

急病来袭 20岁小伙险些丧命

专家:不规律的饮食与作息是祸端

对于今年20岁的张一(化名)来说,刚刚过去的4个月半漫长又难熬,年纪轻轻的他经历了发病——入院——病危——准备后事——转机——痊愈的“惊险之旅”。痛定思痛,他由衷地说:“以后我一定要按时作息,规律饮食,好好听医生的话。”



A 急病来袭命悬一线 家人险些放弃治疗

事情还得从今年7月20日说起,那天临近中午,刚刚起床不久的张一在家附近的一家餐馆吃了一份肉夹馍、一份肠粉和一瓶汽水。没多久,一阵阵腹痛袭来,并伴随着恶心欲吐感,当时他并没有在意,以为只是吃坏了肚子。

但隔了一天,他的症状不断加

重,越来越难以忍受,就在家人的陪伴下于22日前往附近医院急诊治疗。入院后,医生经过检查确诊小伙子患的是一种非常凶险的疾病——急性重症胰腺炎,尽管医生进行了一系列治疗,但张一的病情并没有得到控制,随后出现多脏器功能损害,大量胸、腹水等症状,医院发出了病危通知

单,并建议张一转转到上级医院诊治。

由于经济条件较差,张一的家人见治疗无望,便自行决定出院。张一的父亲把他带回家后,一边为他寻找墓地准备后事,一边四处打听有无出现转机的可能。终于,经亲戚介绍,他们来到宁波市中医院名中医内科王邦才主任处求诊。

C

预防该类疾病 须科学饮食、规律作息

王邦才主任说,像张一的这种情况在门诊中并不常见,但通过这个病例,可以进一步确认了中医药在治疗急危重症中的作用。他提醒,近年来急性胰腺炎患者比较多见,这种病来势凶猛,发展迅速,对健康损害极大。要预防此病,日常生活中一定要做到科学饮食,注重营养搭配,切忌暴饮暴食、以饮料代替饮水以及过分嗜食辛辣油腻刺激之物。还要规律作息,少熬夜,保证充足的睡眠,养成适当运动的习惯。

记者 孙美星 通讯员 陈君艳

B 中医对症调治 小伙绝处逢生

今年8月1日,张一由父亲推着轮椅来到了王邦才医生的诊室,当时他脸色蜡黄,眼眶发黑,腹部隆起,疼痛明显,大便稀、小便黄,痛苦不堪,讲话也是断断续续,整个人状态极差。王医生接诊后详细了解患者病情及发病经过。通过沟通发现:患者自幼在单亲家庭长大,缺乏管教,三餐不规律,喜欢吃油腻的食物,常常以可乐代替饮水,作息颠倒,通宵达旦打游戏……王主任判断,患者虽值壮年,但元气虚弱,脾

胃耗损,肾气不足,湿热食毒内积,腑气不通。斟酌再三,首诊给予了他益气养阴、通腑泻实之方,同时叮嘱张一禁食,口渴时只吃少量小米粥、苦瓜汁等。

服药4天后,张一的精神明显好转,症状缓解,病情不再进展。这让他自己和家人都异常惊喜。此后,王主任依据患者病情变化,随时调整治疗方法。22天后,张一已经可以自己走着来到诊室复诊,神态自若,精神良好,较之前的状态判若两人。

为巩固疗效,进一步调治身体,之后张一每周都来王主任门诊“打卡”,上周全面复查各项指标显示,他的身体已经恢复正常。让张一一家感动的是,每次诊疗结束,王主任还会耐心地告诉他要爱惜身体,按时作息,好好照顾自己。还鼓励他树立信心,出去工作,尽早融入社会。张一的父亲感激地说:“王医生医术精湛,医德高尚,救了我的孩子一条命,是我们全家的大恩人!孩子特别听王医生的话。”



成由勤俭败由奢 倡导光盘净餐桌

