

# 大修8个月后重新开放,宁波美术馆迎来国家级大展 300余件综合材料绘画亮相

昨日,“2020·第三届全国(宁波)综合材料绘画双年展”暨“中国美协综合材料绘画与美术作品保存修复专委会成立十周年学术研究展”,在宁波美术馆拉开帷幕。

本届“双年展”共收到来自全国各地的投稿2000余件,经评选,518件作品进入复评,最终有253件入选展览。其中宁波有46件作品初评入围,21件复评入围。全国共60件作品获得加入中国美协的条件,宁波有5件,作者分别是葛晓弘、王琛、魏惠东、吴平安、郑晓红。

这些入展作品题材广泛,有表现高科技发展的,有表现城乡巨变的,有表现抗疫救灾的,也有表现博大精深的传统文化的。大到宇宙,小至沙粒,聚焦社会、经济、文化、科技、军事、历史各个领域。

“这些作品的绘画性、材料运用的‘自由’及与主题结合的有机性,均达到了很高的程度。”据宁波美术馆馆长韩利诚介绍,“双年展”展出作品以鲜明的主题构思和富有开拓精神的艺术表现,反映了新时代的文化理念和社会发展成就;“学术研究展”展出中国美协综合材料绘画与美术作品保存修复专委会近30位专家的60余件作品,给从事综合材料绘画创作的艺术家以示范。

记者在逛展时偶遇一位正在读研二的程同学,她拿着相机一边拍照一边直呼“好厉害”。“其实我的作品也参展了,但这里太大了,我还没找到自己的作品在哪儿。”程同学笑着说,她之所以选

择综合材料绘画,完全是觉得很有趣。“纯粹的国画或油画,绘画语言挺单一的,但是用材料的话,就有不同的组合,能表达出更多的含义。”

本次展览也是宁波美术馆在经历8个月的大修后,首次重新对外开放。

“开馆15年来,宁波美术馆一直处于超负荷运行状态,很多设施老化,设备陈旧落后,科技含量不高,不能满足现代展览要求。”韩利诚说。

记者了解到,今年4月宁波美术馆闭馆大修,除了对破损的外立面和地面进行修复,还对内部展厅陈设作了重大调整。一楼恒温恒湿展厅四面墙壁的材料均为特殊订制,灯光、监控等均智能化控制,这也为引进更多国宝级精品展览提供了条件。

据悉,本届“双年展”和“学术研究展”将持续至明年2月28日。 记者 谢晔 文/摄



市民正在参观“双年展”。

## 省内首家! 宁波青少年运动健康管理中心昨运行 专注青少年脊柱侧弯防控和矫正

昨日,宁波市体育局组建成立的宁波青少年运动健康管理中心正式运行。该中心位于鄞州区朝晖路126号(宁波市游泳健身中心右侧),专注于青少年脊柱侧弯防控和矫正,同时为运动损伤人群提供康复服务,为青少年生长发育提供咨询服务。“这是省内第一家青少年运动健康管理中心,在全国也不多见。”宁波市体育科学研究所副所长陈飏告诉记者。

近年来,脊柱侧弯问题已成为继近视、肥胖之后,中国儿童青少年的第三大“成长杀手”。我市

脊柱侧弯专家团队从2019年起对全市10多万名中小學生进行抽样筛查,结果显示宁波儿童青少年发生脊柱侧弯总风险率偏高,且有愈发严重的趋势。

为加强防控工作,市体育局将市体育科学研究所的职能与定位重新调整,并以此为基础建立了宁波青少年运动健康管理中心。该中心以“促进健康关口前移”为理念,通过推广专业的运动康复治疗手段和治疗方法,提升全民科学运动促进健康的理念。

记者 戴斌 通讯员 郑俊之 王炯

## “我想一直在这住下去!”

### 家门口的高端养老康复机构——凯健夏映苑 让家人放心、让长者舒心

“奶奶,运动时间到了!”8点55分,在护工的提醒下,郑奶奶来到同一层楼的活动中心。在这里,老人们已经陆续集合,他们将在健身老师的带领下做操。

这是记者在位于下应北路上的宁波凯健夏映苑大楼6楼看到的一幕。作为宁波首家外资高端养老康复机构,宁波凯健夏映苑位于集生活、娱乐、医疗配套设施于一体的黄金地段,闹中取静,被誉为市中心的养老院,自今年10月25日开业以来,已吸收了不少长者入住。

#### 和谐的生活状态

86岁的郑奶奶是最早入住凯健夏映苑的长者,“凯健夏映苑开业之前,我就让女儿预订了床位。”郑奶奶告诉记者,孩子们有事经常要出门,家里虽然有保姆照顾,但还是比较寂寞,再者,孩子们出门在外,一直牵挂自己。对此,她想得很明白,余生就在养老院度过,孩子们有时间来看看自己,这是最和谐的生活状况。

但是,符合郑奶奶的养老院并不好找,直到凯健夏映苑入驻宁波的消息传来,家人一商量,毫不犹豫定了下来。在这里,老人可选择带卫生间的独立房间,注册营养师为入住长者依据时令节气和身心状态调配美味营养餐点,一日三餐和下午茶,早餐每天有5-7个选择,午餐和晚餐均为4菜1汤,午餐搭配时令水果。同时还为有需要的长者提供糖尿病餐、细碎饮食、流质饮食、糊餐、管灌饮食

等,给予住户适合的进餐方式。专业社工为长者设计适合他们身心健康的文化娱乐活动,赏画、品茗、切磋棋艺。每一天,郑奶奶的活动都被安排得满满的,她笑言,有时忙得都没时间跟家人打电话。

#### 专业的护理服务和康复运动安排

护理服务和专业的康复运动则是季奶奶选择凯健夏映苑的最主要原因。让每一位长者的身体机能都能得到改善、提升与延续是凯健养老康复服务的追求。季奶奶患有帕金森病,行动不便,在这里,康复师为她制定了一整套个性化的康复方案。记者见到季奶奶时,她正在康复健身中心宽敞舒适的康复室内做腿部运动,一旁有护工陪伴,“我从别的养老院转过来,我就是看中了这里的护理服务和康复运动。”季奶奶笑意盈盈地对记者说。

康复师向记者介绍,他们对入住长者进行一对一的康复训练,“关节-肢体



宁波凯健夏映苑。

训练”、“手脑配合训练”、“语言康复”、“心理辅导”等各项康复活动,可以帮助每一位长者提升他们的身体机能,每天一小步,迈向更加健康的生活。

记者了解到,宁波凯健夏映苑内设205间房,核定243张独立床位,根据长者的身体状态提供适老化、个性化生活与专业照护的保障,满足独立生活、生活照护、专业护理、康复护理,记忆照护,短期照护等不同需求。此外,凯健夏映苑通过对老人的详尽评估,为老人量身定制个性化健康方案。

#### 营造庭院式宁静生态花园

作为哥伦比亚中国旗下的高端养老机构品牌,宁波凯健夏映苑是“凯健养

老”继上海凯健华鹏苑、上海凯健华展苑后精心打造的又一力作。依托哥伦比亚中国的国际化康复护理养老服务理念及旗下多家医疗机构专业支撑,宁波凯健夏映苑为生活自理、疾病康复、认知障碍的长者们营造一个让家人放心、让长者舒心的庭院式的宁静生态花园。

考虑宁波人口老龄化程度日趋加深,子女对照顾家中长者深感压力、需要喘息空间。宁波凯健夏映苑特针对有需求家庭提供3天2夜假期试住活动,有效期为一年,可凭长者教师证、离休老干部证、医护证、为宁波作出贡献的企业家等有效证明领取福利。限制名额为30名。

记者 徐文燕/文 宁波凯健夏映苑供图