

全省首家方力争名医工作室在鄞州成立

全科医生作为居民健康的“守门人”，在基本医疗卫生服务中发挥着重要作用。今天下午，鄞州人民医院医共体明楼东胜分院方力争名医工作室揭牌成立，这也是全省首家方力争名医工作室。

据分院院长张静介绍，辖区内共有居民9万多人，全院40位全科医生为居民们提供服务，这对医生的服务能力是不小的考验。随着新医改的全面落实和分级诊疗模式的持续推进，我国目前正处于实施“健康中国2030”规划纲要、建立分级诊疗体系的关键时期。

全科医生作为广大患者最方便、及时的问诊对象，承担着常见病、多发病的诊疗与及时转诊、预防保健、康复治疗 and 慢病管理等一体化服务，肩负守护全民健康的职责。虽然我市全科医生建设在全省居于前位，但我国全科医生无论是在数量上还是在质量上，都与发达国家存在一定差距。

加强基层医疗卫生服务体系和全科医生队伍建设，为社区患者提供高质量、高效率、特色化健康服务，是将患者留在基层的根本，也是全面落实分级诊疗制度的重中之重。社区全科医生作为健康的守门

人，也是分级诊疗工作的排头兵。

为了深入推进全科医学建设，经过3年的准备工作，明楼东胜分院邀请到我国全科医学的领军人物，中国医师协会全科医学分会副会长、浙江大学医学院附属邵逸夫医院全科基地方力争主任。她长期致力于全科医学教育、全科医师规范化培训，是浙江省全科医学教育的拓荒者和带头人，更是我国全科医学发展的见证者和探索者。

“全科医学是全科全程、结合综合性和持续性的学科，对培养人才尤为重要。明楼东胜分院是全省第一家高校附属的社区卫生服务中心、全省第一家儿童康复社区基地和全省第一家社区安宁疗护病房，和这样高起点的基层医疗机构合作，也是我的荣幸。作为一名宁波人，我有义务、有责任为家乡的全科医学队伍做出贡献。”方力争说。

下一步，名医工作室将在全科医学队伍建设、师资培养、学科研究等方面开展探索，共同来搭建医疗、教学、研究、交流的发展平台，拓展中青年全科医生的成长空间，从而进一步夯实社区卫生服务的品质，提高社区居民的就医获得感和幸福感。方力争说，双方



方力争(右)

将通过临床实践，让基层全科医生识别疑难杂症，有效解决转诊问题。

揭牌仪式后，方力争带着全科医生一同坐诊，为本地居民提供名医服务。

记者 陆麒雯 通讯员 王巧飞

别来无恙 更争朝夕！ 老年大学的课程 刮起了“时尚新风”

“老同学别来无恙啊！在家里休息这么久浑身都不自在，就盼着上课呢！”吴秀娟是江北区老年大学的一名老学员，她在校门口出示绿码后，上前握住同学的手，难掩激动之情。

目前江北区内的老年大学所有班级均已分批复课，包括江北区老年大学在内的2所区级大学、8个街道分校及下辖教学点，明年新学年的招生工作也在有条不紊地进行中。此外，早在10月份，宁波社区大学老年教育中心（宁波开放大学老年教育学院）已率先复学，而且也在本周公布了2021学年的招生计划。记者看到，这些老年大学的新课程表中出现了许多让人眼前一亮的新专业班级，学员们也乐于尝新，让自己的生活更加新潮。

新学年、新专业

老年学员智能化选择多

“公众号一看到招生信息，我就兴奋了，就等21日9点准时抢课程了。”近日，家住鄞州区的李阿姨看到宁波开放大学老年教育学院2021年公布了招生信息，就迫不及待地和小姐妹们分享，提醒她们及时报名。

记者注意到宁波开放大学2021年针对新学员的新开班级有38个，新学员名额共有1000多个，在这些新班级中包括了《乐龄数码生活（手机、电脑）》《短视频剪辑制作》《ISHOW 英语》《非洲鼓基础》等10多个新开设的课程。

为了让广大老年人更好地适应并融入信息化社会，从2011年至今，宁波社区大学老年教育中心开设了一系列普及老年朋友智能技术的通识类课程。如为应对当下掀起的短视频热潮，2021新学年将新开设《短视频剪辑制作》课程。

为方便学员，宁波老年开放大学2021学年实行线上报名、线上缴费。操作方法可详见其官网或者微信公众号：宁波乐龄学堂。新班级报名缴费时间是12月21日09:00—12月25日24:00，新老学员可选择自己意向的课程直接线上报名、缴费，新老学员原则上限报3门课程，额满截止。

据悉，按照往年的情况，一些热门的专业比较难抢，建议有意向报名的中老年朋友在网络质量较好的场所通过电脑或手机等移动设备报名。



庄桥成人学校腰鼓队汇报演出。

注重实践 手工课程成热门

在江北老年大学甬江街道分校，刺绣布艺手工制作是热门课程之一。课程分为布艺与刺绣两个大块，其中布艺这块包含手工包的制作，初级的拼布以及装饰类手工布艺类作品。

课程从认识布艺课程所需要的材料工具，学习常用的手工缝制针法学起，再到制作刺绣杯垫、手工包、刺绣款装饰画等，循序渐进。

“80后”洪老师正是这门课的授课老师，她跟班上18名学员就像“忘年交”一样。“阿姐们都有一些些缝缝补补的手艺，学起来上手很快。”洪老师针对老年朋友的喜好，会挑选一些干净清爽的布料，教大家绣一些花、鸟等

寓意吉祥的图案。她教课时，如有双肩包等难度比较大的作品，就分为两堂课教授，便于知识消化。课后，有学员在微信群里提问，洪老师会及时拍好小视频上传，帮助学员理解。一位学员说，原来只会缝补衣服，后来学习了设计制作布包，还送给了亲戚朋友当礼物，既好看又实用。

同样，在江北老年大学庄桥街道分校，陶艺制作课程也受到了学员们的欢迎。陶艺制作课程是由宁波当代越窑青瓷研究院（又称徐辉陶艺工作室）参与开发，满足老年教育的需要。

紧跟时代 课程颇有“文艺范”

江北老年大学孔浦街道分校、外滩街道分校，2021年新学年均推出了实景话剧和时尚潮流两个特色精品课程。一经推出，没几分钟就报满了。

据分管工作人员介绍，这次的课程设想是一家艺术特长培训公司跟街道协商后为老年朋友们量身定制的。考虑到有些老年朋友比较有文艺气息，喜欢话剧艺术，也愿意尝试新的事物。征求学员意见时，学校朗诵班和语言表演班的学

员们非常支持开设这门新课，他们认为通过学习话剧表演后能在各类公益演出中展示自我。担任实景话剧顾问指导老师贺玉民是市戏剧家协会会员、中国戏剧文学学会会员、宁丰话剧团团长，拥有丰富的从业经验。

而时尚潮流是一门居家实用的课程，包括收纳整理、衣服穿搭及色彩搭配等。通过课堂学习，学员们拥有精致的仪容，活出年轻态。

内容本土化 传承文化精髓

“咚咚锵锵”，庄桥成人学校腰鼓队50多名学员们手舞鼓槌，打的是气势和精神。这支依托江北老年大学庄桥街道分校成立的腰鼓班，队员们主要来自于辖区内的河东、广泰、广庆和天合教学点，平均年龄在60岁以上，最大年龄80岁。

说起当初设立腰鼓班的初衷，校长谢虹表示，腰鼓是中国传统民族乐器，它来源于生活，又很好地表现了生活。希望有更多人喜欢腰鼓，大家相互切磋，共同提高，将腰鼓传统发扬光大。

近日，宁海县跃龙街道同乐老年学堂正式揭牌成立。同乐老年学堂开设有歌咏、交谊舞、民乐、时装等众多专业，其中家谱文化专业

颇受关注。“学习家谱文化重在传承传统文化，同时我们也注重创新。家谱知识虽然有点难，但学员们的学习积极性还是很高的。”郑学武是家谱文化班的班主任，他和另一位对家谱传统文化很有研究的潘志海都是主讲老师。

家谱文化班这么热门不仅是因为家谱的兴盛，更是因为这个班“大咖”云集。据介绍，为了帮助家谱文化班更好地开展研究，学堂还聘请了顾问，其中就包括宁海中学原省特级教师杨象富、宁波大学原党委书记贺建时、宁海县委常委宣传部部长储功彭等。

记者 徐丽文 徐益霞