

在寒风中守护城市的您 请收下这份“爱心茶亭”点位表

昨天上午,记者在海曙区公园路“爱心茶亭”看到,几位环卫工人围在一起,有的正微笑着冲泡姜茶,有的从义工手里接过茶水。“你以后每天都可以来这个‘爱心茶亭’倒茶喝,是不是很方便?”离开时,一位环卫大姐对工友说,“附近就这一处。前阵子我在这里喝温水,现在我每天来接热水喝。”

这位环卫大姐所说的“爱心茶亭”设备,由市城管义工协会发起运行、市创二代联谊会捐赠。“爱心茶亭”能流淌出开水、凉水,“冬暖夏凉”的水温很适合自助选用。

“像这样的茶亭,目前全市共有31套,分布在户外工作者较多的区域。”市城管义工协会秘书长刘拥军说,“茶亭里装的是一台直饮水设备,它有多层滤芯,可供应沸水、温水,水温可以根据取用人自主调节。不同季节,我们也会提供多款茶包,满足更多户外工作者的不同口味。”据刘拥军介绍,“爱心茶亭”项目最早叫“爱心冰箱”,2018年夏天启动,由5A级社团宁波市城市管理义工工作者协会发起、宁波市慈善总会等公募支持,每年如约现身甬城街头。

2020年1月7日,“爱心冰箱”升级成为“爱心茶亭”,开启了“冬暖夏凉”服务模式。此后,“冰箱”逐渐被功能更加完善的“茶亭”替代。2020年7月,经捐赠人同意,市城管义工协会将社会捐赠而来的42台冰箱进行转赠,“爱心冰箱”在环卫、市政、园林、燃气等行业一线户外工作者聚集地、项目部等处安了“新家”。“爱心冰箱”最终能够近距离继续服务一线户外工作者,这让“爱心冰箱”更具温度。

目前,全市31处“爱心茶亭”基本放置在沿街合适位置,既确保有人管理、消毒,又方便户外工作者随时取用。项目将长期服务于穿梭在城市街巷的执法人员、环卫工人、市政修路人、园林养护工人、智慧城管信息采集员、快递外卖小哥等一线户外工作者。宁波市城管义工协会会长王自强表示,协会持续运行“爱心茶亭”项目并不断升级服务模式,就是为那些有意奉献爱心的单位和个人提供一个服务社会的平台,大家既可以捐赠物资、提供合适的点位,还能帮助宣传、在点位上从事服务。

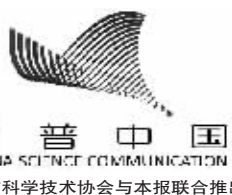
记者了解到,“爱心茶亭”项目由宁波市慈善总会公募支持,项目公开募捐案编号:51330200MJ89363632A18004。市慈善总会募集部副主任侯金辉告诉记者,项目资金捐赠可通过市慈善总会捐赠专用账户,只需扫一扫捐赠二维码,就可以直接进入募捐页面,系统会自动显示大家已献出的爱心信息。市城管义工协会负责人表示,他们非常需要沿街商户、单位参与,为户外工作者设置更多可以就近取茶水的点位。“周边户外工作者较为聚集且取水方便,有安全稳定的电源、有卫生稳定的民用自来水管线,可以落实专人做好消毒、查看等日常管理”,只要满足这些条件的,他们都欢迎。宁波城管义工协会欢迎社会各界致电爱心热线0574-87861639,夏日酷暑、寒冬腊月,让这杯茶更有温度、更加暖心暖胃。

记者 边城雨 通讯员 陈泽州

“爱心茶亭”点位表

序号	点位	地址	设备类型
1	城管义工总部点	海曙区公园路188号(中山公园南门西侧)	立式温热直饮设备
2	大卿桥新湘缘点	海曙区苍松路41-2号	立式温热直饮设备
3	天一家园忆金兰点	海曙区环城西路北段160号	立式温热直饮设备
4	中国移动月湖营业厅点	海曙区镇明路110号(月湖街道大楼西北侧)	立式温热直饮设备
5	翠柏一里公厕点	海曙区西湾路44号	壁挂式温热直饮设备
6	联南社区公厕点	海曙区联南社区北门	壁挂式温热直饮设备
7	通达路昌华轮胎点	海曙区通达路677号	壁挂式温热直饮设备
8	老外滩公厕点	江北区中马路20号外滩大桥桥下(黄族天使儿童摄影对面)	壁挂式温热直饮设备
9	洪塘环卫中心点	江北区洪塘中路237号	壁挂式温热直饮设备
10	江北区社区矫正局点	江北区新马路163号	壁挂式温热直饮设备
11	镇海区政府市民广场点	镇海区政府南侧市民广场“红小城”城管驿站	立式温热直饮设备
12	镇海衣香丽影点	镇海区三角地路31号衣香丽影专卖店	立式温热直饮设备
13	小港中国公铁建设点	北仑区小港街道兴中路36号	立式温热直饮设备
14	北仑大碇金逸汽车点	北仑区甬江路宝轩楼422号	立式温热直饮设备
15	北仑小山公园点	北仑区明州路845-847号	壁挂式温热直饮设备
16	福民公园点	鄞州区福明路与惊驾路交叉口公厕	壁挂式温热直饮设备
17	惊驾名庭点	鄞州区曙光北路332号	立式温热直饮设备
18	民安路宁波隆园点	鄞州区民安路785号	壁挂式温热直饮设备
19	中萃路项御车饰点	鄞州区中萃路132号	立式温热直饮设备
20	中兴路天琴诊所点	鄞州区中兴路311号	壁挂式温热直饮设备
21	鄞州格林豪泰酒店点	鄞州区长寿路9号	壁挂式温热直饮设备
22	鄞州亿家味大食堂点	鄞州区新天路387号	壁挂式温热直饮设备
23	杨木碇路明晨紫月点	高新区杨木碇路227弄	壁挂式温热直饮设备
24	奉化方氏锁业点	奉化区岳林东路132号	立式温热直饮设备
25	奉化民主社区驿站点	奉化区桥东岸路365号	壁挂式温热直饮设备
26	奉化人民医院点	奉化区公园路36号	壁挂式温热直饮设备
27	奉化锦山社区阿强热线点	奉化区锦屏北路31-7号	壁挂式温热直饮设备
28	余姚华联商厦点	余姚市南雷路10号	壁挂式温热直饮设备
29	中国电信浒山解放中街营业厅点	慈溪市浒山街道金黄广场东侧电信门口北20米	壁挂式温热直饮设备
30	慈溪教场山公园点	慈溪市教场山支路与浒山路交叉口北约200米	壁挂式温热直饮设备
31	前湾新区爱心粥屋点	杭州湾新区越和路7号	壁挂式温热直饮设备

说明:1.以上点位信息将实际实时调整,以宁波城管义工协会公布为准。
2.如有合适点位请向我们推荐,如有执行不到位、物资破损损坏等,请您致电:0574-87861639。



宁波市科学技术协会与本报联合推出

本来是高血压,突然正常了 小心! 这里面可能有危险

在中国,患病率最高的慢性病是什么? 答案就是高血压。

有人说,只是血压高点,也没啥感觉,有必要吃药吗? 是不是吃药就得吃一辈子? 还有本来有高血压但突然正常了,需要注意一些什么? 今天,就一起来科普一下。

●科普与健康

高血压突然降至正常范围需要留意

我们通常所说的“高血压”,在医学上叫做高血压病,特指原因不明的高血压即原发性高血压。一般不包括那些因疾病引起的高血压,这类高血压指的就是继发性高血压。

值得注意的是,患病多年的高血压患者如果突然降至正常范围或以下,且排除服用降压药、原发疾病等因素外,则很可能是出现了心梗、心力衰竭、病毒感染导致的病毒性心肌炎等情况。

这些人群要特别留意

需要注意的是以下几类人群:

中、重度高血压;40岁以下的高血压,尤其是青少年高血压;有明显伴随症状的高血压,如头痛、心悸、烦渴、多尿、血尿等;血压突然急剧升高,血压波动明显;有诱因的高血压,比如在发热“感冒”后出现血压高;一般降压药效果很差的高血压,或治疗期间中曾控制良好但近期血压又明显升高;伴有明显靶器官损害的高血压,如很快出现心脑血管、眼底病变、尿蛋白等并发症。

高血压会遗传吗?

高血压的具体病因尚未完全明了。但是,有很多因素与高血压有关。比如,遗传、年龄、超重、肥胖、高盐摄

入、吸烟、过量饮酒、运动量不足、长期精神紧张、空气污染等。

高血压有遗传倾向,但这并不意味着一定遗传。只是说,同等情况下,如果父母患有高血压,子女的患病几率比正常人可能要高一些。而后天因素,比遗传重要得多。

没有感觉的高血压患者需要服药吗

除了少数血压特别高或急剧增高的情况,大部分的高血压患者是没有感觉的。所以,高血压也被称为“无声的杀手”。

没有感觉,是大部分慢性病的特点之一。如糖尿病、高血脂、骨质疏松、高尿酸等。

高血压引起的损害后果,就是血管受损。高血压的并发症也可能是全身性的。所以,高血压不能靠“感觉”,否则可能会出现严重后果!

一旦吃药,终身服药?

有些患者不愿意服药,担心“吃上了,就会终生服药”。虽然大部分患者确实是需要终生服药的。不过,这并不是因为你吃了药而导致的“依赖”。

也有不少人担心药物会有副作用,其实,目前常用的降压药多达数十种,在医生指导下选对药物,完全可以避免副作用。

●科普信息速递

2020年科技文化卫生 三下乡活动 在大洋村举行

12月1日,中共宁波市委老干部局携手宁波市科学技术协会、宁波市“银辉”志愿者联合会,一行80余人,来到深甬镇大洋村,为村里的老百姓带来了一场集科技、文化、卫生于一体的大型服务活动。

志愿者们们的9个节目,个个精彩,得到了大洋村老百姓的喝彩。在礼堂另一角,还有五位书画家为村民们创作书画作品,并将其免费赠送。此外,11位医疗专家望、闻、问、切,细心为群众看诊答疑、开放配药,“深入贴心”宣讲团成员现场为村民解读党的大政方针,志愿者向村民发放消防安全知识手册,还有农林科技咨询、法律咨询、科普宣传、公益义剪等摊位。活动最后,文化传承指导委员会还组织了免费的摄影服务活动。

本次活动由市科协派驻大洋村指导员洪阳牵头发起。市委老干部局、市科学技术协会、市“银辉”志愿者联合会共同主办,市老科技工作者协会、宁海县委老干部局、宁海县“银辉”志愿者联合会、宁海县老科技工作者协会、市老干部活动中心、宁海县深甬镇人民政府等6家单位具体承办和协办。市、县、镇三级共同联动,让银辉志愿者们的温情洒满大洋。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码



科普中国二维码

本文专家:郑彦平,烟台业达医院,老年病科副主任医师