

走登山去!

《2020宁波登山健身步道》 发布11条新线路



发布仪式后,数百名登山健身运动爱好者体验龙观阳堂登山健身步道。

11月15日,“国家百万公里健身步道宁波发布会”在海曙区龙观乡阳堂古道前的半山伴水度假村举行。在发布仪式上,《2020宁波登山健身步道》手册与市民见面,发布了11条新的登山健身步道,为群众登山健身提供了新的目的地指引。

这是我市连续第三年发布新的登山健身步道信息,今年发布会的主题是“走进绿水青山,享受健康生活”。3年来,宁波已累计发布登山健身步道34条。

2018年,国家体育总局、发改委、财政部等12个部委联合印发了《百万公里健身步道工程实施方案》的通知,全面实施“百万公里健身步道工程”。宁波市体育部门顺势利导,近几年建设了一条条设施完善的健身步道,激发人们的体育锻炼热情,做好“体育+”的文章。

经过几年的努力,宁波各区县(市)新建及修缮的登山健身步道累计已经超过3000公里,各区县(市)依托各自不同特点的地理环境,建设了难度、距离不一的步道,供市民选

择。市域范围内登山健身步道建设的总里程数已经完全达到了国家《百万公里健身步道工程实施方案》的要求。

本次发布仪式上,推出的11条登山健身步道分别是:海曙-龙观阳堂登山健身步道;江北-慈城毛岙登山健身步道;镇海-九龙湖旅游度假区登山健身步道;北仑-春晓大岙山登山健身步道;鄞州-塘溪风车登山健身步道;东钱湖-虾公山登山健身步道;奉化-溪口栖霞坑登山健身步道;余姚-大岚四窗岩登山健身步道;慈溪-横河童家岙登山健身步道;宁海-里辽-叶岙登山健身步道;象山-墙头方舫登山健身步道。

值得一提的是,除了发布《2020宁波登山健身步道》手册之外,今年还同步上线了宁波市民登山健身步道信息平台,该平台整合了三年来所发布的登山健身步道相关资料,让使用者能够更方便地了解步道概况、路径特点、沿途风景、人文自然资源、配套设施等详细信息。

记者 戴斌/文 胡龙召/摄

今年发布的11条登山健身步道概况



详情可扫描二维码登录甬上观看

- 1 海曙登山健身步道**
地区:宁波·海曙
名称:龙观阳堂登山健身步道
线路:大庄村-阳堂寂静寺-上半山村-中坡山森林公园
距离:5.5km
难度:★★☆☆☆
- 2 江北登山健身步道**
地区:宁波·江北
名称:慈城毛岙登山健身步道
线路:毛岙游客服务中心-水厂入口-罗家岭竹林-石朋-村大会堂-毛岙游客服务中心
距离:5.18km
难度:★★☆☆☆
- 3 镇海登山健身步道**
地区:宁波·镇海
名称:九龙湖旅游度假区登山健身步道(横溪-秦山段)
线路:横溪村-三界亭-七聚亭-月亮湖水库-秦山村
距离:6.1km
难度:★★☆☆☆
- 4 北仑登山健身步道**
地区:宁波·北仑
名称:春晓大岙山登山健身步道
线路:上车门文化礼堂-炮台岗-大岙山游步道-上车门文化礼堂
距离:6.5km
难度:★★☆☆☆
- 5 鄞州登山健身步道**
地区:宁波·鄞州
名称:塘溪风车登山健身步道
线路:童夏家村-上周村-黄泥岭-风车公路-菩提岭-童夏家村
距离:10.9km
难度:★★☆☆☆
- 6 东钱湖登山健身步道**
地区:宁波·东钱湖
名称:东钱湖虾公山登山健身步道
线路:下水湿地-龙居山古道-虾公山-沿湖自行车道-下水湿地
距离:6.7km
难度:★★☆☆☆
- 7 奉化登山健身步道**
地区:宁波·奉化
名称:溪口栖霞坑登山健身步道
线路:栖霞坑村-半岭庵-雷锋山-显应庙-栖霞坑村
距离:7.2km
难度:★★★☆☆
- 8 余姚登山健身步道**
地区:宁波·余姚
名称:大岚四窗岩登山健身步道
线路:华山村-四窗岩-大俞村
距离:6.5km
难度:★★☆☆☆
- 9 慈溪登山健身步道**
地区:宁波·慈溪
名称:横河童家岙登山健身步道
线路:童岙停车场-大岗亭-静远石-木勺潭顶-翁家湾-青梅山-水库脚-童岙停车场
距离:5km
难度:★★☆☆☆
- 10 宁海登山健身步道**
地区:宁波·宁海
名称:里辽-叶岙登山健身步道
线路:里辽村-赤岩-大短柱-山洋村-叶岙村
距离:14.2km
难度:★★★★☆
- 11 象山登山健身步道**
地区:宁波·象山
名称:墙头方舫登山健身步道
线路:方家岙村-黄牯岭路口-西沙岭路口-智门禅寺-航前村
距离:12.7km
难度:★★★★☆

公益信息

计划停电预告

11月23日 星期一

海曙区 5320262429 集士港镇政府、5002210605 新村建设办公室、5002235273 虹冠置业(8:30-16:00);横街镇万众村、万华村一带、君禾5318025830(8:30-16:00);翔源工贸5318013292(8:40-16:00)

杭州湾新区 宁波新泉汽车、宁波泰鸿冲压件(08:40-16:30)

11月24日 星期二

海曙区 横街镇桃源村一带,盛家一带,5320115612 波亚,5320060716 欣成

五金,5320261538 斯耐奇金属(8:30-15:30);宇豪5320105714(8:30-16:30)

11月25日 星期三

海曙区 冯家董前公变 400KVA(8:30-16:30);葑水港股份经济合作社5320217060(8:30-16:30)

杭州湾新区 苹果公司高配、开发区管理委员会、福特恩净水设备、上海大众工装设备(08:45-16:30)

11月26日 星期四

海曙区 横街镇溪下村一带,5320406859 夫厚塑胶,5002194369 波瑞,溪下村3号公变(8:30-16:00)

江北区 慈城镇排涝站5005057333

(8:00-16:00)

杭州湾新区 中国移动(8:45-16:30)

11月27日 星期五

海曙区 横街镇桃源村一带,城综横街一带,5318097503 柯林斯(8:30-15:30);洪文不锈钢 5310200127,雷神5310210022,工程学院5318000213,长三角5310200149,中北5310200446,农村商业银行5320090708(8:30-16:30);锦源宏日用品(8:30-12:30);盛乾开元织造有限公司(10:30-14:30)

杭州湾新区 宁波科艺长毛绒有限公司(08:40-16:30)

停电预告补充:

取消:

11月16日 星期一

海曙区 山水水泵1号公变、山下新村1号配电室1号公变、山下新村2号配电室1号公变、山下新村2号配电室2号公变、(8:30-14:30)

增加:

11月17日 星期二

海曙区 西湖花园2号配电室1号变、2号变、3号变、4号变(8:30-16:30)

国网宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn