



“过去我是爱心的接受者， 现在我要做幸福的传递者”

从受人帮助的“小候鸟”到帮助“小候鸟”的“小严姐姐”
21岁女孩严妍娜获评2020年7-10月宁波好人

11月13日，在余姚市丈亭镇三江小学举行的2020年7-10月宁波好人发布仪式暨宁波市道德模范与身边好人现场交流活动中，21岁的严妍娜获评7-10月宁波好人。

这一次，她因为热衷于公益、积极参与各类志愿服务获评“助人为乐”类好人。昨日，记者获悉，其实严妍娜曾经是江北区甬江街道梅堰社区的“小候鸟”，由于小时候长期参与“小候鸟”活动，严妍娜深受感动，如今更是主动加入社区“小候鸟”志愿者队伍，反哺社会、服务社会。

A. 参加“小候鸟”夏令营 是年幼的她最开心的时光

严妍娜是浙江衢州人，出生于1999年。在上幼儿园小班时，严妍娜被父母从衢州老家接到宁波，居住在梅堰社区，她与宁波的结缘，也正是从那时开始。

那会儿，爸爸妈妈在梅堰社区附近的工厂上班，员工宿舍就安排在了社区内，周边还住了一些同事，“我们住的是平房，跟邻居们接触的机会多，每次爸爸妈妈加班不在家的时候，邻居叔叔、阿姨都会叫我去他们家里吃饭，学做四川腊肠等他们老家的特产。社区里有不少传统文化活动，我们家也会准备衢州特色菜鸭头之类。所以我当时是在一种很温暖的环境中长大的，大家互帮互助，其

乐融融。”回忆起小时候的时光，严妍娜笑意盈盈。

大约在她上小学三四年级时，梅堰社区的“小候鸟”夏令营就开办了，她是第一批营员。虽然初成立的“小候鸟”夏令营没有充足的教师资源，也没有足够的活动场地，仅有10余名营员，但他们相聚在一间不到20平方米的教室里，听着社区干部授课，做着暑假作业，那是严妍娜最开心的时光。

“爸爸妈妈经常加班，我就在社区里做手工，听大学生姐姐教绘画课，还有警察叔叔来上暑期防溺水课，也跟着老师们去敬老院为老人唱歌、送手工作品……比起在家里待着，这样的生活真是太有趣了。”

B. 高中起回到社区 为“小候鸟”们做志愿服务

从上高中起，每逢暑假，严妍娜就回到梅堰社区，为这里的“小候鸟”们做志愿服务，这一做，已有六七年了。

被问及为什么有这样的想法时，严妍娜告诉记者，在她看来，“小候鸟”这三个字带着孩子们的期盼。

“因为我小时候直接受着社区里叔叔阿姨们的照顾，所以我希望把这份快乐和幸福传递下去。还记得当时宁波大学的哥哥姐姐们开设的作业培训

班，在课上，他们很认真地辅导我功课，也是他们让我心怀对大学的向往。后来我也考上了宁波大学，有幸与当时的学长学姐成为校友。可以说，我所有的成绩都是‘小候鸟’活动启蒙教育下的成果。”正因为有着这样的念头，她选择用自己的力量回报社区。

于是，她在大学期间选择了学前教育专业，绘画、舞蹈等都是她所擅长的，她希望能将这些教给孩子们。

C. 陪伴过一批批“小候鸟” 孩子们亲切地称她“小严姐姐”

“小严姐姐，我可以用黄颜色涂这个画吗？”

“可以的，我觉得用黄颜色更加好看呢！”一如她温柔的长相，面对“小候鸟”们的提问，她总是耐心地解答。

2017年，严妍娜参加了“环河拾垃圾”活动，真切感受到了环卫工的心酸与苦楚，于是她携同“小候鸟”们开展送清凉活动，亲手为环卫工人戴上手工草帽；

2019年，政府倡导“垃圾分类”期间，严妍娜一家自发加入了社区垃圾分类的志愿督导小组，通过检查垃圾分类状况、发放倡议书、收集垃圾投放照片等形式，为垃圾分类贡献力量；

如今的她，在一家培训机构任职，闲暇之余，她便将自己在教育专业学到的知识与自身才艺运用到“小候鸟”的暑期教育上，成了陪伴一批批“小候鸟”的志愿者，被孩子们亲切地称为“小严姐姐”。



D.

过去她是爱心的接受者 现在她要做幸福的传递者

这一次，能够获评宁波好人，严妍娜深感意外，在上周五的发布仪式现场，她很激动：“我没想到就因为这些事情，自己能成为宁波好人，而且获奖人员当中，我算是最年轻的人之一，我想这也是对我个人的激励。小时候的我，是爱心的接受者，长大后，我希望是幸福的传递者，让更多孩子像我一样，被滋润、被呵护。”

11月17日，看着严妍娜长大的梅堰社区党支部委员周晓倩在接受记者采访时，也表达了自己的心情，她说：“13年前，她是每年‘小候鸟’活动的参与者，我看着她长大成人。13年后，她已经成了为‘小候鸟’志愿服务的‘大姐姐’，我很高兴。小严在每一年的活动内容设计上都花了心思，别出心裁，十分丰富，很受‘小候鸟’的欢迎。因为有了这个大姐姐，‘小候鸟’们才不孤单、不寂寞，我替孩子们和家长们感谢她。”

记者 朱琳 文
受访者供图



图①②：幼时参加“小候鸟”夏令营的严妍娜（图中划圈者）。

图③：严妍娜获评2020年7-10月宁波好人。

图④⑤：严妍娜作为志愿者，教“小候鸟”绘画和舞蹈。