责编/楼世宇 胡晓新 审读/刘云祥

### 小伙子面临不育 30岁妈妈停经两年

# 竟然都是糖尿病惹的祸

明天是世界糖尿病日,专家提醒防治这种病最主要的是少吃多动

30岁小伙出现逆行射精现象,导致不育,追根溯源竟是因为糖尿病 到了晚期;30岁女子一身的毛病,早在两年前就已经闭经,竟然也是糖尿 病惹的祸……11月14日是世界糖尿病日,宁波大学医学院附属医院内分 泌科专家分享了两个罕见的糖尿病病例,让大家对糖尿病的危害有进-步的认识。

## 小伙年纪轻轻面临不育 因为这个他背上心理包袱

30岁的宁波男子小王半年前 发现一件怪事,自己在性生活中明 明有射精感觉,却看不见精液到哪 里去了。去泌尿科检查,被诊断为 逆行射精,原来他的精液没有排出 体外,而是神奇地进入了自己的膀 胱。这种情形可致不育,也使得小 王背上了巨大的心理包袱。

因为泌尿科对症治疗无效,又 考虑到小王有两年的顽固性高血 压病史,他被转到宁大附院内分泌 科继续治疗。"有些降压药可致逆 行射精,但停药或对症治疗应该有 效。"宁大附院内分泌科主任医师 毛玉山介绍,逆行射精也可能是糖 尿病的晚期罕见并发症之一,多发 生于病程20年及以上的患者,且治 疗困难。

一听医生的分析,小王连连摇 头,他否认自己有糖尿病,"晚期"更 是无从谈起。毛医生当场给他检测 了微量血糖,结果是20.3mmol/L, 是妥妥的糖尿病。

至此,小王的顽固性高血压也 找到了答案——当血糖处于高位, 血压会难以控制。"难怪过去一年, 同时服用4种降压药也不太管用。" 小王感叹。

毛医生推测,小王血糖升高已 久,只是之前症状不明显,本人又不 重视,没有及时就诊,更谈不上有效 控制病情进展了,以至于发展成以 逆行射精这一晚期并发症作为首发 症状的糖尿病罕见病例。小王随即 入院接受快速降血糖治疗,同时明 确诊断为Ⅱ型糖尿病,但遗憾的是, 逆行射精的症状并无改善。

他开始反思自己这些年的陋习: 胡吃海喝、极少运动。小王身高180 厘米,体重有170斤,平日里喜欢吃 烧烤、喝啤酒,习惯晚睡,正因为生活 不加节制,才导致这样的结果。



#### 糖尿病影响脑垂体 30岁妈妈停经两年

另一名患者的病情更加蹊跷。 今年30岁的林女士10年前被确诊 为糖尿病,当年恰好怀孕生子。孕 期及母乳喂养期间使用的是胰岛 素,之后改为口服降糖药。

上月初,林女士腹痛腹泻,输液 一天后病情加重,出现呕吐、虚脱和 休克症状。当地医院诊断为糖尿病 酮症酸中毒,这是一种常见的糖尿病 急性并发症,临床以高血糖、高血酮和 酸中毒为主要表现,严重者可致命。

经过对症治疗后林女士的情况 好转,但多次复查生化指标显示她 的甲状腺功能减退,钾、钠、氯等电 解质也出现了异常。当地医院难以 解释,于是她被介绍到宁大附院。

毛医生进一步追问发现,林女士 年纪轻轻就已停经两年,性激素全套 检查显示她的多项指标与发育前女 童无异。她被诊断为除了Ⅱ型糖尿 病,还有糖尿病视网膜病变、糖尿病 周围神经病变、糖尿病肾病、骨质疏 松、性腺功能减退、中枢性闭经。这 么多病症,究竟是由某一个疾病所

致,还是彼此独立的合并症?

几经排查,毛医生锁定了"真 凶"——Houssary 现象,即糖尿病 并发垂体前叶功能减退症。这是-种极为罕见的糖尿病并发症。患者 因长期血糖控制不良影响了脑垂体 这一内分泌系统的"司令部",导致 受其支配的甲状腺、性腺、肾上腺等 "下级部门"功能瘫痪,表现为闭经、 早衰,经不起感冒、腹泻等小毛病的

明确诊断后,毛医生为林女士 制定了激素替代疗法:通过补充甲 状腺素和性激素来制造人工月经周 期,直到常人的更年期年纪。这样 可以预防妇科肿瘤、骨质疏松和心 脑血管病早发,延缓衰老。

专家介绍,林女士的病也与多 年陋习有关:平时不把糖尿病当回 事,服药不规律,没坚持饮食控制与 运动,很少监测血糖,偶尔监测的结 果也是时好时坏。正是因为没有管 理好糖尿病,导致后来一系列严重 并发症的发生。



#### 要想防治糖尿病 最重要的是少吃多动

两位患者为自己的任性付出了 代价。他们的遭遇也说明,糖尿病 虽是常见病,但诊治过程中随时面 临成为疑难病例的考验。

有报道显示,临床上约有1% 的患者本身就属于罕见糖尿病即特 殊类型的糖尿病,还有约20%的患 者伴随急性并发症或多重并发症。 换言之,逾两成糖尿病患者不是简 单验个血糖就可以。

专家提醒,糖尿病防治最重要 的是要做到四个字:少吃多动。饮 食直接影响血糖,少吃可以保证餐 后血糖不会太高,有利于减轻胰岛 负担,还有利于减肥、预防和治疗并 发症。如果已经做了饮食控制,再 适当进行运动,可以降血糖、降血 脂,还可以改善心脏功能,使心理和 身体状态更健康。 记者 孙美星 通讯员 庞赟 朱依琼



患者在接受治疗。通讯员供图

## 养活禽的他突然发热头痛呼吸困难 原来是患上"鹦鹉热"

秋冬是最容易被上呼吸道疾 病"盯"上的季节。就在前不久,宁 波一名男子误以为自己只是得了 感冒,没想到随后病情进展迅猛进 了重症监护室。

持续高热不退,呼吸困难,年 过五旬的老许在重症监护室度过 三周后死里逃生,终于出院了。

半个月前,一向身体硬朗的他 出现头痛、发热等症状,刚开始他以 为得了感冒。不过在眼下这个特殊 防控时期,警觉的他还是早早就到 医院做了新冠核酸检测以及胸部 CT:新冠核酸显示阴性,然而胸部 CT却显示右上肺大片的实变影。

由于呼吸困难的症状持续加 重,老许随即被转到了宁波市医疗 中心李惠利医院东部院区。

会诊的ICU陈佳洪主治医师 了解病史发现,老许平时没有呼吸 道疾病病史,干活麻利不输年轻 人。但如今却是面色苍白,呼吸急 促,就像是刚跑完马拉松。

命悬一线的老许入住ICU时 情况非常糟糕:体温高达39.3℃, 心率超过 140 次/分(正常 60~100 次/分),呼吸机支持参数也很高 (100%氧浓度下勉强维持93%左右 的氧饱和度)。

不仅如此,家人还告诉医生, 老许左小腿有旧伤,伤口迁延不 愈,时常破溃流脓,也因此用了不 少抗菌素。此次发热前,伤口恰恰

由于病情复杂且危重,陈佳洪 汇报了董绉绉主任医师,董主任仔 细检查了左小腿的伤口,还详细询 问了病史,发现老许伤口虽有破溃, 但皮温不高,没有明显的流脓。随 后家属一句不经意的话引起了董主 任的高度警惕,原来老许在发病前 不但饲养活禽,还杀过活禽。

综合老许的症状、影像学表现 以及流行病学接触史,董主任高度 怀疑他得了"鹦鹉热",并立即调转 方向,进行了强效双联抗生素抗感 染治疗。随后在他的痰液检查中 找到了此次发病的"元凶"——大 量的"鹦鹉热衣原体"。

病原体找到,针对的治疗也上 去了,再结合严格的液体控制、合 理的营养支持以及护理团队的悉 心照料,老许在入住ICU的第13 天,体温恢复正常,肺部情况逐渐 改善,肝肾功能也慢慢恢复正常。 第15天顺利拔除了气管插管,转 普通病房进一步治疗。目前,老许 已经好转出院。

专家提醒广大市民,秋冬季 节,平时外出务必做好戴口罩、洗 手等防护措施,在与家禽等鸟类接 触时要注意个人防护,少与候鸟及 禽鸟接触,家禽煮熟后再食用,避 免食用野生鸟类,家禽养殖场所应 保持环境的通风。一旦出现发热、 干咳等症状,应立即到医院就诊。

记者 孙美星 通讯员 张林霞 方雪威 叶恭杰

鹦鹉热又称"鸟热",由鹦 鹉热衣原体所引起,是一种细 胞内寄生的微生物,主要宿主 是鹦鹉科的鸟类,当然,鸡鸭也 可以成为宿主。"鹦鹉热"的潜 伏期为7至14天,人吸入了携 带鹦鹉热衣原体的鸟类羽毛或 粪便的尘埃,易感染发病,出现 体温高达39℃甚至40℃,伴有 全身乏力、咳嗽等症状,病情进 展迅速,可发展至重症肺炎,出 现呼吸困难、烦躁昏迷等,如医 治不当,可致死亡。

#### 2020"鄞州银行杯"宁波海上明月马拉松在咸祥举行

10月31日下午, 骄阳当空, 2020"鄞 州银行杯"宁波海上明月马拉松比赛又拉 开了序曲,500余名选手从四面八方集结 宁波咸祥,参加一年一度盛会。鄞州银行 公益性长跑组织"蜜跑团"30多名成员组 团激情参赛。蜜跑团成立于2015年,已 经连续六年参加海上明月马拉松比赛活 动,参赛选手们头顶烈日,弘扬挑战自 我,奋勇激战的精神,用健硕的步伐勾画 出炫丽人生。其中半马选手江智慧以1 小时31分的好成绩惊艳了大家。