

超2.3万元/平方米

北仑地价刷新纪录,毛坯房均价限3.1万元/平方米

北仑原凤凰山乐园位置上的2宗宅地,昨天拍完。其中的南侧地块,拍了漫长的近5个小时——从9点一直拍到下午近2点,成交楼面价约20300元/平方米,创出北仑地价新高。但这个地价纪录,只隔了半个小时,就被刷新了。其中的北侧地块,在南侧地块拍完后很快接续开拍,拍了半小时多,报价就已超过南侧地块,其最终以楼面价约23007元/平方米成交。

北仑首次拍出房价限到3万元/平方米以上宅地

这两块宅地的位置属于北仑主城核心区域,且是自然景观资源最好的地段。北侧宅地,名为“北仑新碶凤凰山西ZB04-05-04b地块”,地块出让面积39540平方米,最高容积率1.6,总建筑面积63264平方米。拍了192轮,成交楼面价:约23007元/平方米,成交总价约14.56亿元,溢价率35.3%

竞得方为浙江汉禹置业有限公司、武汉恒融置业有限公司(这2家均为武汉国资委旗下武汉城建集团的孙公司)、宁波甬坤企业管理咨询有限公司(融创)

南侧宅地,名为“北仑新碶凤凰山西ZB04-05-04d地块”,出让面积109501平方米,最高容积率1.8,总建筑面积197102平方米。拍了233轮,成交楼面价约20300元/平方米,成交总价约40亿元,溢价率26.1%,竞得方为浙江汉禹置业有限

公司、武汉恒融置业有限公司、宁波甬坤企业管理咨询有限公司。北侧宅地的出让要求相对较多,包括要配建不小于4000平方米的人才安居专用房、配建一处12班幼儿园、预留一条12米的步行公共通道等。

这两宗宅地“限房价”水平一模一样:商品住宅毛坯销售均价不高于31000元/平方米,商品住宅毛坯最高销售单价不高于40300元/平方米。车位最高售价不超过25万元/个。

这也是北仑第一次拍出房价限到3万元/平方米以上的宅地。此前北仑地价最高的,是雅戈尔于2017年年末摘取的北仑行政中心北侧宅地,成交楼面价15400元/平方米。这块地后来是雅戈尔、万科合作开发的印东方,从去年年初至今今年5月下旬三次领涨,住宅备案均价约28400元/平方米,目前已经售罄。

目前周边小区房价均低于3万元/平方米

在昨天这两宗宅地北面的隆顺家园,是个安置房小区。据贝壳APP数据显示,10-11月该小区成交的4套面积均不到60平方米的二手住宅,成交单价都在25000元/平方米左右;9月中旬成交的一套137平方米左右的房源,成交单价则不到20000元/平方米。

同样据贝壳APP数据,隆顺家园旁边的光明领御,10月份以来共成交7套二手房,面积段主要为95平方米左右、137平方米左右,成交单价低的23000元/平方米多点、高的则接近

30000元/平方米。目前该小区二手房挂牌均价在26000元/平方米多。

从昨天拍出的凤凰山西这两宗宅地往南约700米,有厦门国贸的凤原府在售,上月其第二批房源开盘,备案均价约25000元/平方米。宁波市房产交易信息服务网数据显示,其437套住宅房源,最终中签74套,即开盘去化率不过17%。

位于凤原府南侧、由阳光城和众安合作开发的顺源里,昨天刚领出预售证,共428套房源,住宅备案均价24115元/平方米。 记者 曾梅

未来三天,升温!

本报讯(记者 石承承)受弱冷空气扩散影响,昨日是冷飕飕的一天,市区最高气温小幅下挫至12.6℃,最低气温也重新跌回个位数,仅9.6℃。

好在弱冷空气的“续航能力”不强。从市气象台目前的预报看,今起三天,将迎来一波升温。升温主要体现在白天最高气温的回升上。一直到12月11日,市区最高气温预计可达15℃-16℃,不算太高,但不至于让人哆哆嗦嗦。

最低气温的表现则有些“勉强”。尤其是今天,市区最低气

温预计只有8℃左右。

接下来两天,市区最低气温虽有所回升,但也仅有9℃左右。早晚的寒意,恐怕难再有起色。

还要告诉大家一个好消息,随着这一股弱冷空气过境,天气有望转好。

要晾晒衣物的,可得抓紧时间了。从市气象台目前的预报看,下一股冷空气已经安排上了,12月13日开始,一股实力不俗的冷空气将横扫大江南北,届时我市将出现一次明显的大风、降温过程。

西周镇着力打通垃圾分类“最后一公里”

本报讯(记者 边城雨 通讯员 洪宁禧 范奕齐)为进一步提升生活垃圾源头分类水平,象山县西周镇充分发挥一线作战功能,积极推动宣传引导力量下沉、重心下移、资源下沉,补强垃圾分类宣传“最后一公里”短板,助推全镇垃圾分类工作提档升级。

西周镇利用第七次人口普查的契机,组织好人口普查员在入户调查期间通过发放资料、讲解等形式开展“一对一”宣传;结合治安夜巡逻着重对学校、菜场、大型商超周边的来往人员、主要道路两侧的商贸主体分发宣传资料,开展宣传。今年以来,共发放“垃圾分类”倡议书、宣传手册等宣传资

料12000余份,发放垃圾分类宣传标语环保袋、雨伞、围裙、指甲剪等小礼品共计2500余件。

该镇还统筹安排各类媒体宣传资源,实现村规民约、宣传栏、农村广播、LED显示屏、微信公众号、微信群、手机短信等媒体的有机结合。设置垃圾分类宣传栏118块,张贴生活垃圾分类宣传海报680余份,悬挂宣传横幅105幅。充分利用各类LED屏、宣传车播出垃圾分类宣传口号1万余频次、推送短信5万条次。同时,围绕科普宣传、典型报道、监督报道等,多摆事实、多比变化,进一步提升垃圾分类知晓度、参与度、满意度。

远离“人生最后一次骨折” 预防骨质疏松从现在开始

“因骨质疏松引起骨折的高龄老人越来越多,他们骨头很脆,不需要明显的外力撞击,稍微做个动作就可能骨折了。给这样的患者做手术,对医生的技术是个不小的考验。”刚下手术台的浙江大学明州医院骨一创伤科主任助理熊新为感慨,骨折可修复愈合,但其实更应关注骨质疏松状况,否则可能会反复骨折。

97岁老太起夜时摔成骨折

“毕竟这么大了,手术前我们还是很担心的,没想到现在恢复得这么好。”看着97岁的老母亲精神状态这么好,金先生(化名)一脸感激。

不久前,老太太起夜上厕所时不慎摔倒。这一摔,她彻底起不来了。听到动静的金先生赶紧起床,将老人连夜送到了浙江大学明州医院急诊室。得知老人的情况,医院立即为老人开通绿色通道。

经拍片子检查,老人髌部粗隆间骨折。熊新为看过病人后,认为老太太虽

然年纪很大,但身体尚可,如果卧床不起非常可惜,可以考虑手术。家里人再三思量后,他们选择相信医生进行手术。

经过详细周密的术前检查及术前计划,熊新为为老太太做了微创的复位内固定术,过程非常顺利。经过两个多月的骨折愈合期,老人的生活又恢复正常。

“对于这类病人,手术时间越快越好,最好是在48小时内,手术效果十分明显。”据熊新为介绍,髌部骨折是不少老人的“人生最后一次骨折”,为此该院在三年前就开通了老年髌部骨折绿色通道,旨在缩短老年髌部骨折患者从入院到手术时间,从原本的72小时以上缩短至48小时以内努力延长老年患者的生命,提高他们晚年的生活质量。据了解这一政策也是宁波首创。

中老年人需每年检测骨密度

熊新为在临床中发现,这些老年患者都有一个共同的特点:都有严重的骨

质疏松。

根据中国疾控中心发布的数据,我国是全球骨质疏松患者最多的国家,2018年已达1.6亿,相关专家预测到2020年将增加至2.8亿。骨质疏松症已成为我国中老年人的重要健康问题。

不过,骨质疏松初期的症状并不明显,只有痛感。不少病人误以为是风湿发作、神经痛,走了不少弯路。

目前,宁波已经将预防骨质疏松纳入慢病管理。熊新为建议,提前主动关注自己的骨密度,女性50岁以后,男性60岁以后,骨流失加快,可以每年做一次骨密度检测。

同时,50岁及以上人群每日钙推荐摄入量是1000-1200mg。另外,充足的维生素D可增加肠钙吸收、促进骨骼矿化、保持肌力和降低跌倒风险,对于预防骨质疏松来说,维生素D是必需的,建议65岁以上老年人每日摄入量为400-800IU/天。 记者 陆麒雯 通讯员 黎燕



浙江大学明州医院骨一创伤科主任助理熊新