

久违的“梅香” 又回来了

江北红梅小区旧貌换新颜



改造后的社区小公园。 记者 刘波 摄

昨天,记者从江北区住建局获悉,刚刚完成老旧小区改造的孔浦街道红梅新村,新增了170个停车位,大大缓解了停车难问题;原先杂乱的绿地成了一个个小公园,居民休闲娱乐有了好去处;结合梅文化特色,小区内新种植了许多梅花树、设置了红梅文化园和多处梅花墙绘,久违的“梅香”又回到了小区……

江北区住建局党组成员袁春萍表示:“红梅新村坚持以基础类改造优先,着力解决居民迫切需要解决的问题,同时深入挖掘创新类改造,将小区文化特色与改造结合起来,既解决了民生顽疾,也改出了小区特色。”

提升多处社区小公园 梅文化特色成为最大亮点

在小区改造方案设计之初,梅文化特色就受到了小区居民的认可。“考虑到红梅新村小区名称中带有‘梅’字,改造中提取梅花‘清’‘雅’‘韵’的特质与现有景观相融合,打造特色‘梅’文化场景类社区。”孔浦街道副主任薛超群说。

位于小区14幢的东面,有一个近200平方米的小公园,修缮一新的仿古长廊内,梅花诗句的墙绘成为了小区一景。仿古长廊外有一座小桥。原先这里是一处水池,由于池水不流动容易发黑发臭,成了蚊虫的滋生地。改造中征求了居民的意见,将

水池改为了旱池。

3幢楼房前,正在仿木钢结构长廊内晒太阳聊天的居民章美菊告诉记者:“原先这里是水泥长廊,经过20多年的风吹雨打,已经十分破旧了,改造中采用钢结构,不仅更耐看,也更牢固了。”

值得一提的是,小区改造方案中,红梅文化园的设计方案获得了居民的一致点赞。“这里原先是一块绿地,绿化缺失,黄土大面积裸露,现在成了红梅文化园,种植了梅花树,相信明年花开,这里会有一番别样的美。”宋红燕说。

改造过程居民共同参与 优先解决基础类民生问题

薛超群表示,红梅新村老旧小区改造,遵循保基础、后提升的方向,重点解决影响居住安全和居住功能且服务功能欠缺的房屋漏水和道路积水问题,综合老旧小区自身文化特色和居民意愿进行综合性提升,统筹打造具备自身品质的靓化工程。改造中充分引导和鼓励群众全程参与,发挥基层党组织、党员的先锋模范作用,坚持将党建引领、党员带头作为带动和引导群众,这是

推动改造顺利实施的源动力。

同时,改造的方案由居民共同商定,改造过程居民共同参与,实现了从“要我改”到“我要改”的转变,改造内容由居民按需“点单”、自主决定。

据孔浦街道统计,红梅新村改造期间,共接受群众来电来访1600余人次,受理解决群众意见、建议180余条,居民诉求处理率达100%。 记者 周科娜

将钱用在刀刃上 重点解决屋顶漏水、路面积水问题

红梅新村于1995年建成交付,共有房屋56幢,187个楼道,居民2422户。自交付以来,小区未进行过大规模基础设施改造,绿化缺失、停车困难、外立面破败、强弱电线路混乱、屋顶漏水等情况普遍,居民改造呼声强烈。

今年7月中旬,小区启动改造,对建筑立面、楼道墙体、沿街商铺及道路、景观节点、管线等进行了全方位改造。如今,187个楼道的防盗门焕然一新,楼道内四网合一,墙壁扶手都粉刷一新。杂乱的电线网线不见了,小区空地上,增设了电动车充电桩、晾衣架、休闲椅、休闲石凳等设施,大大方便了居民的生活。

在资金有限的情况下,改造内容优先考虑了居民呼声强烈的屋

顶漏水和路面积水等问题。

“小区5号门区域,每次受台风或强降雨影响,路面都会大面积积水,积水最深的有50厘米,是全街道积水最严重的区域。”红梅社区党委书记宋红燕说。这次改造,红梅新村外部从5号门自北向南铺设了约250米的雨水管道,接入市政雨水管预留井,并于预留井前增设一体化提升井,解决了困扰小区多年的顽疾。改造中,居民反映强烈的屋顶漏水、楼道窗加装、增设停车位等基础民生项目,全部得到改造。

“这次老旧小区改造,外墙没有粉刷,将钱用在了屋顶漏水、路面积水等问题的治理上,这种将钱花在刀刃上的改造方式,获得了居民的一致认可!”红梅新村业委会主任张先明说。

献血之后会不会贫血?

宁波市中心血站专家
为您解答无偿献血常见的那些误区

一谈起献血,很多人都会有疑问:献血会传染疾病吗?是否会引起贫血?会“上瘾”吗?宁波市中心血站专家介绍,定期献血无损健康,正规血站献血是安全的,不会传染疾病。

误区一:献血会发胖
真相:除非你摄入过量

不少人误以为,献血后人会发胖,其实发胖是献血后过量进补造成的。成年健康人一次献血200-400毫升,只占全身血容量的5%-10%,通过身体的自我调节可以很快恢复。根据目前生活水平、饮食结构和营养状况,献血后完全不必多吃,或进补各类营养品。

建议:献血后注意多补充水分,吃些鸡蛋、瘦肉和新鲜蔬菜、水果即可。

误区二:经常献血会“上瘾”
真相:献血不会上瘾

不少人误以为,献血10次、20次甚至更多的人,是因为已经献血上瘾,一不献血就难受。献血不是吸烟,更不是吸毒,与上瘾物质“尼古丁”“吗啡”根本不沾边,献血在生理上不会“上瘾”。献血后机体也不会以异常速度再生血液,更不会因血液产生过多,迫使献血者不停献血。血液能够救助病人的生命,这种“救死扶伤”的责任感和荣誉感才是献血者多次献血的主要原因。

误区三:献血会传染疾病
真相:一人一针很安全

有些人不愿献血的一个原因就是担心感染。其实,目前采供血机构使用的采血针头、血袋和耗材都是

经过国家质量检疫合格的,经过严格灭菌消毒、无菌的一次性合格产品。严格执行“一人一针”,采血之后就把手头丢掉,耗材集中做无害化处理。所以说在正规血站献血是安全的,不会传染疾病。

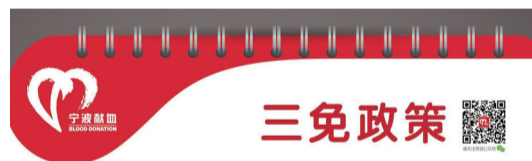
误区四:医生从来不献血
真相:每年宁波医务人员献血几千人次

为积极推动无偿献血工作,弘扬医务人员献血救人的无私奉献的高尚情怀,我市每年举行“护卫生命天使血缘”医务人员献血品牌活动。据统计,每年宁波市医务人员献血几千人次,且献血多选300-400毫升。医务人员在每年严寒酷暑期间积极参加献血,发挥了重要的血液应急保障作用。

误区五:献血会引起贫血
真相:人体会自行调节补充

不少人以为,献血后需要专门补血,否则容易引起贫血。其实,人体的血液具有再生功能,献血者按国家法定的间隔日期献血,不会引起贫血。参加无偿献血前,血站工作人员会对每位献血者进行血红蛋白指标的测定,达到献血标准方可允许参加献血。

正常人献血后,储备在肝脾等脏器内的血液就会进入血液循环,使循环血量保持平衡,同时人体的造血功能系统也会迅速启动,补充丢失的血液成分。成年健康人一次献血200-400毫升所失去的水分和无机盐,只要1-2小时便可得到补充;血浆蛋白1-2天内就可完全补足;白细胞、血小板约3天可恢复;恢复较慢的是红细胞和血红蛋白,大约在7-10天时间内即可恢复。



享受对象

宁波市荣获国家无偿献血奉献奖的献血者(简称奉献奖献血者),即符合国家规定无偿献血20次以上,经国家卫生计生委、中国红十字会总会、总后勤部卫生部等部委联合发文表彰后,由浙江省献血工作领导小组办公室颁发《浙江省无偿献血荣誉证书》的献血者。



1. 非营利性医疗机构就诊
免交门诊诊查费



2. 免费乘坐公共交通工具
(公共汽车、轨道交通)



3. 免费游览政府投资主办的
公园、旅游风景区。
(景区名单详见宁波献血网)

误区六:献血后会“虚亏”
真相:定期献血无损健康

献血不会使人“虚亏”“伤元气”。血液每时每刻都在吐故纳新,人体对血量的调节机能也十分健全,献血后不会产生气血虚等情况,献血者在离开献血点时,机体已经开始对刚才献出的血液进行补充。数小时后,血容量即可达到正常水平,不会感到不适,献血者当天仍可从事非强体力性日常工作。

记者 孙美星 通讯员 周颖