

# 助力老年人健康养老 宁大附院发布 老年医学学科品牌 白发红颜



宁波大学老年病研究所揭牌仪式现场。

随着老龄化时代的到来,老年人的医疗卫生服务需求和生活照料需求叠加的趋势越来越明显,迫切需要为老年人提供医疗与养老相结合的服务。11月28日上午,由宁波大学医学院附属医院承办的“2020内地、香港青年科学家对话、免疫评估和免疫治疗高峰论坛暨宁波老年免疫健康研讨峰会”在宁波召开。在11月29日上午举行的“宁波老年免疫健康研讨峰会”上,宁波大学医学院附属医院正式发布了老年医学学科品牌——“白发红颜”,宣布未来将大力发展老年医学科。而宁波首家老年病研究所——宁波大学老年病研究所也于日前正式落户宁大附院,研究所将致力于老年医教研及产业化,造福更多的老年人。

## A. 加强学术交流 免疫评估和免疫治疗 高峰论坛举行

今年,新冠肺炎疫情的暴发彻底改变了我们的生活习惯和社会健康模式,全球医疗工作者和科研工作者在各个领域积极开展科技攻关和国际合作,为抗击疫情、维护人类健康做出了巨大贡献。未来健康管理和疾病防治模式以及老年健康新理念都是值得进一步探索的方向,而免疫评估和免疫治疗的最新进展,将为我们打开未来健康之门。

“2020内地、香港青年科学家对话、免疫评估和免疫治疗高峰论坛暨宁波老年免疫健康研讨峰会”,是中国科协批准的高水平的内地与香港青年科学家的学术交流项目。11月28日至29日,内地与香港地区众多免疫及老年病领域专家等围绕免疫评估、免疫治疗和老年免疫健康的学术和专业领域热点、难点、重点问题进行了讨论,旨在通过两地青年科学家的交流,推动免疫评估、免疫治疗的学术发展及老年免疫健康专业领域的科研转化以及技术普及,促进科技合作和科技成果的转化,促进建立国家级别免疫数据库,为未来重大老年疾病治疗,突发疫情防控,开发免疫药物和精准个体化管理提供科学依据。

## B. 助力老龄事业 宁大附院老年医学 学科品牌发布

11月29日上午,“宁波老年免疫健康研讨峰会”召开。会上,宁波大学医学院附属医院老年医学学科品牌“白发红颜”正式发布。12月初,宁波大学老年病研究所也正式落户宁大附院。

如今,我国正处于人口老龄化快速发展阶段。据了解,截至2019年底,全国60岁及以上老年人口超2.5亿,占总人口的18.1%。而老年人健康状况不容乐观,2018年我国人均预期寿命为77岁,但人均健康预期寿命仅为68.7岁,患有一种以上慢性病的老年人比例高达75%,失能和部分失能老年人超过4000万。

为积极应对人口老龄化和“健康中国”战略的深入实施,老年医学科在老年健康服务体系中的重要性不断凸显。2019年下半年,健康中国推进委员会发布《健康中国行动(2019-2030)》,国家卫生健康委等部门联合印发《关于建立完善老年健康服务体系的指导意见》,均对二级以上综合性医院设立老年医学科提出明确要求。

宁大附院作为市级三甲医院,积极响应国家政策号召,紧跟人口老龄化发展趋势,为满足老年医学市场的刚需早做谋划,先后成功创建成为全国首批老年照护师培训基地、浙江省唯一一家老年专科护士实践基地。2020年7月,宁大附院成立了老年医学中心,有效地整合内部资源,培养老年医学相关人才队伍,极大地推动了学科的发展。

“白发红颜”一词出自《宣和画谱·道释四》:形容老年人身体健康,容光焕发的样子。宁大附院党委书记刘琳表示,让老年人在疾病发生的前、中、后,也就是预防、治疗、护理、康复等整个过程中都享受到专业、方便、安全、优质的服务,让老人舒心、家人放心,是宁大附院的目标和发展方向。把“白发红颜”当作老年医学学科的品牌名称,是希望宁大附院成为老年人健康“红颜”。



宁大附院老年医学中心医护团队。

## C. 让更多老年人受益 宁大附院打造 多层次养老服务模式

此次宁大附院的老年医学学科品牌发布后,还将整合现有的学科优势,探索创新老年医学的发展模式。同时积极开展与老年医学相关的人才培养和学术研究工作,提升宁波地区老年医学的学科发展水平。

“宁大附院的内外科设置齐全,在老年人消化、呼吸、心血管、神经系统等常见病、多发病以及急危重症救治方面有着良好基础,在老年护理方面也有专业的团队,具有强大的优势实力。”刘琳介绍,根据医院发展规划,宁大附院将依托刚刚立项的宁波中心城区北部医学中心的项目建设,推进区域性老年医学中心建设,通过与养老机构的学科合作,构建医护康养协作模式,提升老年医学的整体服务能力。

如今,宁大附院的老年医学科有50张床位,有呼吸科、心血管内科、神经内科等学科的医生组成的团队,为急危重症老年病患者服务。患有多种疾病的患者到医院以后,不用去各个科室请专家会诊,在一个科室里就能有多学科专家进行诊治。

宁大附院还和宁波第五医院进行多学科合作,利用宁大附院的专家和护理资源,与宁波第五医院联合打造康复、肿瘤等针对老年群体的特色学科。计划形成老年疾病管理中心、老年医学中心、老年病重症监护病房、老年VIP病房、康复病房、临终关怀病房、老年护理培训中心的布局,完善老年病预防、治疗、康复、人员培训等功能。

养老行业也迫切需要医疗“正规军”的力量助力。如今不少养老机构具有护理和康复设备,但缺少专业人才,不能很好地为老年人提供护理和康复服务。此次“宁波老年免疫健康研讨峰会”上,几十家宁波养老机构也参加了此会议,他们迫切需要高水平的医疗和护理服务。

据了解,目前宁大附院已经和宁波的养老机构达成合作协议,以学科合作的方式派驻护理专家团队进驻养老机构,提升养老机构的康复、护理服务能力。

记者 孙美星 通讯员 朱依琼 庞赞