

# 我市新一轮 城市癌症早诊早治项目启动

十一个“危险信号”大家一定要记牢

定期进行防癌体检是早期发现癌症最好的方法

## A

### 不抽烟也不痛不痒

69岁女士通过免费筛查  
发现早期肺癌

不抽烟、不喝酒、没有不良习惯，自己也不痛不痒，却意外发现早期肺癌！直到现在，家住海曙的王女士还是想不明白，自己的身体里什么时候开始隐藏着这么一个危险的“定时炸弹”，而且自己还全无知觉。

去年，城市癌症早诊早治项目在王女士所在的社区发放调查问卷，因为王女士家族中有肺癌患者等原因，她的问卷结果被认定为有肺癌高危因素的人群。随后，她在中国科学院大学宁波华美医院（宁波市第二医院）接受了免费的CT筛查。结果显示，王女士的左上肺有一个直径2.8\*1厘米的肺腺癌，幸好尚属早期。

王女士是低保户，刚得知自己有肺癌，她不想治疗。在国科大华美医院工作人员的劝说下，她住进医院，接受了左肺上叶切除加淋巴结清扫手术，切除了身体里的“定时炸弹”。手术后，医院工作人员又为她申请了慈善救助金，解决了住院费的问题。

王女士只是城市癌症早诊早治项目的受益者之一。据了解，城市癌症早诊早治项目是国家卫生健康委在2012年启动的重大公共专项，主要针对城市高发的五大类癌症——肺癌、结直肠癌、上消化道癌（胃癌、食管癌）、乳腺癌、肝癌，开展危险因素收集和高危人群评估、临床筛查、卫生经济学评估及随访等工作。

记者从宁波市肿瘤防治临床指导中心了解到，从2013年宁波市加入该项目起，项目组已在海曙、江北、鄞州、北仑四个区完成11万余名群众问卷调查，进行了4.1万余例次癌症临床筛查，帮助不少市民查出了隐藏在身体里的早期癌症病灶或是癌症早期病变，有效提高了他们的五年生存率。

根据新一轮启动的城市癌症早诊早治项目计划，到2022年底，我市将有18000人次五大癌症的高危人群可享受免费的早癌筛查。上消化道癌机会性筛查项目则计划到2021年底，对25000名上消化道癌高危人群进行筛查。

谈“癌”色变？别慌！去年12月29日起，两个癌症筛查项目——新一轮城市癌症早诊早治项目、上消化道癌机会性筛查项目正式在我市启动，计划到2022年底，对超过4万人次进行早期癌症筛查。

早发现、早治疗对肿瘤的诊治至关重要，究竟哪些是癌症的“危险信号”？自己不痛不痒，也需要早去做癌症相关筛查吗？

## B

### 新一轮项目 选择了四个区的部分社区

先通过问卷和快速检查  
锁定进一步检查的目标

据了解，每一轮城市癌症早诊早治项目的开展都是选择部分社区作为项目的实施地区。将于今年开启的新一轮项目就选定了海曙、江北、鄞州、北仑这四个区的部分社区，把年龄在45-74周岁的本市户籍常住居民作为筛查对象。

首先，工作人员会通过问卷调查、粪便隐血试验、幽门螺杆菌检测和乙肝表面抗原检测等方式，筛查出社区中上述五大癌症的高危人群。之后，通知家住海曙、江北、鄞州区的高危人群到国科大华美医院进行癌症临床筛查，北仑区的高危人群到北仑区人民医院进行癌症临床筛查，以确诊自己身体里是否真有癌症潜伏着，这些筛查都是免费的。

此外，同样在今年开启新一轮筛查工作的，还有上消化道癌机会性筛查项目，该项目自2019年起在全市开展，已在宁波10个区、县（市）完成1.2万余例上消化道癌的机会性筛查。今年开展的新一轮项目针对40-74周岁本市户籍常住人口，这些符合条件的人群如果在项目承担医院的门诊就诊、体检或住院时，接诊医生会对其进行上消化道癌的风险评估，如评估为高危人群则建议进行进一步临床检查。不过，该项目的诊疗费用由本人所参加的医疗保险和个人分担。

## C

### 哪些是癌症的早期信号？

专家给出的这些建议  
一定要记牢

癌症严重威胁人们的健康。统计数据显示，2019年宁波市恶性肿瘤发病前五位依次为肺癌、甲状腺癌、结直肠癌、胃癌和乳腺癌。男性发病率高于女性，城市高于农村。报告发病率随年龄增加呈现上升趋势，尤其是30岁后肿瘤报告发病率上升迅速。

“国内外数十年防癌实践证明癌症是可防可治的，其中有2/3的癌症完全可以提前预防或通过早诊早治得到预防和治愈。”市肿瘤防治临床指导中心副主任孙校华主任医师说，癌症的治疗效果和生存时间，与癌症发现的早晚密切相关，发现越早，治疗效果越好，生存时间越长，早诊早治是提高癌症生存率的关键。

“我们发现，不少癌症患者在被筛查之前，自己都没有感到明显不适。这也就提醒大家，不要等到身体发出了警告信号再去做筛查。”孙校华介绍，很多恶性肿瘤早期都有一些预警的症状和体征，早期发现会明显获益。

凡出现以下症状时应高度警惕有发生癌症的可能性：

- 1、异常肿块：乳腺、颈部、腋下、腹股沟、皮肤和唇舌等身体任何部位出现经久不消或逐渐增大的肿块。
- 2、疣痣增大：体表黑痣和疣等在短期内色泽加深或变浅、迅速增大、脱毛、瘙痒、渗液、溃烂等。特别是在足底、足趾等经常摩擦部位更应注意。
- 3、异常感觉：吞咽食物时的哽噎感、胸骨后闷胀不适、疼痛、食管内异物感。当以上症状进行性加重时，更应警惕，及时就医。
- 4、溃疡不愈：皮肤和黏膜经久不愈的溃疡，有鳞屑、脓苔覆盖、出血和结痂等。
- 5、持续性消化不良和食欲减退：食后上腹闷胀，并逐渐消瘦、贫血等。
- 6、大便习惯改变：便秘、腹泻交替出现，大便变形，大便带血或黏液，黑便。
- 7、持续性声音嘶哑，干咳，痰中带血。
- 8、耳鸣，听力减退，鼻出血，鼻咽分泌物带血，鼻塞和头痛。
- 9、月经期外或绝经后阴道不规则出血，特别是性生活时接触性出血。
- 10、无痛性血尿，排尿不畅。
- 11、不明原因的发热、乏力、进行性体重减轻。

孙校华说，以上这些症状是恶性肿瘤的早期“危险信号”，但也并非恶性肿瘤所特有的，其他普通疾病也可能出现。因此一旦出现以上症状，甚至长期存在且原因不明，就应该及时就医，在专科医生指导下做进一步检查。此外，定期进行防癌体检则是早期发现癌症最好的方法。

记者 孙美星 通讯员 高宇萌