圈里人生

□陈明

有人的地方就有江湖,有手机的地方就有朋友圈。

微信朋友圈是个神奇的所在,如果说看花名册能看出姓名背后蕴涵的丰富内容,那么刷朋友圈更能发现一个妙趣横生的世界。

圈里角色多。这里有佛系书生、户外行者、手作达人、现代农夫,职业更是从医生、教师、设计师、记者、公务人员到自由从业者,不一而足。每个人性格不同,但朋友圈展示的外乎工作和生活两大类内容,翻翻圈子里大家的记录,还真不亚于读一本好书。朋友圈的打开方式最传统的莫过于图片和文字,晒图绝对是门艺术活。手机、相机普及的当下,大家的着眼点早已跳过器材而在于创意,好点子加上好技术,后期再配上精修,晒出来的作品确实值得细细品味,显示像素再低,也能看出作者的匠心所在。建筑设计师、户外旅行爱好者在这块尤其见长,文案则以小见大,时不时会有出人意料之作吸引眼球。圈里一名牙医,平时爱好健身,妻子出差期间全权负责看孩子,一边又要奔波在外讲课授业,每天深夜一个段子吐槽建立亲子关系的不易,带娃难度不亚于双边会谈加上两伊战争,必须文武双全以便全方位有效把控,活脱脱一个被牙科诊所耽误了的段子手。

圈里故事多。自打有了微信朋友圈,就好像语文课后要交的周记日记之类作业又多了一项。虽然我属于三天打鱼两天晒网不时歇业类型,但勤快的记录者确实不少。朋友圈里见证了一个绿色农业基地的孕育和发展,从两个志趣相投的伙伴一次聊天开始,慢慢变成产、供、销、售后逐渐规模化的小型现代农业体系,客户群也不断扩大,据说目前有两个拳头产品已经开始销往国外。就像记录者写的一手好字一样,每天的努力和汗水都藏在朋友圈不经意的图片和文字间,一点一滴,向阳生长。朋友圈还记录了一个90后的工作经历,他先后换了三份工作,对待每一份工作都尽心尽力,只为积蓄力量,在最合适、最擅长的领域收获肯定和成绩。他做到了,还在跳槽的过程中结识了中意的姑娘,看吧,朋友圈就这么神奇。圈里也有不少斜杠青年,德智体美劳全能发展型才俊,很有说服力地展示什么叫“越优秀越努力”,有他们对比着,太过懈怠就会不好意思。

圈里温暖多。今年一季度疫情紧张时期,被迫宅家,万能的朋友圈提供了日常生活的基本保障。荤素食材,新鲜料理和半成品,买的和送的,无一不是爱意满满。居家解闷神器、影视书籍推荐、有限空间健身小妙招、线上烹调速成,脑洞大开的好事者云上集会,隔着屏幕抿个小酒碰个杯,苦中也能作乐。发朋友圈,有时为记录,有时为倾诉,有时不过是心血来潮嘚瑟一下。既然放出去话,总希望有人共鸣,于是,像小时候去奶奶家第一件事就是直奔鸡笼张望有没有鸡蛋捡一样,过段时间去看看有没有回复的、点赞的,或者吐槽的,也是一件乐事儿。

人是社会动物,圈里圈外,大圈小圈,总有些网络牵绊着你,也总有些关系被你牵挂。朋友圈虽小,却展现了我们对美好生活的无限向往和不断追求。生活日新月异不断变化,朋友圈里的内容也百花齐放精彩纷呈。用心生活,精彩出圈。

我的老年e生活

□武易生

因为手机上安装了某银行APP,输入手机号、密码,登录后打开一看,竟然有一张金额1000元2003年的定期存单。这张存单因为年代久远,早已被我忘得一干二净,翻遍抽屉角角落落都不见踪影。手机显示,我还有一张银行卡,庆幸的是银行人员告诉我,银行卡里没钱,挂失补办银行卡后还可以用。历年来的在该银行办的银行卡、养老金存折,尚未取出的定期存单在手机上赫然在目。办了挂失手续后,失踪遗忘的银行卡、1000元定期存单失而复得,手机帮我意外捡回了一千块钱。

最近手机上收到宁波市人社局发来的一条短信“根据部省人社部门要求,您的养老金将通过社保卡(银行卡)发放,请到银行办理相关手续”,我马上带上身份证、社保卡到社保卡所属银行办了激活手续。此前只知道社保卡用于看病挂号配药,养老金是发到存折里,了解收支余额、取款,必须到银行取号排队到窗口柜台打印出来才能看到。现在打开手机上的银行软件,就能看到“我的财富”,想知道养老金增加了多少,有没有发到“手”,不用再跑到银行去了。

我虽年龄八十有三,但看见年轻人使用智能手机网购、付款、看新闻等特别羡慕,尤其是新冠病毒疫情期间,用现金付款有传染病毒的风险,网上说,细菌最多的地方是钱包(皮夹),现金交易最不安全,我除了用微信付款又安装了“支付宝”,出门可以不带现金,但手机不能离身,手机就是钱包。

去年,我患上了腰椎间盘突出,压迫神经,左腿膝盖以上肌肉疼得寸步难行,夜不能寐。到医院看疼痛科,打“小针刀”立竿见影,但回到家症状依旧。去社区卫生站打针灸,打了一个月,花了不少钱,去时三步一歇五步一停,打完针灸回家还是五步一歇三步一停,丝毫不见缓解。后来有人建议去医院看老中医专家门诊,但必须天不亮去挂号,无奈公交车还没有,只好打的。第一次去,儿子用手机叫了“网约车”,比出租车起步价便

宜近一半。从第二次去医院起,我只能跟老伴自己去,我利用第一次叫网约车等车的空隙学会了用手机叫网约车,每次3分钟左右网约车就开到了面前。

我家楼下就是蜂巢快递柜,天天看到快递员往里放快件,看到居民用手机打开快递箱取快递,我试着在手机上安装了“拼多多”“淘宝”等四五个网购软件,试着按提示一步一步操作,买了一些小物件,竟也成功收件了。取快递时我不让旁边的年轻人帮忙,我按照手机短信上的密码打开快递箱取出了快递,从此学会了网购。油烟机、坐便器、洗衣机、老伴的连衣裙都是在手机上买的。

我是个京剧爱好者,以前经常到外面唱京剧过戏瘾,疫情期间票友停止活动,整天在家宅着憋得慌。听同学说手机上安装“全民K歌”,有伴奏有唱词,配上自己的声音,用蓝牙音箱扩音可以传到10米远,可以在家过戏瘾。于是我又在手机上安装了“全民K歌”。

年纪大了,记性不好,哪一天几点钟要干什么事我都靠手机闹钟提醒,买东西算个账,手机计算器会帮忙。

买东西付款用微信、支付宝,网购、叫“网约车”、看天气、看电视、听广播、在家卡拉OK……我学会了手机上许多喜欢的、用得着的功能。因为手机功能的增加,安装的软件(APP)越来越多,手机已经换了好几部,存储从8G到128G,不用担心存储太小,要经常删除腾出空间了。现在我把QQ邮箱、文档都安装在了手机上,手机就是掌上电脑,在电脑上干的事在手机上也能做。

现在电视、媒体上关于老年人因为不会用智能手机处处受阻的报道很多,社会要考虑老年人的情况,老年人也要清除心理障碍,把学习新事物当成乐趣,不要当成负担。最近央视《夕阳红》栏目介绍两位高龄老人学习电脑、手机的故事,一位89岁老太太和一位95岁老先生学会了手机,成为网红,值得我们学习。老年人生理变老没办法,心理不能老,要与时俱进跟上时代。

第6895期 配图 汤青 投稿邮箱: essay@cnhb.com.cn