

96岁老会员从北仑赶来领福袋

还有少量福袋,凭康乐老年俱乐部会员证领取

12月21日是冬至日,意味着一个新的节气年又开始了。《宁波老年》联合宁波市福利彩票,向2021年康乐老年俱乐部会员读者派送新年福袋,祝福大家在新的一年里健健康康,平平安安。在福袋里,有一本台历、一个“福”字、一张窗花、六个红包。

当天早上8点10分左右,96岁的陈先生乘坐地铁一号线,从北仑霞浦赶到海曙鼓楼永寿街的《宁波老年》读者服务中心领取新年福袋。“我又来了!福袋代表福气,我一定要来领。”陈先生是康乐老年俱乐部的创始会员,加入俱乐部已经六年了。他表示,自从加入康乐老年俱乐部,老年生活丰富了不少,不仅及时了解了外界信息,和外界的互动也多了起来。

“您好!前几天,我刚来过,还能认出我吗?”8点30分左右,78岁的周先生来到《宁波老年》读者服务中心,热情地和工作人员打起了招呼。原来,周先生也是康乐老年俱乐部的老会员,加入俱乐部3年了。“这个福袋很实用,里面的台历不仅可以看日子,而且还可以记录当天要做的事情;红包可以用来给孩子们装压岁钱。”最后,周先生还向工作人员表达了冬至日的祝福。

康乐老年俱乐部的另一位创始会员邱老先生和妻子也及时赶到《宁波老年》读者服务中心领取福袋。85岁的邱老先生看上去比实际年龄要年轻很多,问他有什么保养秘笈?他笑笑说:“多读书看报,保持良好的



96岁老会员从北仑赶来领福袋。

心态和愉悦的心情,就是我保持年轻的秘笈。”邱先生说《宁波老年》不仅内容丰富接地气,而且还有很多本地活动,拓宽了眼界,丰富了老年生活。

目前,《宁波老年》读者服务中心还有少量福袋。各位康乐老年俱乐部会员可以凭会员证领取,领完为止。

领取时间:周一至周五,9:00—16:30;

领取地点:海曙区永寿街6号《宁波老年》读者服务中心;

咨询电话:87167337。

记者 贺艳 文/摄

光荣退休 继续奋斗!

全市规范干部退休工作推进会及荣誉退休观摩仪式举行



市市场监管局年轻干部向新退休的老同志献花。

12月17日下午,由市委老干部局主办、市市场监管局承办的全市规范干部退休工作推进会暨荣誉退休观摩仪式在市市场监管局举行。

市委组织部副部长、老干部局局长俞小勋出席仪式并讲话,他表示,推进“银辉”党组织建设,倡导退休干部自愿到社区报到,鼓励新退休干部加入“银辉”志愿者联合会成为宁波版干部退休的重要内容。宁波近年来探索实践“银辉”党建模式,在老干部相对集中的城区社区成立了“银辉”党支部和“银辉”志愿服务团队,吸引了一批又一批离退休干部积极参与。关于干部退休工作,他强调要从严从实强化政治建设;用心用情做好服务管理;自觉自愿保持奉献激情;为镜为师推进薪火传承。

活动现场,新退休的14位老同志收到了一份意义非凡的“初心礼盒”,一本初心纪念本、一封“银辉”志愿者联合会邀请函、一份社区报到倡议书、一个“银辉闪光耀甬城”光盘、一本《最美“银辉”先进事迹选编》。

本次荣誉退休仪式简约而不失温馨。市市场监管局原一级调研员吴伟飞代表新退休干部抒发心声感慨道:“作为共产党员,应负的责任和义务还在,调整好心态,保养好身体。积极参加社区活动,尽一点社会责任,有一分热发一分光,继续为党和人民的事业增添正能量!”

会上,市公安局、市委统战部先后作交流发言。据市公安局党委委员、政治部主任陶诚介绍,市公安局共有离退休干部585名。其中,网宣队组织开展“银辉”志愿服务活动,充分发挥老同志“传帮带”作用。市公安局坚持退休制度常态化落实,每年组织开展两次人民警察荣誉退休仪式,献上鲜花和从警纪念盘,充分肯定退休民警为宁波公安事业的发展进步付出的心血汗水。

此外,镇海区庄市街道中兴社区党委书记丁佳儿代表社区表示,老干部群众基础好,威望高,是社区工作最重要的依靠,是社区联系群众的桥梁,也是社区文明的引领者,很需要新退休的老干部积极融入社区、奉献余热。

记者 徐丽文

通讯员 汪翔 罗勇勇

第五届(2021)中老年网络春晚将在“宁波老年”公众号上展示

日前,第五届(2021)中老年网络春晚节目海选报名环节已结束,节目组正在整理作品中,将会选出部分作品在“宁波老年”微信公众平台上展示。

节目组考虑到疫情原因,第五届(2021)中老年网络春晚将采用网络展示进行评选投票,不举行线下录制环节。

本次报名参加春晚的老年朋友热情高涨,报名的节目形式多样,合奏动感民乐、时尚走秀、民族舞蹈……如鄞州老年大学夕阳红艺术团精心排演节目《追梦在这个春天》,用音乐说唱表达追梦创出新业绩。该艺术团热心公益面向基层,多次送戏下乡,文化惠民。

横溪镇道成岙村开心快乐舞蹈队、月湖街道好

日子艺术团、长丰街道芝兰社区(群韵江和)团队、海曙区退教爱心舞蹈队等精益求精,多次排练改进,拍摄了多个视频,最后选取最佳版本上传给节目组,其认真的态度令人敬佩。

转眼间,宁波市中老年春晚已经迎来了第五届。每年的晚会现场,几百名才艺达人为市民们带来热闹非凡的视觉盛宴,留下一个个美好的舞台瞬间,深受广大群众的欢迎和喜爱。

视频展示内容敬请关注“宁波老年”微信公众平台信息更新。

记者 徐丽文



第二批洋槐蜜到货啦 4瓶起,低至60元/公斤

2020年的第二批洋槐蜜到货了,想要的读者可以前往《宁波晚报》养生汇购买。

门店提供蜂蜜代购服务已经有四年,凭着质优价廉,每年都能卖出一两吨。前段时间第一批洋槐蜜卖断货后,实在门店事务太繁忙,来不及安排补货,还望读者谅解。

蜂蜜代购服务的事。2017年,记者看到媒体报道,蜂蜜造假技术出神入化,普通消费者根本不具备鉴别能力,而蜂蜜又是老年人的常用食品,因此产生了为读者寻找一款纯正好蜜的想法。

经过几番周转,记者最终联系了浙江省卓英食品有限公司,该公司是国内第二大蜂蜜出口商,也是国内几家知名药企和中华老字号的蜂蜜供货商。在行业内,更是以不卖假蜜著称。为此,同行送了一幅字给公司——“信义大于天”,记者去考察时就看到挂在办公室墙上。

一直以来,网上流传着很多测试蜂蜜真假的办法,比如测蜂蜜拉丝状态,闻蜂蜜香味,看蜂蜜在餐巾纸上的渗透性,让人沮丧的是,此前记者采访浙江大学生物系统工程与食品科学学院,专家表示,几乎所有网传测试蜂蜜真假的办法都是商家营销噱头,唯一可信的只有仪器检测,而对普通消费者来说,想买真蜂蜜,最靠谱的办法就是看准品牌。

公司负责人表示,公司收购的蜂蜜每一批次的都要经过抗生素、葡萄糖、果糖、农残等多达53项检测,确保每一批次都是真蜂蜜,每一批次都安全。

公司每年光蜂蜜检测费就高达几百万元。

卓英的洋槐蜂蜜一些品牌商在卖100元/公斤,我们因为是代购,价格比较便宜。每瓶1公斤,代购价68元,四瓶起低至60元/瓶。能做的这个价格,一方面因为卓英源头供货,没有中间环节;另外原因是我们并没有想在这件事上赚钱,让相信的人吃到真蜂蜜,是卓英公司老总的经营理念,也是我们做这件事的初衷。

购买地址:永寿街6号

电话:0574-87228361

记者 周皓亮

