

“江南百英里”雪窦山越野赛激情开跑

穿越2市4区5个乡镇38个古村落

同时挑战18小时35分45秒的完赛纪录



昨天下午2点,参加2020“江南百英里”雪窦山越野赛168公里组的559名选手,在溪口镇雪窦山游人中心广场激情开跑。这是该项赛事连续第六年举办,今年由于疫情原因,4月份进行了一场“一个人的江南百英里”,当时赵家驹以18小时35分45秒跑完168公里,刷新了该项赛事赛道纪录。而大规模赛事从4月延期至11月举行,主办方依然设立大奖:如果选手打破赛道纪录,将获得3万元的破纪录奖以及提前一秒奖励2元的时间奖。

本次168公里越野较量,主赛道在四明山,横跨宁波、绍兴两市,穿越奉化、海曙、余姚、嵊州4个区(市),途经溪口、四明山、章水、大岚、北漳5个乡镇,选手们沿途穿越38个古村落,在马头墙下跨汀步、溯溪流,品味初冬的江南。

168公里组吸引了国内越野跑的精英选手参与角逐,其中被跑圈称为“梁神”的梁晶和“最有潜力年轻人”罗灿华可谓双星闪耀。梁晶近5年来在国内外超级马拉松上频频夺冠,罗灿华在各种百公里越野赛上也获奖颇多。两人都是90后,都夺得过柴古唐斯110公里组冠军。去年梁晶拿下UTMF(环富士山越野赛)第二名,罗灿华则创造了UTMB(环勃朗峰越野跑)华人最好成绩。这一次,他们不仅同场竞技,还力争挑战赵家驹创下的赛道纪录。

另外还有一大批成绩可圈可点的越野高手,如男子组有获得过江南之巅和缙云100公里赛冠军的李海丰,八百流沙极限赛冠军赵紫玉,山海关长城越野挑战赛50公里冠军侯学

锋,石家庄100公里野人挑战赛冠军刘强等;女子组有国内唯一完成喀纳斯330、八百流沙、乌蒙山330三项比赛的周日菊,2018九龙湖50公里越野赛和2019江南百英里越野大赛110公里组冠军李娜娜,南京国际越野赛女子冠军万云珊等。

本届“江南百英里”雪窦山越野赛除了168公里组之外,还设置了110公里、85公里、50公里三个组别,共有2300余名山地越野选手参加。昨天下午168公里组选手出发之后,其余组别选手将于今天早上6:30、6:45分两批冲向四明山赛道。

据统计,在中国大陆,每年百英里越野赛的完赛人数均不足千人。比如2018年百英里完赛人数为964人次,2019年801人次完赛。“江南100系列赛事最核心的目标是让3000名中国人首次完成百英里,为国内的越野跑事业尽最大的努力。”赛事总监葛海标告诉记者,江南100系列赛事除了“江南百英里”之外,还包括“江南之巅”等多项赛事,足迹从宁波四明山延伸至浙江省内各地,甚至日本富士山。

记者 戴斌/文 胡龙召/摄

周昊东回家乡

被调侃是羽毛球界的“胖子”

接下来目标是

冲刺东京奥运入场券



周昊东(右)和父亲周海生。通讯员供图

本报讯(记者 邹鑫)12日,鄞州体育中心迎来了一位羽毛球国手,他就是宁波培养输送的运动员周昊东。在刚刚结束的2020全国羽毛球锦标赛中,周昊东夺得一银一铜。2019年,他曾在苏迪曼杯世界羽毛球混合团体锦标赛中夺得冠军。回到家乡的周昊东显得非常开心,他说:“回来变得轻松,还可以吃到心心念念的梭子蟹和毛蟹。”

一身运动装,一双花色板鞋,世界冠军周昊东气场知足。他说:“今年算是回家比较多的,7月份来了一趟,待了一个星期。这次有三天时间,爷爷、外婆已经帮我安排好了日程,吃饭、碰面……他们看见我特别开心。国家队的伙食很好,也有海鲜,但没有宁波这么丰富,所以时间长了会想家。”

羽毛球运动员大多高高瘦瘦的,周昊东的宽肩膀显得比别人大了一圈,被爸爸周海生调侃是国家队里的“胖子”。

其实际周昊东身材很好,体能也非常出色。7月1日国家羽毛球队举行了一场体能大比武,周昊东在深蹲、跳高和30米冲刺等爆发力项目上成绩出众。这次2020年全国羽毛球锦标赛,运动员只有通过体能测试后才有资格参加,周昊东也轻松完成。

全国羽毛球锦标赛11月10日落幕,周昊东获得男子团体银牌和男子双打铜牌。没拿到一枚金牌,周爸爸心中多少有些遗憾,“希望在明年全运会上补上!”

这次全国锦标赛周昊东的双打搭档是王昶,也来自宁波。他们在团体比赛中圆满完成任务,双打单项比赛两人最初的目标是金牌,结果在半决赛中抢七不敌对手,最终获得一枚铜牌。回顾比赛,周昊东说:“和王昶比较默契,就算临场出现什么问题,也可以很好地交流。半决赛我们碰到了一对福建搭档,很可惜最后时刻没有顶住。”

三天假期一结束,周昊东将从宁波直飞海南,前往陵水国家羽毛球基地与国家队会合,开启冬训模式。

今年5月28日,世界羽毛球联合会(BWF)在官方网站发布了东京奥运会积分赛最新调整方案,球员在2019年5月至2020年3月之间已进行的奥运积分赛中获得的积分保留,2021年2月到4月的比赛将对应今年因疫情被迫取消或延期的赛事计算奥运积分。积分方案调整之后,意味着中国男双年轻组合韩呈恺/周昊东将利用这段时间抢夺积分,奋力冲击奥运入场券。

海曙启动首届摄影周

数十项活动等您参加

本报讯(记者 施代伟 通讯员 毛培)昨日,宁波市海曙区首届摄影周、天一阁·月湖景区“金秋艺术季”启动仪式暨“生态海曙”浙江省摄影大赛颁奖典礼在天一阁广场举行。接下来一周时间里,包括摄影赛事、作品展示、主题工作坊、专题讲座等在内的数十项活动,将为市民打造一场影像艺术盛宴,其间,还有专业摄影师免费帮村民拍摄

全家福。

据介绍,本次摄影周活动以“生态海曙”为主题,从11月13日持续到11月20日,共有7个子活动陆续展开,具体包括“生态海曙”全省摄影大赛获奖作品展示、“书香海曙”主题摄影工作坊、“告别摄影中的平庸和单调”手机摄影公开课、专题摄影讲座、基层协会摄影作品展、百梁桥村文化礼堂摄影公益活动、“海曙区最美古

村摄影创作基地”授牌暨“最美乡村”摄影作品展等。

据悉,摄影周期间,海曙区摄影家协会将特别安排志愿者走进洞桥镇百梁桥村文化礼堂,为村民开展手机摄影公益培训,手把手指导村民如何随时记录生活中的点滴美好。摄影家们还将免费为村民拍摄老人照、全家福,为村民留下幸福生活的美丽瞬间。

福彩开奖信息

福彩3D第2020265期:7 4 6
七乐彩第2020115期:02 04 12 14 15 22 28 09
15选5第2020265期:01 03 04 05 10
快乐8第2020017期:09 10 13 18 19 20 29
30 34 36 42 44 49 51 53 56 69 76 77 79

体彩开奖信息

7星彩第20113期:4 9 8 0 0 3 4
6+1第20113期:9 6 8 8 4 3 7
20选5第20265期:03 11 13 14 15
排列5第20264期:1 6 0 6 7
(均以公正开奖结果为准)