

身体不痛不痒就不用去体检?

城市癌症早诊早治项目落户宁波7年,三成高危人群拒绝免费癌症筛查
专家提醒,往年高危人群中筛查出的阳性病例有不少

体检筛查是发现早期癌症的重要手段,从2013年开始,我市加入城市癌症早诊早治项目,7年来累计进行了4.1万余例次癌症临床筛查。但记者从宁波市肿瘤防治临床指导中心了解到,有三成左右的高危人群拒绝到医院接受免费的癌症筛查,他们有的觉得身体好好的筛查癌症会“触霉头”,有的干脆是嫌麻烦或怕痛。

身体不痛不痒就不用去体检?专家提醒,往年该项目筛查出的早期癌症人群中,大部分都没有任何症状。



在刚刚结束的上一轮城市癌症早诊早治项目中,鄞州区邱隘中心卫生院筛查出癌症高危人群900人左右。

九成癌症在潜伏期 没有明显症状 及早筛查能有效提高早诊率

“90%以上的癌症在潜伏期可能没有明显症状,但当出现明显症状就医时,常常已经到了中晚期。”宁波市肿瘤防治临床指导中心副主任孙校华主任医师介绍,恶性肿瘤的形成需要一个很漫长的过程,从正常细胞演变成癌细胞,一般需要10年左右,在此期间打断其中任何一个环节,都有可能阻断和制止癌前病变或癌症的发生发展,达到预防癌症发生的目的。

实践证明,及早筛查可以有效提高癌症患者的早诊率和五年生存率。以宁波市2013-2014两个年度的城癌试点项目为例,共发放问卷调查表5.4万多份,评估出1.1万例次的高危人群并进行临床筛查,最后确诊五大癌症患者51人,阳性或疑似病例1100多例次。这51人中,40人为早期癌症,早诊率达到了78.4%。经过5年的追踪随访,这51人中,5年后有44人依然在世,已故的7人确诊时均为癌症晚期病人,该试点项目癌症5年生存率达到86.3%。

不少高危人群因为害怕肠镜而放弃治疗,专家认为这非常可惜。

“结直肠癌是最适合筛查并可获益的癌症。对于结直肠癌的筛查来说,肠镜是非常重要的检查。”孙校华主任说,健康肠道是光滑的,从正常大肠黏膜增生演变为大肠癌的过程相当缓慢,结直肠癌的早期病变往往是在肠道黏膜上增生,突起一小块,这种突起70%~80%会变成息肉,然后再慢慢恶变成癌症。从肠道黏膜增生到癌变大约需要10年时间,给了很多机会进行早期的发现。如果能在这一阶段通过适宜的检查手段发现早期病变并及时处理,完全可以有效降低结直肠癌的发生率。

据统计,2014-2015年,城市癌症早诊早治项目对51040名40-69岁宁波常住居民通过防癌风险评估,之后针对其中的941位高危人群进行了结肠镜检查,共发现了10例结直肠癌病人。其中7例为早期病例,3例为中晚期病例,早诊率为70%。同期还发现146例结直肠癌的癌前病变,经过及时微创治疗均已治愈。

专家提醒,如果您有机会接受免费的癌症筛查,即使没有任何症状,也不要拒绝。如果市民自己想主动筛查早期癌症,也可以到各大医院的专科门诊去咨询。

记者 孙美星 通讯员 高宇萌 文/摄

由原先抗拒做癌症筛查 到几天后专程上门感谢工作人员

宁波市肿瘤防治临床指导中心工作人员张慧晶从事城市癌症早诊早治项目多年,主要负责安排并通知各社区筛查出的高危人群来医院做进一步的检查。用她的话来说,自己的工作“成就感与委屈并存”。因为虽然是免费的癌症筛查,但不少市民并不买账。

让张慧晶印象最深刻的是一位60多岁的男士,通过初步筛查,这位男士被判定为肺癌和大肠癌的高危人群。接到通知后,这位男士如约来到医院做CT检查,所幸没有发现问题,但当医生让他做肠镜检查时,他就

怎么都不愿意了。“我都很好,不用做了。”这位男士觉得做肠镜太麻烦,很抗拒。“来都来了,又是免费的,做一个有什么不好。”张慧晶了解到这位男士的生活习惯,发现他喜爱荤菜又喝酒,腰围还粗,建议他最好做一个检查。架不住工作人员和其他人的劝说,这位男士做了一个肠镜检查。

几天后,这位男士专程来到张慧晶的办公室表示感谢。原来,通过检查,医生在他体内发现好几个息肉,虽然没有达到恶性程度,但也不排除继续发展成为大肠癌的可能。

鄞州一位50多岁的女士,通过社区的问卷筛查发现是乳腺癌高危人群。当张慧晶打电话通知她来做检查时,这位女士不在家,接电话的是她的丈夫。“她丈夫一听到我的电话是做癌症筛查,把我骂了一顿,觉得自己家人好好的去做这个检查是‘触霉头’。”张慧晶说,后来,这位女士又主动打来电话,说自己亲友中就有人患上乳腺癌,自己也是早就想去做检查的。几天后,这位女士也专程向张慧晶表示了感谢,她在乳腺发现了一个结节,及时做了处理。

拒绝筛查的原因五花八门 有的怕痛有的怕麻烦

“从这几年的项目执行情况看,有三成左右的高危人群不愿意来医院接受癌症筛查。”张慧晶说,只要不是非常明确拒绝一定不来做检查的高危人群,她都会再次电话通知或劝说对方,毕竟一个电话很可能挽救一个生命。最多的时候,她要打上四五个电话才能劝说一位高危人群来接受检查。

免费的癌症筛查,为什么还有这么多人不愿意?张慧晶

说,原因五花八门,有的人觉得不痛不痒的去筛查癌症实在是不吉利或是“触霉头”,十分抗拒;还有的觉得平时带孩子、做饭什么的挺忙,也没有那么迫切的愿望去专程做筛查;还有一些高危人群对胃肠镜检查比较抗拒,比如准备工作比较麻烦,再加上免费的筛查都不是无痛操作,很多人觉得怕痛就干脆拒绝了。

鄞州区邱隘中心卫生院负

责“城癌”项目的俞恒桑医生介绍,去年卫生院进行的城市癌症早诊早治问卷评估数是2641份,筛查出五大癌症高危人群900人左右。不少老年人拒绝进一步接受检查,有的是觉得路远,有的对需要做肠道准备的肠镜检查比较抗拒,还有的觉得自己身体很健康不愿意去做检查。“实际上,有的高危人群自己虽然没有任何症状,却查出了早期癌症。”俞恒桑说。