烧了都不敢上医院,就怕一不小心被隔离,绿码变黄码。



持续发热还是要去医院

“扛了5天,病毒应该快退了吧!”市民王女士最近因为劳累发烧了,头重脚轻,体温最高的时候接近39℃,但她一直不敢去医院。因为下周她要出差,担心去了医院绿码变黄码,到时候人也出不去了。为了退烧,王女士想了不少办法,清开灵、板蓝根、感冒清,家里所有的感冒药全部派上用场。

引起发热的原因有很多种,万一耽误了病情怎么办?又该如何正确对待疫情时期自己或者周围人的发热症状?宁波市第一医院感染科副主任、新冠肺炎专家小组成员钱国清介绍,首先大家应该正确认识发热,如果发热了,要及时监测体温。既往体健者,出现发热,伴咽痛、流涕、鼻塞,甚至全

身肌肉酸痛者,可能存在普通感冒或流感,可以监测体温,当体温达到38.5℃及以上时,可适当退热处理;但如果持续发热超过48小时者,建议还是去医院就诊。

什么情况下的发热需要紧急送医?专家介绍,如果有发烧合并抽搐;使用完退烧药后状态未改善,无法进食喝水或持续呕吐、呼吸急促、意识不清、抽搐、嗜睡、孩子已无发烧,却仍活力差,无法进食、嗜睡、倦怠;3个月以下的婴幼儿发烧;患有代谢性疾病、心脏病、慢性呼吸道疾病、血液病、肝肾功能不佳或是癫痫病史的人发烧;发烧后出现呕吐、嗜睡、嘴唇发绀及四周苍白等表现,都不能在家里扛。

一发烧就要被隔离?误解

很多人担心,发热了是不是因为得了新冠肺炎。专家介绍,发热是多种疾病的表现之一,并非发热就代表新冠肺炎。每一位发热患者来到发热门诊后,都会接受新冠核酸、新冠抗体、血常规和胸部影像学等检测,尤其是流行病学史,比如有无接触新冠确诊病人、有无疫区居住或旅游史等。

现在各医院的发热门诊负责接诊发热患者,但不是所有的发热患者都要被隔离,没有流行病学史,胸部影像正常者,医生会做出综合判断,确定没有感染新冠肺炎,就会建议门诊或住

院治疗,并不是一发烧了就要被隔离,大家不要担心。

如果自己或家人发烧了,该怎么办?钱国清介绍,第一是要多喝水,发烧时一般容易脱水,所以要及时补充水分,这也有助于降温。此外,多休息。发烧时要减少不必要的活动,以增加免疫力。运动一场可以治愈发烧,这种说法是不可取的。还可以合理进行物理降温。体温如果在38.5℃以下,可以使用退烧贴或冷毛巾为小孩降温。

记者 孙美星 通讯员 陈静娜

胖小伙一周瘦了15斤 背后原因竟是可乐

本报讯(记者 孙美星 通讯员 徐晨燕) 29岁小伙子一周狂瘦15斤,直到看东西也模糊起来才去医院,最后被诊断为糖尿病。2020年11月14日是第14个联合国糖尿病日,专家提醒,糖尿病患者有年轻化的趋势,大家一定要重视。

一周前,29岁宁波小伙小周莫名开始狂掉体重,一周就瘦了15斤,胃口也差了。刚开始他并没放在心上,直到上周六小周躺在家里刚吃完早饭就一口吐光,眼睛也模糊起来,东西都看不清楚。家人见情况不妙,立即把他送到了宁波市医疗中心李惠利医院急诊。

医生为小周做了检查,发现血糖超过20mmol/L,尿糖有4个加号,说明出现了严重的血糖紊乱、酮症酸中毒,他被送进了内分泌科进一步治疗。

宁波市医疗中心李惠利医院张广吾主任诊断,小周患上的是II型糖尿病,并且还有高脂血症等其他代谢异常的情况。医生为小周用上了胰岛素泵强化治疗来控制血糖,经过4天的治疗,小周的病情已好转。

原来,小周是一名房产销售,三餐不规律,而且他一天的生活除了吃饭、睡觉、上班,就是躺着玩手机,几乎不运动。小周还从小爱挑食,特别喜欢吃油滋滋的五花肉、油炸食品,还特别爱喝可乐。“从小学开始就没断过可乐,渴了喝可乐已经成了习惯。”小周坦白说,发病前基本每天都要喝个三四罐。工作以来,175厘米身高的小周体重在150到180斤之间徘徊。

张广吾主任介绍,目前我国糖尿病患者人数位居全球第一,而像小周这样30来岁就得糖尿病的年轻人越来越多,呈现明显的年轻化趋势。“目前病房住着10来个40岁还不到的糖尿病患者,他们大多像小周一样吃得多却很少运动,爱喝饮料不爱喝水。”而他接诊过的最年轻的2型糖尿病患者还不满20岁。

专家提醒,年轻人要想预防糖尿病,一定要坚持长期运动,一周至少运动3次,每次持续至少30分钟,运动方式可以选择自己喜欢的种类,推荐游泳、健走等有氧运动,也可以进行一些有氧和无氧相结合的运动。由于II型糖尿病有发病隐匿的特点,比较胖的年轻人最好也做到一年做一次常规体检。



张广吾主任在查房。通讯员供图

惠耳听力 助听器“双十一”特惠

各大品牌助听器厂家特惠支持,“双十一”优惠到11月25日。

特惠机型:4通道4600元,特价2080元;8通道8000元,特价3600元;10通道9300元,特价4180元;12通道13800元,特价6200元;16通道16900元,特价7600元。

11月15日(周日)杭州仁爱耳聋康复研究院刘浩毅主任莅临宁波惠耳听力(旗舰中心):海曙区中山西路376号(公交大卿桥站下车即到),电话:87277984(日夜)开展耳聋耳鸣及人工耳蜗咨询。

连锁机构:中兴路惠耳:87715949;彩虹南路:87486660;桑田路惠耳:87623201;恒春街:87079620;四明中路:83031003;镇明路惠耳:83868630;镇海、北仑、奉化、余姚、慈溪、舟山、宁海、象山惠耳连锁机构电话联系:18957898978。

拍卖公告栏

刊登热线:87682558

13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

宁波亚德拍卖有限公司 NINGBO YADE AUCTION CO., LTD.

拍卖公告

受委托,公司定于2020年11月23日上午9时30分在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn>)举行拍卖会。

一、拍卖标的:

宁波市北仑区白峰街道轮仰物流用地20年租赁权;租赁土地面积178.9亩[起拍价:700.394万元/年 保证金700万元]

★前五年租赁费需在租赁成交后一次性付清;租金以五年为一个周期环比递增,第二个周期环比递增5%,第三个周期环比递增6%,第四个周期环比递增7%。

★本次租赁土地仅作为物流或仓储服务用途。

二、竞租人条件:(以下条件必须同时具备)

1.在宁波市大市范围内注册成立、有效存续,且注册资金在5000万(含)以上,经营范围具有物流或仓储服务的企业法人(具体以营业执照为准;关于营业执照中注册资金及经营范围最后截止的登记时间为2020年1月1日之前)。

2.竞租人必须实际经营物流或仓储服务满5年(含)以上。

三、标的看样时间:即日起接受咨询看样

四、报名登记手续:有意者带营业执照原件、法定代表人身份证原件(或受托人持法定代表人的授权委托书及受托人本人身份证原件)、公章及相关证明文件原件至公司办理竞买登记手续;并将拍卖保证金缴纳至公司指定账户。(报名以及缴款日期截止到2020年11月20日下午4时止)。

五、咨询电话:86960006 86860980

六、公司地址:宁波市北仑区新大路755号新锋商务楼三楼
未尽事宜可登录拍卖公司网站(www.nbyade.com)或关注公司微信公众号:宁波亚德拍卖有限公司。