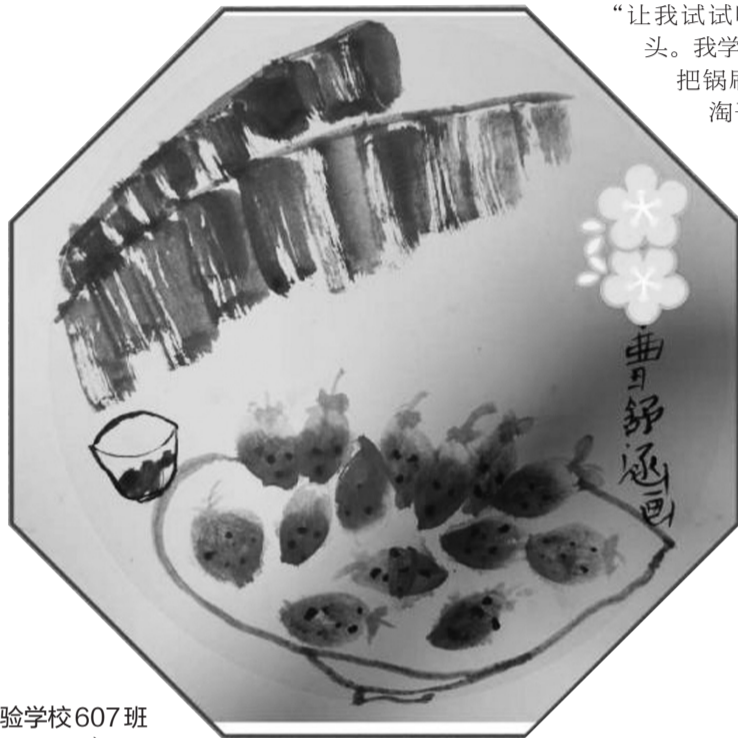


我爱美食

在课堂上,抵挡不住美味的诱惑,小记者偷偷地吃起了辣条,浓浓的味道引起了老师的注意,偷吃计划失败了;灌汤包的味道让小记者的嘴巴停不下来,和妈妈吃了一笼又一笼;寿司蘸芥末酱,这个搭配是小记者第一次尝试,吃了一口辣得跳到了椅子上……“小吃货”们,拿起笔来,记录你们和美食的趣事,与我们分享吧!

草莓

曹舒涵(证号2022506) 指导老师 王霞
镇海应行久外语实验学校203班



偷吃记

慈溪市慈吉实验学校607班
王子奔(证号2022115)

辣条,一种极其常见的零食,几乎是每个小卖部的“热销商品”!它是大人们眼中的“垃圾食品”,却是我们小孩子眼中的“美味佳肴”。

下课铃响起,我一溜烟地冲进小卖部,辣条的摆放位置我已熟悉到闭着眼睛都可摸索得到。我拿起两包辣条,放下两元钱,又杀回了教室。我遮遮掩掩地将辣条塞进抽屉,准备下课再吃。可是辣条的美味早已占据了 my 脑袋,口水不自觉地分泌,我情不自禁地将手伸进抽屉,双眼直愣愣地盯着老师,双手小心翼翼地摸到小口子,一用力就成功撕开了,离吃到辣条又近了一步,我愈加兴奋。我左手拿着辣条,右手缓缓地从撕开的口子中抽出一条,趁老师不备,以迅雷不及掩耳之势塞进嘴里。我努力地用左手挡着嘴,尽力地将脑袋垂下来,一口一口小心地嚼着,辣条的美味充斥着 my 嘴,不禁感叹:“人间美味,辣条也!”

“谁在吃辣条?这么重的味道?”听到老师的灵魂拷问,血液直涌胸腔,我满脸通红,慌忙放下辣条,颤颤巍巍地站了起来。结果可想而知,等待我的是一顿训斥。

辣条被没收了,骂也挨了,这次的偷吃计划宣告失败,却也记忆深刻。

第一次煎荷包蛋

慈溪市实验小学教育集团307班
李欣泽(证号2022625)

指导老师 马群波

假日里,妈妈让我学做一道菜,我毫不犹豫地选了荷包蛋。

我首先把锅烧热,再把食用油倒到锅里,等到冒出一缕缕青烟后,忙把生鸡蛋磕破,蛋黄、蛋清就顺着锅沿乖乖地滑进油锅里,慢慢地变成了一朵黄蕊花瓣的小花,美丽极了!接着,我把酱油倒到鸡蛋上,然后用锅铲把鸡蛋翻了个身,一会儿鸡蛋就变黄了。等荷包蛋滋滋响了,就可以把它盛起来,放到碗里,再撒一点葱花点缀一下。就这样,色、香、味俱全的荷包蛋大功告成了。

煮饭

北仑区泰河学校407班
唐伊(证号2023393)

指导老师 邵海芬

双休日,妈妈对我说:“今天我来教你做饭吧!”我非常高兴,马上答应了。

开始做饭了。妈妈先把电饭锅洗干净,然后又舀了两碗米,放入电饭锅中的盆里,她把米淘了两三遍,把米淘干净了。然后,把盆放进电饭锅里,盖上锅盖,接通电源。

过了一会儿,饭煮熟了,香味扑鼻而来。我忍不住了,拿来筷子,夹了一口饭,放在口中尝了尝,“哇,好香呀!”

晚饭时间,我对妈妈说:“让我试试吧!”妈妈点了点头。我学着妈妈的样子,先把锅刷干净,然后把米淘干净,放进电饭锅里,加水,接通了

电源:过了约

45分钟,我把锅盖打开

看,“咦,我的干饭啥时候

变成了稀粥?”妈妈听见了,对我说:“一定是你水加多了,那咱们就喝粥吧。”

“一定是你水加多了,那咱们就喝粥吧。”

“一定是你水加多了,那咱们就喝粥吧。”

“一定是你水加多了,那咱们就喝粥吧。”

“一定是你水加多了,那咱们就喝粥吧。”

“剥”荷兰豆

鄞州区华泰小学308班
刘子洋(证号2022279)

指导老师 刘定波

烧晚饭的时候,妈妈递过来一碗荷兰豆,说:“洋洋,你把这个豆摘一下,我还要炒。”我爽快地答应了。

我仔细地剥开嫩绿的豆壳,发现豆壳内壁上贴着几颗瘦小的扁圆白豆子。我疑惑地想:是不是妈妈买到质量不好的荷兰豆?忍不住大声地问:“妈妈,这个豆肉怎么这么小啊?”妈妈说:“是啊,这个是很小的。”哦,原来是正常的,虽然很难剥,我还是认真地剥了一小半。

妈妈从厨房走出来,看到盘里一些小得可怜的豆肉,哈哈大笑了起来,我一头雾水。妈妈告诉我,这叫荷兰豆,壳很嫩,炒一炒就可以吃了。我却把豆壳剥掉扔了,只留下里面小小的,像米饭差不多大的豆子。

糗大了!

芥末的味道

鄞州区宋诏桥小学304班
徐文静(证号2020891)

指导老师 张静微

那天,我第一次尝芥末的味道。

中午,我和妈妈到超市买了一份寿司。回到家,妈妈把那些寿司平均地放在两个盘子里,轻轻地将芥末酱放到两个小碟子中,用筷子拌均匀。

我好奇地凑上去闻了闻,一股刺鼻的味道。只见妈妈夹了一块寿司放到芥末酱里蘸了蘸,小心翼翼地送到嘴巴里,细细地品尝着,不时还皱皱眉头。我好奇地问妈妈:“妈妈,呛吗?”妈妈乐呵呵地说:“不呛,好吃。”我半信半疑,学着妈妈的样子,把寿司蘸了蘸芥末酱,放进嘴里,我被辣得跳到了椅子上,喊着:“辣!辣!”鼻孔不停地冒着热气。

这芥末的味道真让我难忘。

涮羊肉

镇海应行久外语实验学校506班
刘子宸(证号2022544)

指导老师 应赛音

涮羊肉是一种吃法简便、味道鲜美的食品,很受人们欢迎。

羊肉性温热,如果有一个人觉得自己异常寒冷,那么让他吃上几口羊肉,会感到春天般的温暖。

涮羊肉起源于元代。当年大将忽必烈在大战前饥饿难耐,想起家乡的“清炖羊肉”,就大喊:“吃羊肉。”正当伙夫杀羊时,有探子发现敌人过来了,厨师慌了,突然急中生智,飞刀切下二十多片细薄如纸的羊肉片,放入沸水煮。一会儿,肉色变色了,厨师马上捞起羊肉片,撒上调料递给忽必烈。他连吃几碗,翻身上马,打得敌人落花流水。“涮羊肉”就这样流传了下来。

做涮羊肉必须准备羊肉片、漏勺、调料和火锅。首先把火锅里的水煮沸,再往里面加入调料,搅拌使其化开。如果把调料放在羊肉上,做出来的味道是完全不一样的。然后,用漏勺端着几片羊肉片,放到锅里去涮,涮20~30秒,直至肉色变色为止。最后,捞起羊肉片,就可以吃了。

这就是好吃又有营养价值的涮羊肉,只不过吃多了会上火,因此不能多吃。

根本停不下来

江北区中心小学603班
孔佳雯(证号2020734)

指导老师 王芳

一进餐馆,就闻到空中弥漫着一种香味。哦!那是灌汤包的香味!

看着桌上的竹笼冒着热气,闻着那有点油腻却很鲜美的味道,令我不由地舔了舔舌头,迫不及待地想尝尝。

先轻轻咬一个小口子,把汁全倒入汤勺里,慢品着这细腻的汤汁。这汤汁咸中带着隐约的肉香,那才叫个鲜美!“咕咚,咕咚,咕咚”,一口气喝了三勺,根本停不下来。

抹抹嘴角的汤汁,立马开吃皮和里面的肉。轻轻咬一口皮,那皮稍稍有点韧性,却不黏牙。肉肥而不腻,很有弹性,却越嚼越鲜,丝毫没有肉质的腥味。再吃一口皮,那皮经过肉油的浸泡,变得十分鲜滑,简直是人间美味。

吃完一个又一个,简直停不下来。我的筷子来回在盘间拨动,吃完一个赶紧吃第二个、第三个……直到把整笼包子都吃完,还意犹未尽呢!

“妈!要不再来一笼如何?”我眨巴着双眼,略带乞求的目光。“可以啊,可是不能吃撑了哦!”“OK,大爱妈咪,大爱包包!”

一笼灌汤包再次上桌,一个又一个,喷了喷嘴:“好吃,太好吃了!”

自制冰棍

鄞州区惠风书院405班
谢其霖(证号2022374)

指导老师 石小含

夏天,能吃上一根美味的冰棍是多么幸福啊,可是爸爸妈妈说外面卖的冰棍添加剂太多了,不能多吃,怎么办呢?

吃货总是有办法吃到好吃的,我打算自己做一个。先把家里所有的水果集合在一起,挑选自己想吃的,切成果粒状,放进润白香浓的酸奶里,再倒入模具里面,然后放进冰箱冷冻室。

过了两个小时,打开冰箱,拿出模具一看,真的成型了,我打开咬了一口,“咦?”中间还是液体状的,唉,看来还是太心急了,我大声吆喝着:“新创意流心冰棍,一根十元,走过路过不要错过……”大家笑得直不起腰来。尝上一口,真是太美味了,自制无添加纯果粒酸奶冰棍大功告成!