

# 打造微型循环卫生院 解决山村“医疗孤岛难题”

宁波市第一医院—海曙区第二医院医疗健康集团  
紧密型医联体成立后，医疗服务能力显著提升



海曙区第二医院和宁波市第一医院联合在广安养怡院开展重阳节义诊活动。

投入微型循环卫生院，服务偏远山区群众；开设全-专科联合门诊，方便基层群众在家门口看名医；通过党建联盟的形式开展义诊活动，深入社区服务居民……宁波市第一医院—海曙区第二医院医疗健康集团紧密型医联体成立以来，医疗服务能力显著提升，让更多群众在家门口就能享受优质医疗资源。



## 把优质医疗资源送到山区群众家门口

今年初，宁波市第一医院—海曙区第二医院医疗健康集团紧密型医联体成立，市第一医院为牵头医院，海曙二院为核心医院，鄞江、洞桥、章水、龙观、石碶、江夏、月湖、白云、段塘9家基层卫生医疗机构为成员单位。

之前，由章水镇卫生院、龙观乡卫生院以及横街镇卫生院联合组建了“卫生健康服务团队”，微型循环卫生院已投入使用。医联体成立之后，大力发展亮点工作，在之前的服务基础上增加了血糖仪、尿常规、远程B超系统等检查设备，大大缓解了偏远山村“医疗孤岛”难题。

章水镇李家坑地处深山之中，离最近的章水镇卫生院也需一个小时车程。87岁的周老先生有肝囊肿，医生建议他定期去医院做B超检查。今年7月，高山巡回卫生健康服务把远程B

超诊断带进了章水镇，周老先生不用每月跑到市级医院做检查了。在章水镇卫生院做完检查后，图像数据便可通过云平台传输到市级医院，由市第一医院专家进行远程诊断。

将有限的医疗资源和卫生健康服务送到家门口，实现从“群众跑”到“医生跑”到“医院跑”的三级跳跃。据海曙区第二医院党总支书记金春俭介绍，在宁波市第一医院牵头，海曙区第二医院的推动下，大量专家加入高山巡回义诊团队，服务范围不断扩大，服务功能不断完善。据统计，今年1月到11月，宁波市第一医院—海曙区第二医院医疗健康集团紧密型医联体“卫生健康服务团队”累计开展高山巡回卫生健康服务146次，派出医务人员736人次，累计为高山群众提供7131人次的医疗服务。

## 每周超20位专家到基层卫生院坐诊

在医联体成员单位开设全-专科门诊，方便基层群众在家门口看名医，是紧密型医联体成立后的又一大亮点。

家住龙观乡的胡女士今年62岁，之前常为看病不知道挂哪个科室而困惑。前段时间，她感到胸闷，挂了全科医生门诊，但当地医生无法提供相应的医疗服务，建议她前往上级医院就诊。为了看病，胡女士往返于龙观与市区好几趟。海曙区第二医院联合市一院的全-专科门诊开设后，根据当地需求派遣专家团队定期去龙观乡等地坐诊。如今，胡女士不必再跑到市区，

在家门口就能找名医就诊，享受到高质量的医疗服务。

金春俭介绍说，紧密型医联体成立后，海曙二院发挥核心医院的辐射示范作用，通过开展全-专科联合门诊、设立专科联盟、打造“一院一品”等方式，助力医联体成员单位在学科建设上实现质的提升。目前，市第一医院和海曙二院每周有超过20名专家下沉到成员单位坐诊。通过医联体内部人才上挂下派机制，在每家基层医疗机构设置至少2个全-专科联合门诊，目前已在成员单位共设置了18个全-专科联合门诊。

## 成立党建联盟深入社区服务

宁波市第一医院—海曙区第二医院医疗健康集团紧密型医联体还发挥以党建联盟为载体的模式，把成熟的公立医院党建工作体系移植到基层医院，以党建凝聚合力，深入社区、老人院等为居民服务。

在今年的重阳节前后，海曙区第二医院和宁波市第一医院一起在广安养怡院开展重阳节大型义诊活动。当天为老年朋友提供心血管内科、耳鼻喉科、中医科、外科、骨科、神经内科、针灸康复科等诊疗服务，开展了血压、血糖、超声、

心电图等检查项目，并为全体老人和工作人员开展新冠疫情防控和秋冬季老年常见慢性病防治宣讲。

“党建联盟的成立，让医联体各成员单位之间的联系更加紧密。”金春俭介绍说，通过搭建党建交流和学习平台，促进业务融合和工作开展。如今，党建联盟单位每季度开一次工作例会。联盟群可以随时交流，除了理念传输、经验分享，还可以对日常工作中出现的新情况、新问题进行集思广益。

记者 孙美星 通讯员 陈灵琰

## 价格相差10倍 野山参好坏差别在哪？

进入12月份后，买野山参的客户不少。有人问，都是号称15年以上的野山参，有200元一支，也有2000元一支，有些甚至几万元一支，到底差别在哪里？

一些读者可能知道，《宁波晚报》养生汇主要卖的是寿全斋品牌的野山参，和同仁堂野山参是同一个供货商。今年10月初，记者再次探访同仁堂野山参基地。当时，桓仁山间已是遍地黄叶，山参叶子早已掉光，只留下枯萎的茎秆露出地面，不仔细找，根本发现不了。然而，附近一片山参基地却完全是另外一番景象，山参叶郁郁葱葱，红色浆果饱满诱人。为什么两片基地，会出现如此差别？随行工作人员解释说，第二片山地是参农通过一些技术方法，适当延长了山参的生长时间。这样的山参采挖后，份量较大，消费者更喜欢。

考察后一个月，寿全斋、同仁堂野山参供货商负责人孙总来宁波走访市场。现场，一位在宁波家喻户晓的国家级名中医坦言，以前也吃过野山参，感觉效果一般，因工作关系尝试了孙总家的野山参，确实不太一样。他后来又推荐给了一些朋友，反馈也还不错。

10月份同去考察的还有一位老先生，对野山参半信半疑。没想到，他最后成了忠实客户，买了不少野山参送给朋友和生意伙伴。半个月后，好几人给他打电话表示感谢。

那么，200元一支和2000元一支的野山参，到底差别在哪里？首先，生长方式不同。人工播种在天然环境中自然生长15年以上的山参，商品名都可以称为野山参，但并非所有野山参，都没有人工干预，自生自灭地自然生长。人工干预越多，山参存活率越高。天然生长20年的野山参，据统计存活率不到1/50，五行俱全的只有1/200。据不少专家研究，百年山参药用价值大，可能是山参基因的作用。其次，参龄年份不同。参龄判断是一项非常专业的技能，一些山参看起来芦头很长，年份未必长，一些芦头很短，年份可能倒蛮长，普通消费者不知道，商家就有文章可做。

因为野山参鉴别太专业，行业还专门成立了检验部门为消费者把关质量。对消费者来说，真心想买野山参，尽量找品牌药企，买得放心，吃得放心。

第三届寿全斋山参节开幕了，15年山参最低可至8元/支，杭检二等参500元/支起，22年野山参76元/克起。

地址：海曙区永寿街6号 电话：87228361

记者 周皓亮

## 刚考完急救救护 镇海三护士就救了一人

刚刚完成了救护培训师实操考核，下一刻拿着急救包的她们就路遇车祸，完成教科书式急救。这一幕发生在镇海龙赛医疗集团总院大内科护士长陈燕枫和同事身上。

11月19日中午11点左右，陈燕枫和同事吕绮、陈燕刚刚完成“2020年全省红十字急救救护培训师提高班”实操考核，走在湖州市长兴县白溪大道上时碰到了一场车祸。

“我们当时手里拿着急救包，刚走到人行道上，就听到远处传来‘砰’的撞击声。隔着树丛。看见一辆电动车应声倒在机动车道上，一个戴帽子的老人抱腿坐在地上。”陈燕枫回忆道，旁边的小轿车打开门，司机惊慌失措地下了车。

陈燕枫、吕绮、陈燕三人跑到路中间。陈燕枫看后方有车辆过来，先在路边暂时指挥后方车辆绕行，然后用三脚架做了安全警示提醒。吕绮、陈燕对受伤老人做好伤情评估，并用急救包里的绷带给老人做了脚踝部的固定。

据了解，当时老人情绪有些紧张，拒绝去医院治疗。见状，陈燕枫三人极力劝导他到医院做进一步检查，确保没有其他伤情。她们和马路旁停车场的保安一起将老人扶到路边花坛坐下，直到120车急救车到来后，三人才离开。

“我们每个人都应该学习并掌握一些急救技能，比如心肺复苏术、海姆立克急救法等。当有意外或急病发生时，按医学护理的原则，为病人争取更多宝贵的时间。”陈燕枫表示，关键时刻，这些急救措施能够救命！

记者 陆麒雯 通讯员 孙妃