

回望

2020

有的淬炼了医术，也更能领悟仁心仁术的真谛……
有的经历『大考』，得到最好的青春成长礼
有的因抗疫而结缘，收获了甜蜜的爱情

你们还好吗？

那些曾经感动过我们的抗疫英雄

不平凡的2020年终于要划上句号了。过去这一年，每个人都有说不完的笑与泪，也有忘不了的苦与甜。过去这一年，有恐惧也有无畏，白衣战士们勇敢逆行的背景，温暖了我们最难忘的那个冬天。经过年初那场抗疫阻击战后，他们中的很多人都回到了自己日常工作岗位上，还有的则继续奋战在常态抗疫一线。新年将近，那些曾经感动过我们的抗疫英雄还好吗？他们的工作和生活又有哪些变化？

本报记者专程回访了几位抗疫英雄，发现武汉归来后，他们有的因抗疫而结缘，收获了甜蜜的爱情；有的经历了抗疫大考，得到了青春路上最好的成长礼；有的在抗疫的淬炼中精进了医术，也更能领悟仁心仁术的真谛。

展望新的一年，他们不约而同地许下同一个心愿：愿疫情早点过去，愿所有人健康平安。

1



今年9月8日，阮列敏在北京领奖。

宁波援武汉医疗队领队阮列敏

武汉归来后她的泪点更低了

今年2月9日，宁波市第一医院党委书记阮列敏作为领队，带领一支268人的队伍驰援武汉，她也因此被一些队员亲切地称为“阮妈妈”。抗疫归来半年多，阮列敏用一个“忙”字形容现在的工作状态。

从武汉刚回来的时候，宁波各行业都忙着复工复产，医院也忙着恢复正常的医疗秩序。回到工作岗位第一天，阮列敏就带着武汉战“疫”经验，走遍医院的每个角落，优化就医环境，为常态抗疫做好准备。

这半年多来，阮列敏的工作排得满满当当：大到医院的“十四五”规划、人才引进、学科建设，小到自己每周的专家门诊，她和同事们都想把因为疫情落下的工作赶回来。

忙碌的工作之余，阮列敏时常会回想起在武汉抗疫的几十个日夜。在抗疫一线一起工作了50多天，268名抗疫队员结下了深厚的友情，如今他们的工作群依然活跃，遇到节日互相问候，每当有哪位队员获得了荣誉，群里的战友们都会第一时间送上祝贺。

阮列敏说，也许是武汉抗疫经历了太多，如今她的泪点更低了，这也让她时刻提醒自己，常态疫情防控一刻都不能松懈。

“因为曾一起并肩抗疫，我们和武汉医院也建立起了联系。上个月，我们还邀请了武汉同济医院的护士长来上课，介绍护理创新方面的经验。”阮列敏说，时隔几个月，曾经的战友相见，大家都分外亲切。

今年9月8日，在全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上，阮列敏作为全国抗击新冠肺炎疫情先进个人受到表彰。她说，荣誉对个人来说是压力，也是挑战，这也给了自己不断前行的动力。

说起即将过去的2020年，阮列敏说最难忘的就是武汉的抗疫经历，这让她收获了人生中最难忘的感动。

2



梁宇和梁志强的结婚照。

因抗疫结缘的梁宇和梁志强

从素不相识到相知相恋

在出征武汉抗疫前，90后护士梁宇和梁志强无论如何也不会想到，他们竟在“战场”上遇见要相守一生的彼此。两人虽然都是浙江大学明州医院的护士，但原本并不相识。因同为宁波市援汉医疗队员，两位年轻人在湖北走到了一起。在武汉的50多天里，他们从相识、相知到相爱。

2月9日，梁宇和梁志强跟随抗疫大部队一起到了武汉，之前两人虽然都同在一家医院工作，却直到出发前才正式打过照面。因为时刻戴着口罩，能看到只有彼此的眉眼。

梁志强内向沉稳，而梁宇这位来自辽宁丹东的姑娘和所有东北大姐一样热情外向。她希望能缓解同事们因为工作带来的紧张气氛，有时候还会开几句梁志强的玩笑。

在一次下班途中，同事们聊到要给衣物消毒，可梁宇走得急并没有带足物资。在一旁的梁志强主动开口：“我有消毒片，等会儿拿给你，我们加一下微信吧！”

因为分在不同组工作，两人碰面的机会就只有在培训、拿物资以及交接班的时候。但是，他俩很快就有了一种难以言表的“知己感”和“依赖感”。两人每天结束工作后都会在微信里交流工作心得，并为对方加油打气。

革命的友谊悄悄发生变化，两人却谁都没有察觉，直到老天爷开了一个玩笑。

在武汉工作一个多月后的一天，梁志强出现感冒的症状。担心自己中招，不仅会耽误工作，还有可能就此打破整个团队“零感染”的目标，他的心理负担非常重。

“别担心，我陪你去！”得知梁志强要去检查，梁宇自告奋勇。

短短一句话，彻底将梁志强的心融化，他爱上了这位圆脸蛋的大眼睛姑娘。每次梁宇下夜班凌晨5点回到酒店，她的房门口已经放好了热腾腾的粥或者泡面。严格的纪律让两人无法见面，他只能通过这样的方式表达对心上人的关心。

在“抗疫”取得胜利之时，两人也勇敢向对方告白，走在了一起。可为了保护对方，这对小情侣在回到宁波隔离期间拿到第二次核酸检测阴性的报告后，才有了第一次正式的约会：爬山。

“我们在武汉的每一天，都是直面生死的艰难时刻。我们从这段感情中得到的，可能是一般夫妻一辈子都不会有的体验。”今年9月底，两人先后回老家见家长，得到了所有人的祝福，登记结婚。