

“你说我这个心愿是不是像做梦一样？”

82岁的非遗风筝传承人想找个徒弟,把技艺传下去

“你说我这个心愿是不是像做梦一样？”82岁的邵国强问,既充满期盼,又有些没底气。

2015年,他被命名为宁波市非物质文化遗产(风筝)代表性传承人,“趁着近几年身体还吃得消,精神也还可以,想找个喜欢风筝,而且有美术功底的大学生,把自己的这点本事传给他。”邵国强说。

“我心里还是很想教的”

萌生“找传人”的想法,跟今年年初的疫情有关。

1998年,邵国强退休,从每天的忙忙碌碌变成无所事事。一次偶然的机会,他看到电视上一个关于风筝的节目,一下子勾起了一段已经被遗忘的回忆——

风清气爽的午后,小伙伴们在房前屋后的空场地上放风筝。放的都是最简单的,用竹篾和白纸糊起来的风筝,但这并不影响小伙伴们的兴致,叽叽喳喳闹成一片。

邵国强看着眼红,也想自己动手做一个:找不到合适的材料做骨架,就到菜地里掰几截树枝;找不到足够的棉纱线,就用草绳代替……

拖着“四不像”的风筝,一路狂奔,搞得整个人大汗淋漓、脏兮兮,有时玩到兴头上,忘了回家吃饭的时间。这份快乐,简单而朴实,一直被邵国强藏在记忆深处。

退休后,邵国强“重操旧业”,做风筝、放风筝成了退休生活里最亮的一道光。如今,走进他位

于江北区庄桥街道河东社区的家,一定会被眼前的景象给震撼到:

本不宽敞的房子,从屋顶到四壁,几乎都被各式各样的风筝和用来做风筝的材料“挤”得满满当当,甚至连床上有时都被风筝占据,“家里收藏了200余只风筝,都是完工后试飞成功的。”

其中,体型最大的是龙风筝,光龙头就有脸盆大小,龙身长56米。至于那些组装完成后比人还高的风筝,更是数不胜数。

不仅自己做风筝,从2009年开始,邵国强还坚持每周到学校给小学生上风筝兴趣课,一坚持就是10年,风雨无阻。直到今年年初疫情暴发,兴趣课暂停,至今尚未恢复。

“我心里还是很想教的。准备好的材料,起码可以用3年。”邵国强恋恋不舍。不过,他心里也清楚,随着年纪越来越大,把自己的技艺传授给下一代的机会越来越少了。



做了20多年风筝,邵国强对风筝的爱就浓缩在这对栩栩如生的鹰爪上。
记者 崔引 摄

“希望传人能够从一而终”

“真正爱好风筝的大学生,男女不限,要有美术功底,对中国传统风筝文化感兴趣的留学生也可以。”尽管心里也没底,邵国强还是一字不落地提出了他的要求,“性格最好内向些,能静下心来,能自己去钻研、自学。”

“还有很重要的一点,要能够做到从一而终,不能三天打鱼两天晒网。”邵国强说得很认真。

做了20多年风筝,邵国强对风筝的爱,就体现在这份认真上。他珍藏的一只老鹰风筝,最吸引人的是那对栩栩如生的鹰爪,乍眼一看,还真有几分尖锐。小心翼翼地伸出手去摸,一开始还怕被“伤到”,没想到手感还挺软和。

“你猜这对鹰爪是用什么做的?”

看到自己做的鹰爪“以假乱真”,邵国强有点得意,“其实是用泡沫塑料一点一点割出来、粘起来的。”

仔细端详这只老鹰风筝,发现它的双眼是完全对称的。邵国强说,这并非一次性画上去的,而是先画完一边,然后再在无纺布上勾勒一遍,再印到另外一边。

像这样看似简单,但无不透露着小心思的技巧,在邵国强制作风筝的过程中比比皆是。

秉承这份认真,即便已经82岁高龄,邵国强在风筝的制作中仍不断潜心钻研。也正是因为自己20多年来积攒下的对风筝的这份“真爱”,让邵国强对理想中的“继承者”提出了这样高的要求。
记者 石承承

专家支招 助您远离 冬季呼吸道疾病侵扰

冬季天气寒冷,早晚温差大,是呼吸道疾病的高发时期。尤其老年人和慢性呼吸道疾病人群,发病(复发)率高且病情较重。宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)呼吸与危重症医学科主任彭卫东提醒,健康生活就要防“患”于未然。

冬季寒冷,空气干燥,干冷空气通过鼻腔或咽部进入肺,会直接引起气管、支气管痉挛收缩;同时气温低,昼夜温差大,容易引起感冒,可能进展为支气管炎、肺炎、慢性病急性加重。

同时,冬季是流感病毒、呼吸道合胞病毒的流行季节;加上室内多开暖气,屋内空气不流通,更易于病原体传播。

对于老年人和原本就患有慢性呼吸道疾病的人群,呼吸本就比较脆弱,加之上述原因,很容易导致病情加重。彭卫东建议,要提前预防和保养。

他建议,提前接种流感等相关疫苗,减少呼吸道感染的发生;若不慎感冒,一定要密切关注症状,如不适加重、发烧、出现呼吸困难、剧烈胸痛等情况,容易并发支气管炎、肺炎等呼吸道疾病,一定要及时治疗。

有户外锻炼习惯的人群,应根据天气情况调整锻炼时间。“晨练要注意时间,早上9点以后太阳出来气温回升、空气变好,比较

适宜。”彭卫东提醒。

饮食上,要注意营养均衡,保证蛋白质、维生素等的足量摄入。

对于本身患有慢性呼吸道疾病的人群,要严格按照医嘱用药,以维持呼吸功能稳定,既不可随意停药,也避免盲目滥用药品;目前没有病症的,也不可掉以轻心,关注自身状态和变化,有问题及时调整、就医。

彭卫东提到,《新型冠状病毒肺炎诊疗方案(试行第七版)》中提到的氢氧混合吸入气体对呼吸健康有极大的积极作用,尤其是对呼吸道疾病患者效果明显。

“这项技术出现于5年前,目前已经相当成熟。由于氢气轻,患者吸起来不费力;同时氢气具有抗氧化功能,利于康复。”他说,这项技术不仅对慢阻肺、哮喘患者有用,慢性心脏病也同样有效果。由于治疗费用不低,目前国内只有上海、深圳等医院进行临床治疗。

记者 陆麒麟

征集50位读者 亲身验证进博会健康科技

本次活动不收取任何费用,所有参与者均可获赠礼品一份

☎ 0574-27812047 ☎ 183 0208 0625

一呼一吸间 改善身体健康问题



连续三展参展进博会展品
德国科技 德国制造 德国品质



德得租
DEDEZU.COM
花小钱办大事

德国高端家庭健康方案提供商

德得租是全新的消费方式,通过租赁解决家庭健康设备的开支问题,用德得租,可以节省80%的开支,品质却丝毫不减。

地址:宁波市海曙区中山西路2号恒隆中心25楼C-E室

公交站:府桥街站,阳光广场站,鼓楼站

地铁:1号线,2号线,鼓楼站F出口