责编/楼世宇 曾嘉 朱忠诚 审读/胡红亚
美编/雷林燕 照排/章译文 车时超

终场哨响 世界挥别马拉多纳

阿根廷传奇球星迭戈·马拉多纳当地时间11月25日突发心梗去世，享年60岁。从阿根廷国内到世界各地，从拉美足坛、国际体坛到整个国际社会，人们纷纷挥别、悼念这位足球世界标志性人物。迭戈，永远的传奇！

【新闻事实】

马拉多纳私人团队透露，马拉多纳当地时间11月25日早晨在布宜诺斯艾利斯省蒂格雷的家中逝世。

当地时间25日下午6点左右，马拉多纳的遗体在其住所附近一所医院进行了尸检。检察官在死因调查后确认马拉多纳是自然死亡。

马拉多纳去世消息传出后，阿根廷首都布宜诺斯艾利斯总统府附近的五月广场上，成千上万球迷自发前来，不少人手举阿根廷国旗。球迷们还唱起看球时常常使用的加油口号“Ole，ole，ole”。

阿根廷总统府发布公告称，因马拉多纳去世，阿根廷进入为期3天的哀悼期。

当地时间26日一早，阿根廷总统府为马拉多纳举行了葬礼。

【各方评说】

阿根廷总统费尔南德斯在社交媒体上说：“你（马拉多纳）让阿根廷登上了足球的世界之巅，带给我们无数的快乐。你是世界上最伟大的球员。迭戈，感谢你的存在，我们将永远怀念你。”

西班牙、墨西哥、委内瑞拉、古巴、玻利维亚等多国领导人都对马拉多纳去世表示了悼念。

国际足联主席因凡蒂诺表示：“他无与伦比的天赋为大家带来惊喜，他是世上绝无仅有的球员。”

巴西“球王”贝利在其个人社交媒体账号上说：“这是一个悲伤的消息，我失去了一位伟大的朋友，世界失去了一个传奇……我希望有一天，我们两个能够一起在天堂踢球。”

被视为马拉多纳接班人的梅西说：“对于阿根廷人、对于足球运动，这真是悲伤的一天。马拉多纳离开了我们，但他的精神永世长存。迭戈不朽！我也会永远记得那些和他在一起的美好时光。”

葡萄牙球星C罗说：“他是最佳之一，无与伦比的魔术师。迭戈离开太快，但留下无限遗产，他留下的空缺永远无法被填补。”

“外星人”罗纳尔多说：“这项运动失去了最重要的偶像，我也失去了一位伟大的朋友。”

【永远传奇】

“挂靴”之后的马拉多纳，与巴西球星贝利分享了国际足联评选的“世纪最佳球员”，被阿根廷足协评为“阿根廷历史上最佳球员”；他出版的自传畅销热卖，主持的电视节目好评如潮；他也曾陷入吸毒丑闻，官司缠身，还曾多次和死神擦肩而过。

足坛王者，才华所系；争议人物，性情所致。无论至高荣誉、是非风波或死亡阴影，他始终是马拉多纳，一个真性情的人，阿根廷人心中伟大的10号，国际体坛永远的传奇。

【背景链接】

10月30日是马拉多纳60岁生日。当天，他还前往其执教的拉普拉塔体操击剑足球俱乐部主场，但因为糟糕的身体状况早早离开。

11月2日，马拉多纳突发不适，被紧急送往医院救治。因检查出颅内血肿，他3日接受了紧急手术。据医生透露，手术成功。当时大批粉丝聚集在诊所外举着印有马拉多纳头像和“加油，马拉多纳！”字样的横幅。

11月11日，马拉多纳被转移到布宜诺斯艾利斯的家中，并开始接受医生的戒酒治疗。

足球曾经这么美好

2020年11月25日，注定是阿根廷国殇日，天下球迷的至暗时刻！

一代球王马拉多纳离开人世。

马拉多纳是天才，是凡人，是天使和魔鬼的集合体。足球场上，马拉多纳灵光乍现，气定神闲，一对被上帝定制的双腿助其屡创奇迹。他是球队的领袖，但从不趾高气扬，反而是球队中团队精神最强的球员。在马拉多纳屡次落难、遭受责难时，几乎没有一位队友站出来指责他。但在场外，马拉多纳却始终是一个长不大的孩子，任性、乖戾，这种任意妄为甚至自暴自弃的生活态度和方式最终从精神和肉体上毁掉了一代球王。上苍不公而又公平，它为你打开了一扇窗，却为你关上了一道门。

马拉多纳从来就不是一个完人，却是一位为足球而生的天才。他有双倍于常人的缺点，更有数倍于常人的天赋。人们可以原谅“上帝之手”，可以原谅他自己的“暴殄天物”，但却不能原谅苍天如此心急地带走球王。马拉多纳走了，足球从此不再完整，不再完美。

感谢马拉多纳！让我们知道足球曾经这么美好，足球可以这么美妙！

图文均据新华社

福彩开奖信息

双色球第2020119期：01 09 22 28 32 33 15
福彩3D 第2020278期：0 2 1
15选5第2020278期：01 05 08 09 11
快乐8 第2020030期：02 05 07 18 22 23 27 29 30 32 34 37 40 51 56 58 62 67 70 78

体彩开奖信息

20选5第20278期：02 04 08 17 18
排列5第20277期：5 6 7 8 8

（均以公证开奖结果为准）

自诊“肩周炎” 凭“经验”治疗 结果差点耽误了病情

52岁的李女士一直有肩膀疼痛的老毛病，她一直以为自己得的是肩周炎，每天不忘活动活动关节。不过，肩膀疼痛丝毫没有减轻。在浙江大学明州医院李大成骨科主任医师门诊，林女士被诊断为肩袖损伤，而非她之前以为的“肩周炎”。李大成说，临床数据显示，10个肩痛患者中，真正得肩周炎的不会超过3个。

肩痛多年 其实是肩袖损伤

52岁的李女士是一名家庭主妇，她生活规律，注重养生，经常去公园锻炼身体，跳跳广场舞，有时候还会练练健身器械。大概是三年前开始，她注意到自己的左肩开始出现不明原因的疼痛。起初，痛感并不是很明显，时有时无，也不影响日常生活。一起跳舞的姐妹告诉她，这是“肩周炎”的症状，平时要多多锻炼。

今年以来，随着疫情逐步得到控制，李女士的锻炼再次提上日程。随之而来的，是肩膀不减反增的疼痛，这回连手臂都举不起来了，更别说做家务、提重物。有时候睡觉的姿势不对，她也会从睡梦中痛醒。

扛不住的她来到浙江大学明州医院运动医学门诊就诊，接诊的李大成主任检查后发现，李女士得的并非肩周炎，而是肩袖损伤（冈上肌腱撕裂）。对于这类患者而言，活动肩膀是治疗的大忌。

李大成说，肩袖损伤是一种非常常见的肩关节疾病。现在李女士肩袖损伤（冈上肌腱撕裂），经过关节镜微创手术治疗，已经康复。“如果出现症状后就及时就医的话，一般的保守治疗也能缓解病情。”

不要放弃 肩痛问题不难解决

李大成告诉记者，近年来，随着运动医学的发展，对肩关节疾病认识的深入，有了更精准的诊断。临床研究表明，其实肩周炎导致的肩痛的比例并不多，而肩袖损伤占据的比例更多，有80%的人肩痛是由于肩袖损伤和肩峰下撞击症引起。

肩袖是肩关节四根肌腱的统称，主要功能是帮助肩关节的运动和稳定作用，这是一组十分重要的结构，也是一种非常容易受到损伤和撕裂的肌腱组织。

可造成肩袖损伤的原因有很多，例如随着年龄的增长，肩关节结构出现退变老化，肩峰下撞击或者过度使用肩关节，例如热爱打球、游泳等运动。

严重的肩痛就需要手术来治疗病症，作为中华医学会宁波市骨科分会委员，李大成有丰富的创伤骨科、运动医学关节镜外科临床工作经验，目前已进行1000余例肩、膝关节手术。

他提醒，一旦出现肩痛，尤其是中老年人，绝对不要自认是肩周炎而盲目或放弃治疗，尽早就医检查。

记者 陆麒雯 通讯员 黎燕

李大成骨科主任医师