

# 人人做志愿 个个有“绝活”

## “宁卫号”健康专列 4年志愿服务近万人次

在宁波卫生职业技术学院，有一列特殊的“列车”——“宁卫号”健康专列志愿服务。“列车”满载着全校师生，通过数十个专业志愿项目，为社会源源不断地提供志愿服务。

在该校老师和学生中，“人人做志愿，随手做志愿”已经蔚然成风。4年间，直接受益群众达5万人次，群众纷纷为他们专业的志愿服务点赞。



急救社志愿者在传授急救知识。 通讯员供图

### 让急救成为人人都能掌握的技能

这几日，宁波卫生职业技术学院护理学院副院长、校急救社指导老师徐金梅副教授忙着和我市多家医院联络，商量安排学生在医院的急诊导医岗位志愿服务具体事宜。

徐金梅说：“之前学生基本是在健康知识宣教或前台导医岗位做志愿服务。其实我校学生可以用学习的卫生医学知识进行更专业的志愿服务，可以安排到更急需的岗位。”

作为校急救社和“应急救护志愿服务队”指导老师，徐金梅指导志愿者团队长期开展志愿服务。另外，连续5年开展省中小学教师“预防猝死、关爱生命”专题培训，定期

开展急救普及活动。

为了更好地普及急救知识和技能，志愿者们把讲座、培训开进周边的社区、中小学和高校。“我们每到一个地方，都非常受欢迎。每学期开展1-2次讲座、培训，形成常态化机制，让急救成为人人都能掌握的一项技能。”徐金梅说。

而为了使急救知识更生动通俗地被学习者接受，志愿者们还策划、导演了一出木偶情景剧，将心、肺、脑以卡通木偶形象展现在观众面前，用情景剧的形式教授大家如何进行急救。“大家都说这样学习急救知识，很好理解，也记得更牢了！”徐金梅老师介绍说。



“爱驻夕阳”团队学生在开展志愿服务。 通讯员供图

### 通过艺术为老人抚慰治疗

在宁波卫生职业技术学院，该校老年保健与管理专业的林婉玉博士被师生亲切地称为“欢喜老师”。同样喜欢这样称呼她的，还有宁波各个养老院的老人们。

每周，“欢喜老师”林婉玉都会带着由该校学生组成的“爱驻夕阳”志愿服务队，穿梭于宁波各个养老院，通过艺术抚慰治疗的方式，帮助老人增进心理和生理机能，为老人们带去不少快乐，也因此得名——“欢喜”。

“我们用音乐、绘画等艺术形式创造情境，让老人重温过去的记忆点，放松自己的心理，同时也在游戏中锻炼了

手部、脑部的生理功能。”林婉玉博士介绍说。

据了解，“爱驻夕阳”志愿服务队由宁波卫生职业技术学院老年保健与管理专业大一、大二学生组成。如今，这支志愿服务队为老人们提供艺术抚慰治疗志愿服务已形成常态化，学生们每周一次到不同的养老院，为老人带去具有创造性和艺术性的非药物治疗。

“在帮助别人的同时，自己也很开心。这样的志愿活动，既提高了我们的专业能力，也让我们内心感到很充实，因为做志愿是一种社会责任。”学生史佳裕说。

### “人人做志愿，随手做志愿”成学校风尚

急救培训、爱驻夕阳、阳光助残……在宁波卫生职业技术学院，这样的志愿服务项目共有30多个，学生可自由选择的志愿服务岗位超过1000个，“人人做志愿，随手做志愿”在该校蔚然成风。

从2016年开始，宁波卫生职业技术学院致力于打造“宁卫号”健康专列志愿服务项目，该项目涵盖多个健康服务类志愿服务项目。

该校党委副书记俞立军向记者介绍道，“宁卫号”健康专列志愿服务对接了健康照护、健康生活、健康环境、健康社会四大领域，覆盖“从出生到幼儿到成年到老年”，动态构建适应区域卫生事业和健康服务业发展所需，服务于全方位全生命周期的志愿服务体系。

“我们是卫生健康类高职院校，强调培育学生新时代卫生与健康工作者的职业精神，把新时代卫生与健康工作者的职业精神融入人才培养全过程，在

专业志愿服务中突出培育学生新时代卫生与健康工作者的职业精神。”“宁卫号”健康专列特别强调专业化志愿服务，和我们学生所学专业密切关联，通过活动同时提升学生的专业才干。”俞立军副书记说。

据悉，截至2020年10月，“宁卫号”健康专列志愿服务项目累计组织志愿服务500场次，参加志愿服务近万人次，直接受益群众5万人次，校园里先后走出了黄璐璐、陈君艳、项海霞、吴滨滨等4位全市“最美志愿者”，在社会上产生了良好的示范效应。

此外，学校于2018年与市文明办、市民政局、团市委等单位一同共建全国第一个“志愿服务综合基地”。截至2020年10月，该基地开设有32门志愿服务领域专业课程，累计为全市培养志愿服务骨干达14085名。如今，专业化的志愿者让宁波这座城市充满春天般的温暖。

记者 李臻 通讯员 詹斌 温文蕙