

市疾控中心发布12月防病提示

本月需防水痘和诺如病毒感染

12月份,宁波已入冬,寒冷的天气需要市民更加注重健康。宁波市疾病预防控制中心发布12月健康防病提示:本月呼吸道传染病如新冠、水痘好发,同时也会发生诺如等肠道传染病,广大市民要注意预防。

持续做好新冠肺炎常态化防控

进入12月,需持续做好新冠肺炎常态化防控。目前,境外新冠疫情持续增长,全球每日新增病例已超过50万,近期美国、印度、法国等国家病例增加较多;国内输入病例不断,11月份上海、天津、安徽、云南、内蒙古相继发生本土疫情,其中上海、天津、安徽阜阳三地

疫情均与进口冷链食品、物品有关,我市在11月底已全面开始进口冷链食品中转消杀。

市疾控中心专家提醒,针对新冠肺炎目前尚无特效药,疫苗仍在临床试验中,正式上市还需要一段时间。因此,做好新冠疫情防控,务必做到“保持距离、佩戴口罩、认真洗

手”这三项预防措施。注意保持开窗通风、加强营养和运动等良好的个人卫生习惯,如有发热、干咳、乏力等症状,应及时就医;境外归国、国内中高风险地区返甬人员等,应配合提供核酸检测报告,做好健康信息填报、体温监测、采样检测以及隔离观察等防疫措施。

需注意加强儿童的水痘预防

11月底我市多个区县(市)水痘疫情呈现上升态势,各教育机构请注意加强儿童的水痘预防。水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病,该病主要以发热(体温38℃以上)、周身性红色斑丘疹、疱疹和痂疹为特征,常成批出现,呈向心性分布,多见

于头部、脸部、胸部、四肢近端等部位。可伴随头痛、咽痛等其他症状,部分病例可并发脑炎、肺炎等并发症。水痘感染对象主要为幼托、学龄前与学龄期儿童,好发于冬季。

水痘传染性强,易通过呼吸道或日常生活接触传播,形成多例感染发病。集体儿童

机构中如发生水痘,患儿要隔离治疗,一直隔离到全身水疱完全干燥结痂为止。易感儿童可接种水痘减毒活疫苗进行预防。集体单位尤其幼托机构应加强晨检,及时发现和隔离病人,注意开窗通风,做好幼托机构日常隔离消毒。

诺如病毒感染进入发病高峰期

12月,诺如病毒引起的急性感染性腹泻也进入发病高峰期。诺如病毒是一组杯状病毒科的病毒,主要引起急性感染性腹泻。诺如病毒感染性腹泻寒冷季节高发,一般发病高峰在每年的10月至次年3月。该病具有发病急、传播速度快、涉及范围广等特点,感染对象主要是成人和学龄儿童。感染者主要症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,感染后24-48小时出现症状。儿童患者以

呕吐为主,成人患者腹泻为多。诺如病毒传染性很强,常在学校、托幼机构、孤老院及餐馆等处引起集体暴发。

诺如病毒主要通过粪-口途径传播,比如可通过食用诺如病毒污染的食物或饮料感染;通过污染的水源感染;与病人直接接触感染;由于病人的呕吐物和粪便可形成气溶胶,因此也存在空气传播。病人的呕吐物和粪便在自然界中污染水或间接污染食品,

很容易造成疾病暴发,暴发期间空气和污染物也是不容忽视的传播媒介。

诺如病毒感染后产生的抗体没有明显的保护作用,所以极易出现反复感染。预防措施包括注意个人卫生,勤洗手;不喝生水,不吃生冷食品和未煮熟煮透的食物,不生食贝类等水产品;学生减少到校外的餐厅就餐,特别是无牌无证的街边小店。

记者 孙美星 通讯员 林慧波

讲文明 树新风 公益广告

关爱未成年人 共筑七彩人生