

重走长征路 晚霞尚满天

一位退休教授 老有所乐的那些事

80多年前，中国工农红军进行了艰苦卓绝的万里长征，披荆斩棘，突出重围，迎来中国革命的曙光。

今年六七月间，宁波大学退休教授陈依元以古稀之年，全程自驾，携夫人沿着长征路线，一路探访红色印迹，追寻峥嵘岁月。2018年、2011年，陈依元也曾两次自驾青海，沿途参观皖南事变纪念馆、延安、南泥湾、中国工农红军西路军纪念馆等红色景点，三次自驾行程超2万公里。

喜欢运动的年轻态老人

在记者面前，带着福建口音的陈依元走路带风，说话中气足，思维敏捷。常有人猜他的年龄也就60来岁，实际上1945年出生的他，今年已75周岁。

“开这么远的路，听说都是您一个人开车，不累吗？”记者笑着问他。

“不累，我每天定好计划，开500公里左右。夫人虽不会开车，一路陪我聊聊天，行程蛮愉快。”陈依元说，他从青年时代就喜欢运动，最擅长的是篮球，曾经是校队主力，退休后时常去家附近的绿岛公园篮球场打球。每年参加市老教授趣味运动会，定点投篮基本上10投7中。热爱自行车骑行，不定期会骑到九龙湖摘野菜，到鄞江去逛庙会。

“因为我热爱运动，保持了比较充沛的精力，长途开车对我来说并非难事。”陈依元说，他原来的复旦大学同班同学只有2人有驾照，能连续行驶这么远的唯有他。

出生于福建的陈依元，1991年作为引进人才调入宁波，从事大学哲学、区域经济文化一体化等研究，著述达400余万字，是我市社科界首批享受国务院政府特殊津贴的专家之一，曾兼任宁波社科联副主席、市政协委员等职。退休之后，他婉谢了一些组织、学术机构的邀请，专注于时评撰写，为宁波发展建言献策，同时用脚步丈量中国的红色土地，重走长征路。

“红色旅游，洋溢着浓浓的家国情怀。愈到晚年，这种家国情怀愈加浓烈，现场听英烈事迹，唱军歌，常常令我激动泪奔！这也是我尤喜红色旅游的原因之一。”陈依元说，对于重走长征路的壮举，他的不少朋友羡慕不已，写诗来赞，其中一首《浪淘沙》有云：“江山万里当花园……谈谈笑笑凯歌还，喜伴太阳与皎月。”

红井、红米饭、南瓜汤

今年6月5日，陈依元与老伴开启了“重走长征路”自驾游。他们先路经福州、厦门等地，去了上杭古田会议旧址，瞻仰了闽西老区长汀的瞿秋白就义处。

进入江西省界后，陈依元来到红都瑞金。在瑞金红井景区毛主席故居外边，有一口看似普通的水井，当年的故事却不平凡：那时农民常挑不干净的塘水吃，毛主席在交谈中了解到，当地人挖水井，一是怕



途经贵州西江苗寨

伤了“龙脉”，二是没钱。他就发动战士和农民一起挖水井，亲自跳下井底铺木炭。村民喝上了甘甜的井水后，在井旁挂上了“吃水不忘挖井人，时刻想念毛主席”的牌子。“饮水思源的红井，体现了共产党人的一种初心。”陈依元说。

苏区红军靠红米饭、南瓜汤。在井冈山，陈依元吃上了传说中的“红米饭”“南瓜汤”，至今那个味道让他印象深刻。“原以为会很好吃，结果完全不好吃！红米饭很粗糙，连我这个平时在家吃惯了杂粮的人也难以下咽，南瓜汤则寡淡无味，回想当年红军战士，真心觉得不容易！”

新长征路上“加把油”

出江西之后，陈依元一行开车途经湖南炎帝陵、凤凰古城、贵州西江千户苗寨，抵达遵义，“没想到遵义已成为一座现代化城市，非常繁华。”

接下去是重庆，重庆红色纪念景点众多，如红岩景区的渣滓洞、白公馆、杨虎城将军秘密被害处。在重庆还有一个小插曲——高架有点像迷宫，有的高架立交桥有十几层，走错一个路口可能多走半天。进入重庆城区后，陈依元全神贯注，导航去南岸住处——社会主义学院宾馆，但仍走错了一个路口，为此多走了将近25公里。

过甘肃陇南后，就抵达了哈达铺。哈达铺在红军长征史上具有极其重要的地位，“到陕北去”的重大决策就是在哈达铺做出的。

在哈达铺红军长征纪念馆里，陈依元了解到一段光辉岁月——彭德怀在其《自述》中说：“在哈达铺约休息了四五天，从报纸上看到陕北有刘志丹苏区根据地，很高兴。”聂荣臻也在回忆录中称：“9月19日，我和林彪随二师部队进驻哈达铺。在这里我们得到一张国民党的《山西日报》，其中载有一条阎锡山的部队进攻陕北红

军刘志丹的消息。我说，赶紧派骑兵通信员把这张报纸给毛泽东同志送去，陕北还有一个根据地哩！这真是天大的喜讯！”

“哈达铺是长征路上的加油站！”陈依元说，通过史料的了解和实地探访，他真切感受到革命者的顽强斗志和坚毅秉性，这些正是无坚不摧的强大力量，值得后人学习借鉴，在新长征路上“加把油”。

陈依元一行还经过红军爬雪山过草地的甘南夏河草原、腊子口，抵达三大方面军会师的甘肃会宁。“我们单趟西行1万里路，开汽车就走了半个多月，而当年红军饥寒交迫，在敌军围追堵截下，靠两只脚走了2万多里，其间还要爬雪山过草地，令人感慨万分。”陈依元饱满深情地说。

乐为宁波打CALL

行万里路，读万卷书，是中国读书人的理想境界。这些年热衷走读红色景点的陈依元，将“知行合一”的行旅经历化为“乐为宁波打CALL”的动力。

宁波是陈依元的第二故乡。一位熟悉陈教授的人士感叹，作为帮宁波人士，陈依元关心宁波发展，有敏锐的观察力和快速的行动力，涉猎甚广，总是第一时间关注宁波民生动态、热点话题，提出自己的真知灼见。

《期盼宁波有CBA球队》《让宁波曲艺“火”起来》《宁波应有甬菜博物馆》《关注宁波“避暑清凉福地”》《把诗路作为“金山银山”来建设》等等，这些时评常常见诸报端，为宁波发展建言献策。而这些文章大多是“倚马可待”的快文，陈依元还能用手机写作，思维活跃的他经常两三个小时就能写出一篇切中主题的时评。

他还拍了数千张照片，制作上百个音乐相册发到朋友圈，“独乐乐不如众乐乐”，向大家分享祖国大好河山和旅途上的有趣经历。

“退休以后，有的人会觉得空虚无聊，而在我，却觉得时间不够用。曾经的革命岁月如此艰辛，更应珍惜当下的美好生活。”陈依元说，他很欣赏宋代大词人苏轼的人生态度，“谁道人生无再少？门前流水尚能西！休将白发唱黄鸡。”

“宁静致远看晚霞，纵横西东走天下。”这是陈依元的人生格言，这些年他一直在追寻心中的“诗与远方”。

记者 周晖 被采访者供图



座骑