

三江热议

“为老人焐手焐脚”焐热了为民情怀

郝冬梅

寒风中，一位老人赤脚睡在工地上，瑟瑟发抖。民警赶到后，紧握着她的双手为其取暖，也温暖了旁人。这两天，一段“民警如此暖心之举”的小视频在网上热传。12月19日上午，记者从宁波奉化公安分局岳林派出所获得了这段视频，并了解到背后的温暖故事。

12月20日《宁波晚报》

“你的手很凉啊。”“嗯。”“起来吧。”“不要紧。”“还不要紧啊？我们把你送到医院去，你别怕。”民警先后握着老人的双手、双脚，给老人取暖。这就是民警和老人的一段对话。温情的话语，细节的举动，让“为老人焐手焐脚”的视频迅速升温，收获的都是好评。

可以搞一个假设：假如没有温情对白，没有细节举动，只是一段“民警救助寒风里的老人”的视频，会是如何结果！结果可能不仅不“暖人”，还很可能引发质疑：为何老人会睡在寒风里，有关部门都去干啥了！老人睡在寒风里，还要等市民打电话才救助！如此舆情不是没有发生过。记得有一次，某地民警在救助流浪汉时，就引发了质疑，有网友说“流浪汉都冻成这样了，你们都是管啥吃的”！

相同的“救助场景”，为何会有如此大的不同结果，一个是“舆论赞扬”一个是“网友质疑”！说得直白点，就在于细节上的温暖，

就在于你履职的时候，行动的时候，是不是“把老百姓的事情放在最重要的位置”。

“为老人焐手焐脚”，虽然只是小小举动，但是小小的举动背后照见的是“不忘初心”的美好。是现场处置民警，将“别人家的老人”当成了“自己家的老人”，正是因为“把群众当家人”才有了“焐手焐脚”水到渠成的小动作。

感动你我的事情还有不少：民警为雨天晕倒等待救援的市民撑伞；街道干部在街头脱下羽绒服，为发生事故的群众当被子；法官遇到需要救援的群众，脱下自己的制服帮助取暖……这些小小的举动，温情的对白，让干群之间的距离缩短了，让公职人员的形象高大了。

公职人员就需要多些类似“为老人焐手焐脚”的小举动，小温情，小善意，小细节。细节决定成败，细节也能映射出你是不是“真心为民”。为何有的事情处置原本也是“没有问题的”，最终却“变成了问题”，就在于没有注意细节，只是“程式化处置”，以为“按照规定处理”就没有问题。如今人们对公职人员的要求越来越高，期待越来越大，这也是好事情。作为公职人员需要更高要求自己。

“为老人焐手焐脚”，焐热了为民情怀，也理应成为为民初心的抒情表达。把群众当爹妈，关系怎会不融洽！

热点追评

“催吐管”热销 极端减肥魔力何来

罗志华

严勇杰 绘



为了拥有好身材，不少人会选择运动、合理膳食等方式减肥瘦身，但与此同时，各种不当减肥方法也在暗中流行，包括过度节食，甚至催吐等。近日，一段“女子网购催吐管并将塑料管插进胃里50厘米”视频走红网络。12月19日，记者搜索看到，电商平台竟有商家在售卖“催吐管”，称“吃完两三分就可吐干净，一个月能瘦十几斤”，部分销售各种催吐管的网店生意红火。

12月20日《北京青年报》

当前，催吐减肥在网上俨然已经形成较大规模，不仅各种型号的催吐软管在网店上应有尽有，而且参与者聚集在网络社区中进行交流，人数众多且形成对外封闭的圈子。催吐减肥不仅过程痛苦，而且还可能导致胃酸返流，造成体内电解质紊乱等危害，因催吐减肥而患上身体与心理疾病的人不在少数，甚至有人为此搭上性命，然而，对这类极端减肥方式趋之若鹜者不乏其人，其魔力何来，令人深思。

不仅催吐减肥如此，其他不少极端减肥方式同样让人难以理解。比如，有人明知一些“网红”减肥药里含有毒性很强的“西布曲明”，仍要冒险大量服用。也有人迷信切胃减肥，不顾风险也要冒险一试。还有人坚持“辟谷”减肥，却因长期过度不规则节食而患病。服用泻药、蛔虫卵等奇葩做法，也都不乏拥趸。

减肥不畏风险、剑走偏锋，主要是因为，消瘦身材具有太大的诱惑力。当前，无论在生活中还是在网上，声称“要么瘦，要么死”“宁愿饿

死，也不愿意胖死”的人不在少数。连死都不怕，当然不会担心极端减肥行为的风险。极端减肥让人失智，也就不难理解，一些人为了减肥，为何连基本的常识都不顾。

对于极端或过度减肥，首先要强化治理。对生产销售禁药等违法行为，要依法严惩，对为欺诈或非法交易提供便利的平台，要给予连带处罚，以强化平台的监管责任与自净功能。同时，对于公众要加强科普与宣传力度，将极端减肥方式的危害讲深讲透，让公众充分了解风险，进而自觉弃用类似极端减肥方法。

也要看到，当一个人明知风险、仍要冒险一搏时，科普与宣传等手段，就很难起作用。治本之策，是消除导致过度减肥的强大推动力。以瘦为美本无可厚非，但过度追求瘦，甚至将之体现工作和生活的方方面面，以至于身体消瘦者在就业、交友等方面获得更多机会，健壮但略显体胖者容易错失机会，就会导致针对体型的群体审美观出现重大偏差，进而催生出错误的减肥心理。

可见，要想让减肥回归理性轨道，就得对过度崇尚瘦美等做法加以引导与约束。另一方面，还要向社会提供更多科学的减肥产品与服务，让减肥者不必寻求旁门左道，也照样可以减肥。极端减肥需求减少，合理需求得到满足，两方面共同发力，极端减肥空间就会被大幅压缩，使用“催吐管”等危险减肥做法就会渐失魔力，火爆的减肥市场也有望逐渐回归正常。

关于安盛天平财产保险有限公司宁波北仑营销服务部撤销的公告

经宁波银保监局批准，撤销安盛天平财产保险有限公司宁波北仑营销服务部，《经营保险业务许可证》已经注销，现予以公告。

机构名称：安盛天平财产保险有限公司宁波北仑营销服务部

机构编码：000078330206001

机构住所：宁波市北仑区新碶黄山路268号

(皇府大厦)1幢1401-3室

经营区域：宁波市

成立日期：2011年08月04日

颁发许可证日期：2020年03月06日

许可证流水号：02451179

机构负责人：王彬彬

联系电话：0574-27829916

邮政编码：315000

业务范围：机动车保险，包括机动车交通事故责任强制保险和机动车商业保险；企业/家庭财产保险及工程保险；船舶/货运保险；农业保险；责任保险；信用保证保险；投资型保险；短期健康/意外伤害保险；上述业务的再保险业务；国家法律、法规允许的保险资金运用业务；经批准的其他业务。

发证机关：中国银行保险监督管理委员会宁波监管局

晚报评论邮箱：nbwbplj@163.com

公益信息

计划停电预告

12月28日 星期一

海曙区 青苹果2号配电室2号变、4号变(9:00-17:00)

江北区 慈城镇半浦村(8:00-16:30)

12月29日 星期二

海曙区 厘蛟5号公变(8:30-16:30)、鱼山头经济合作社(8:30-16:30)

江北区 慈城镇毛毡村(8:00-16:30)

12月30日 星期三

海曙区 南都玉兰1号箱变(9:00-17:00);麦浪5320170214、傲森5320041428、城市排水5320184003、鹅颈村12号公变、鹅颈村8号公变、鹅颈村1号公变、公路管理5320171485、鹅颈村10号公变、杨帆

5318089905、禹华 5318087619、东方 5318089905、芸海 5318000264、俞家桂林小区1号配电室1号变、俞家桂林小区2号配电室1号变(8:30-15:30);鹅颈村2号公变、璐璐5310602502、鹅颈村4号公变、佳蝶5318002130、斌军5310601538、爱薇5310603159、隆昇5310601259、华中5318041861、耀成5310601258、琳琳5310200490、福达5310601261、正美5310200493、古林职高5310604160(8:30-15:30)

停电预告补充:

取消:

12月23日 星期三

海曙区 鱼山头经济合作社(8:30-

16:30)

增加:

12月21日 星期一

海曙区 继顺、宝珀、宝珀、德诚、禹鸿(8:50-15:50)

12月23日 星期三

海曙区 恒泰、锐晟刀片、水泵站、恒泰、恒泰、涌绘、涵远工艺、永辉、兴达墙体、万众村一带、广昇村一带(9:00-16:00);天升嘉华5310225400、东方5310200129、欣禾5320010326、郭夏村7号公变、芋诗虹5310601520、郭夏村1号公变、郭夏村10号公变、汇甬5002191570、诚辉5310603999、精英5318001466(8:30-15:30);再生资源5002223858、郭夏村5

号公变、郭夏村2号公变、通用5318000981(8:30-15:30);五龙潭矿泉水、天井岙1号公变、天井寺、龙观乡人民政府(8:30-15:30)

12月24日 星期四

江北区 庄桥街道留公田(8:30-16:30);科诺铝业(12:30-16:30)

12月25日 星期五

海曙区 峰野、集士港人民政府、广昇村一带、湖山村一带、湖山新镜1号配电室(8:30-16:00);樟村2号公变、樟村5号公变、樟村6号公变、樟村7号公变、龙升光学镀膜(8:30-13:30)

国网宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn