

多位院士支持 让消化病患者省心、舒心、放心

# 一站式消化病中心亮相镇海区人民医院



消化病中心曹群奋主任做胃镜。

郑树森院士团队担任顾问,每周进行多学科讨论;消化内科、消化外科、肛肠科、中医科、心身科、内镜中心……集纳其中,为患者一站式解决消化系统问题;5间独立内镜检查室,两间标准手术室,双休日也能提供舒适胃镜和肠镜服务……近日,改造升级后的镇海区人民医院消化病中心全新亮相,这个中心由沪杭甬权威专家线上线下指导,诊疗规范、流程优化、环境温馨、特色鲜明,引来众多医学同道、广大居民纷纷地点赞。

## 全新理念,一站服务 让患者省路、省时、省钱

消化系统不舒服,到底该挂消化内科还是外科?这是不少老百姓常常感到困惑的,在镇海区人民医院就没有这个烦恼。

全新改造升级后的消化病中心有1000多平方米,消化系统相关疾病门诊诊区、内镜中心都集纳于此,肝、胆、胰、脾、胃、肠、肛门、食管……不管是哪一个消化器官的疾病,都能找到合适的治疗方案,因此这个团队的成员也称自己是“月亮”团队(因为消化器官汉字都含月)。

为什么要成立这个消化病中心?镇海区人民医院院长郝敬铎介绍,人是一个整体,疾病也应根据整体观进行诊治,过度专科化带来的弊端日益凸显。把所有和消化病相关的专科整合到消化病中心,可以更好 地站在患者的角度来考虑问题,帮助患者选择最合适的治疗方案。消化病的治疗不再严格区分中(医)西(医)内(科)外(科),真正以人为本,让患者省路,省时,省钱。

## 内外兼修,上下联动 让患者放心、舒心、省心

医院的核心竞争力就是学科医疗水平。多年来,镇海区人民医院把技术提升、医疗安全放在最重要的位置,百姓口碑相传,同道深深认可,使得“小庙”也迎来了医学大咖们的关注。

顾玉东院士在老年外科管理领域,李兰娟院士在消化道微生态领域,郑树森院士在肝胆胰肿瘤领域,都给了医院专业建议并现场指导,同时医院也积极和上海中山医院、瑞金医院、肿瘤医院、东方医院,省内浙一医院、浙二医院、邵逸夫医院、肿瘤医院、树兰(杭州)医院以及宁波众多三甲医院的知名专家,建立了长期业务联系。

为了方便对疑难患者的快速会诊,医院专门与上海中山医院、上海肿瘤医院建立了远程会诊专用平台,实现了线上线上多维度对接。为了使团队自身能力得到提高,中心要求每个年轻医生(不分内外)都必须掌握内镜技术,微创技术,每周进行指南规范及前沿知识学习。

目前,消化病中心已有4人入选镇海区121人才培养计划,占到全院的一半以上,这是一支年轻而富有拼劲的团队,也是保障90%的消化道疾病能够在区域完成的基础。

## 错位发展,特色鲜明 让患者信任、信服、信赖

“看病去大医院”是不少市民的习惯,这反映了基层医院能力不足及患者信任度的下降。镇海区人民医院到市内三甲医院的距离在10-15公里之间,车程在半小时左右,要达到县域就诊率90%的目标,必须要精准定位,错位发展。

1.硬件错位,形成舒适特色:一年来,医院投入1500余万元购置了先进的内镜系统、腹腔镜系统、超微创手术器械,并对诊区及内镜诊室、手术室进行重新布局及装修,主打舒适化医疗、一站式服务。即使后疫情时代,中心的门诊量、住院量、内镜量均同比增加近20%。

2.引才错位,形成人才特色:作为县区级医院苦于平台的限制,要全职引进高端人才极为困难。消化病中心错位引才,省内引“老专家”,市内引“小骨干”。一年来柔性引进省内二级教授一名,市内三甲医院年轻骨干两名,同时还培养优秀大专医生作为医生助理,打造合理的人才梯队。

3.群体错位,形成老年特色:老年人就诊以区域为主,且老年人多伴有心肺功能不全等慢性疾病,可能严重影响专科疾病的治疗。消化病中心引入快速康复的理念,让老年人的治疗更安全,中心已经为数位近百岁的老人施行过手术或内镜治疗。

4.病种错位,形成专科特色:治疗消化系统常见病百姓多半不会离开本区域。消化病中心目前重点打造胆石病个性化治疗及消化系统复发转移性肿瘤综合诊治两大特色专科,专注于大型医院不作为重点的疾病病种。

5.技术错位,形成微创特色:大部分医院消化科还是内外分明,镇海区人民医院消化病中心的年轻医生却已经开始左手内镜,右手腹腔镜。减孔手术、隐疤痕技术、超微创技术等多种技术的融合,使得患者的创伤更小,尤其近期超微创2.7毫米腹腔镜器械的引入,真正做到了免缝合、无疤痕。

6.模式错位,形成整合特色:新启用的消化病中心重点以器官、以功能进行分诊,门诊医生集中办公,更加方便多学科讨论。很多人想做胃镜或肠镜又怕痛,消化病中心着力打造舒适内镜中心,有专业麻醉师常驻,能提供更方便的无痛服务。为方便上班族,还推出了周末内镜服务及夜门诊服务。

## 镇海区人民医院 消化病中心名片

荣誉顾问:郑树森院士

团队名称:月亮团队

团队目标:秉承“大消化”理念,综合应用各学科的优势诊疗技术,为患者提供最优化的诊疗方案及人性化、个性化的优质服务。

党建口号:肝胆相照三支部

医生总数:26人

高级职称:11人

平均年龄:37岁

开放床位:78张

特色技术:腹腔镜胃肠癌根治,腹腔镜下肝部分切除,腹腔镜胰体尾肿瘤根治性手术,腹腔镜保胆取石,各种肛门微创诊疗技术等,胃肠早癌筛查,ERCP,ESD,内镜下置管,内镜下止血,胶囊内镜技术等。

中心位置:门诊楼4楼

## 链接

## 镇海区人民医院 消化病中心专家介绍

外院专家:

胡海,上海市东方医院胆石病专科主任、主任医师。尤其擅长微创保胆取石(息肉)术,迄今已主刀完成腹腔镜胆囊手术近6万例。

王平,浙江大学医学院附属杭州市第一人民医院主任医师,对胃肠道肿瘤、肝胰肿瘤和甲状腺肿瘤的综合治疗有深入的研究和丰富的临床经验。

黄华,复旦大学附属肿瘤医院胃外科教授,擅长胃肿瘤微创手术及综合治疗。

李心翔,复旦大学附属肿瘤医院大肠外科教授,博士生导师,国内著名的结直肠癌专家,擅长结直肠癌微创手术及综合治疗。

本院专家:

郝敬铎,副主任医师,镇海区人民医院医疗集团院长,外科博士。宁波市中西医结合学会肿瘤分会副主任委员,宁波市医学会大外科分会委员,宁波市领军人才,宁波市镇海区121人才,宁波市镇海区大外科质控中心主任。

岑雪英,主任医师,宁波县级龙头镇海区普外学科带头人、宁波市医学会普外分会副主任委员。有30多年普外科临床经验,对胆石症诊治有较深造诣。

曹群奋,主任医师,从事消化内科工作20余年,擅长消化内科常见病多发病的诊治,对炎症性肠病的治疗有一定的经验,擅长胃肠镜检查及内镜下治疗。

记者 孙美星 通讯员 刘晓 江秋燕



镇海区人民医院的消化病中心。