

病人离不开我们,我们也放心不下病人

中医肿瘤专家孙彩珍：看到病人康复 付出再多都值得

口述：中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂中医医院院长 孙彩珍
记者 毛雷君

“孙院长，前段时间因为疫情的关系没能来配药，现在疫情好转了，我就马上来找你配药了，吃上药，我才放心呢。”前天我的一个老病人徐女士来看病的时候和我说，徐女士患肠肿瘤，9年来一直吃我们中药治疗，现在情况非常稳定，她的姐姐后来也患上肠肿瘤也在吃我们中药，情况也很好。

前段时间还有一个老病人和我说，他同村有个人查出肿瘤三个月就去世了，听说后他心里慌得很，不过吃上我们药后就觉得心里踏实多了。有的时候，感觉病人对我们的心理依赖是很强的，确实是离不开我们，同时我们也放心不下病人，正因此，我们才能克服各种困难坚持下来近30年。

“肿瘤不是易治之症，也不是不治之症，肿瘤是难治之症。”别人不知道，我平时的压力是超大的。因为治疗这个肿瘤、肝硬化呀都是很难很难，几乎是在没有路的地方找路。我得打着灯笼自己找路，更贴切地说自己修路。

挽救生命已成为我毕生为之奋斗的目标。我们从医路上亦确如此，有多少次要放弃，但一听到病人或病人家属熟悉的声音，求救的声音，再苦再难也就不回头一直向前。

有些病人一查出肿瘤，肝硬化就慌了。有的听说是中晚期就觉得山穷水尽了，四处打听何处有生的希望，他们是在找成功的榜样和例子。即使只有万分之一的希望，他们往往也愿意尝试。因为一旦成功，对他们而言，就是胜利。

从小泡在中药堆里长大

我出生的金华磐安县方前镇陈岙村，是个中药材之乡。一方水土养育一方人，很小的时候，我就认识了好几十种草药。

我的小学在村里的祠堂，天井后面有间房，专门用来堆草药。学校没钱，上课用的粉笔铅笔本子，需要大家上山采草药换。每年春秋两季，我就会和同学们一起背着背篓上山采药。半夏、前胡、金钱草、鱼腥草、山楂、覆盆子，这是我对草药的最初体验。

家里人有个小病小痛，也都是自己采草药解决。拉肚子了，就煎点凤尾草水喝；发烧了，就吃点金钱草、蒲公英；小便热淋了，就吃点车前草。

那时，我的堂兄是村里的郎中，不上课的时候，我会跟在堂兄屁股后面，看他搭脉看病，帮他配药，对中药材也愈发感兴趣，渐渐开始走上中医这条路。

我跟着堂兄，一边苦读医书，一般给村里人看病，几年后，拿到了浙江省中医学院（现更名为浙江中医药大学）成教学院毕业文凭和执业中医师证书。

1999年，我们在金华创办金华艾克医院，是浙江省抗癌协会团体会员单位、浙江省中医药学会团体会员单位、浙江省重质量、守承诺单位、金华市红十字协会团体会员单位、浙江省医保一卡通定点医院；2003年，我们在杭州开了艾克中医肿瘤门诊部，如今已成为省级医保定点单位、杭州市医保定点单位、浙江省中医药学会会员单位、北京中西医肿瘤防治技术创新联盟临床基地；2016年，又投资创办了杭州种福堂中医医院，已开业接诊，已经收治许多中晚期肿瘤病人了，许多患者评价我们医院服务态度好，疗效显著，如今是浙江省、市医保定点单位、浙江省异地医保直接结算单位、长三角（上海、浙江、江苏、安徽）门诊医保直接结算单位。医院开设康复科，为肿瘤患者及中风及中风后遗症患者、高血压、糖尿病、颈肩腰腿疼等疑难病患者服务。

坚定的“祛邪”派

我最想感谢的是病人和家属，看了近30年肿瘤，经历了无数的失败和挫折，很多经验和教训实际上是用病人的生命换来的。

为治肿瘤，我们考察研究了国内各种用中医方法治疗肿瘤的门诊部和医院，在研究中，我们发现，扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。

经过反复验证后，对于治疗肿瘤，我们慢慢形成了自成一套的方法：解郁、通络、软坚、排毒。

历来中医治病，是扶正还是祛邪，意见总是不统一。许多肿瘤一发现就已经到了晚期，此时应该攻邪为主还是扶正为主，确实也不好回答。

为了求稳，“宁可误补、不可误攻”的思想有；“扶正、攻邪两不耽误”的有；“扶正即是祛邪”的也有。

我是坚定的“祛邪”派。

“肿瘤是癌毒高度集中之处，就像是一座顽固的堡垒，堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤，更谈不上清



▲中华中医药学会肿瘤分会常委、杭州种福堂(艾克)中医院院长孙彩珍给患者义诊中

扫体内的癌毒。所以我们常常用比较猛烈的手段，来祛除病人体内的邪气。我们发现，肺、肝、胃、大肠、妇科等肿瘤，跟气滞有关。气滞致病，就要解郁。肿瘤病人体内有癌毒，有瘀血、毒火、痰湿、食积停滞，所以我认为要立足于祛邪为主。”

“此时若大补，你补下去的东西，肿瘤可能吸收得更多。打个比方，100元的补药，身体可能只吸收30元，70元是被肿瘤吸收了。用得不好，人参也是毒药。就像是疔疮，如果疔未溃之前就用人参等补药，不仅疔疮不好转，反而会出现毒不外出，反向内攻，出现发热等危象。古训讲人参杀人，还是有道理的。肿瘤切不可妄补。用得好，大黄也是补药。如果病人热毒炽盛，大便干结或泻痢，口干，口苦，烦躁不安，用点大黄排除体内毒素，不但大便可恢复正常，脾胃功能也会改善，精神也会随之好转”。我们主张祛邪为主，如果要补也选龟板、野生紫灵芝等，让肿瘤补而不滞。

体弱病人

能承受得住中草药的“攻击”吗？

有时候，面对随时都可能离世的严重病人，我内心也很复杂。如果想求个太平，给他开一点调补的药，即使治不好，家属也不会埋怨。但如果对这样虚弱的身体还要采取大剂攻下法，一方面不容易被家属理解，另一方面确实要冒比较大的风险。

但是，我认为，只要掌握好分寸，大剂攻下法可能就把病人从死亡线上拉回来了。当然了，中药讲究因人而异，不是所有的肿瘤、不是所有病人都适合大剂攻下法。

有些病人，我们在有的药物用量上，往往超过常规用量好多，这样大的剂量，没有足够的实践经验根本吃不消运用。由于严格掌握剂量、采用特殊炮制办法，我们发现只要你有这病，就受得住这药力。有的人认为身体虚是否药量轻一点，我们是不赞成的，因为这好比打仗一样，敌强我弱，要打胜仗，难度就大，而且时间不等人，必须牢牢抓住时机，对病灶发起进攻。

我曾接诊过兰溪的一个女肝癌患者，检查出来已是肝癌晚期，肚子很大，像怀孕七八个月一样，我看到她的时候她已经没力气说话，甚至眼睛都睁不开，时而神志不清，每餐只能喝几口米汤。刚开始一剂药她要分几十次才能喝完，后来慢慢情况好起来，精神状态也好了。

面对药力的强大攻击，由于体质和疾病所处阶段不同，对药物的吸收不同，有一部分人服后感到四肢无力、喜欢卧床、懒得说话、经络和腹部稍有点胀，或局部有点微痛，有的略微有点恶心，个别皮肤发痒，这些都在正常范围内，少数有点咳、吐、便血，只要量不多，也属正常范围。但这一切，你都要反复经历过，才会心中有底，遇事不乱。

有个浙江台州市玉环楚门镇的病人，姓陈，

2012年12月查出卵巢浆液腺癌，手术切除后，又经受了8次化疗，头发掉光，但复查又给了她当头一棒！手术部位又长出一个2厘米多的肿瘤，而且还有积液，但她已经很虚弱，差不多一个月没下床了。后来家人帮她在我们这里开了中药吃。她一直坚持吃药，现在复查结果蛮好的。

治疗肿瘤 忌口很重要

我经常跟病人说，要想疾病控制得好，一定要忌口。像姜、辣椒等发疮动火之物，能不吃最好不吃。《黄帝内经》讲过，“客邪之处，必有伏火”，要避免火中加火，助长毒势。

癌症病人还要慎服补药。因为“补必客邪”，就是说补药用下去，会留住癌毒，为了尽快排除癌毒，补品尽量少吃。

实践表明，凡是注意忌口的病人，往往好得快些，疗程也短些。

宁波镇海一个姓刘的病人，2005年12月查出肝癌、肝硬化，当时他的情况，手术不能做，找到我们，吃了7个月中药。之后他一直坚持吃中药，到现在还好好好的。他患病期间，他老婆查出了乳腺癌，手术后，也在我们这里吃中药，目前恢复得也不错。

他们夫妻在康复生活中，很重要的一点是严格注意忌口，还自己总结了一套饮食忌口的经验——除了海参、海带，其他海鲜一律不吃；动物内脏不吃；猪身上小排瘦肉可吃，其它不吃；鲫鱼可吃；豆腐皮增加蛋白，可吃；黄花菜药食两用，可吃；牛羊肉、甲鱼不吃。其实可吃的东西也不少，尽量吃得清淡点。

我的很多病人，即使康复了，依然保持忌口。

病人离不开我们 我们也放心不下病人

我这一路走来，最想感谢的是我的这些病人，没有他们的信任和支持，我可能坚持不到现在。

我记得第一个找我们来看病的，是个天台的病人，40来岁，淋巴肿瘤二次手术后，转移到脑部，每天头痛得厉害，起不了床。他老婆和哥哥找到我们，想让我们治治，哪怕给他减轻点痛苦也好。我们说这个病没看过，没把握的，但他老婆很执着，跟着我们回村里，说一定要吃中药试试。拗不过，我胆子也大，试试看。中药吃了七个多月，有天，病人哥哥背了一麻袋花生来谢我们，说他弟弟人舒服多了。我听了感到很欣慰。后来，多年过去了，他们还介绍了病友给我们。

正因为有了病人的信任，病人的黏住不放，我才一步步走上从医之路。虽然一路走来遇到过种种困难，但一想到病人求助的眼神，听到病人求救的声音，再难也要挺过去。

病人离不开我们，我们也放不下这些病人。现在，我们有了自己的肿瘤患者康复俱乐部，每年组织他们出去玩好几次，看到他们康复，生活过得多姿多彩，作为医生，付出什么都值得了。