

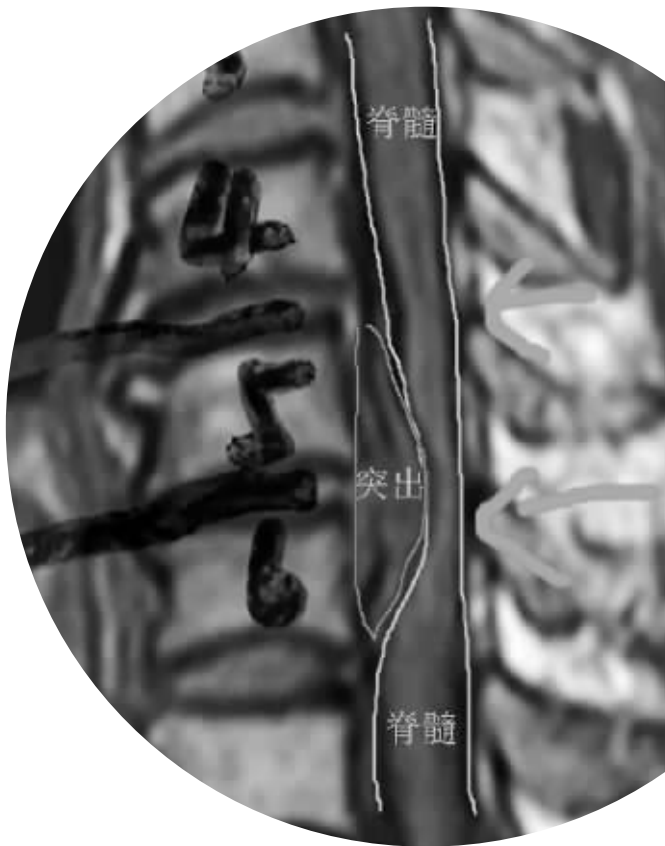
一个喷嚏 30岁小伙四肢瘫痪

医生提醒：低头族别再任性了

在宁波打工的小伙小赵怎么也想不到，一个喷嚏，竟打得全身动弹不得，差点要靠钢板支撑身体度过往后余生！这到底是怎么回事？



漫画 吴玉涵



术前图片可以明显看到椎管狭窄，脊髓严重受压并伴有变性。

术后图片显示椎管内脊髓空间已复原，脊髓变性尚未恢复状态。侧位片提示钢板及人工融合器位置良好。

平时过度使用手机酿成祸端

今年30岁小赵是一名快递小哥，去年12月17日早上，他在打了个大喷嚏之后，发现自己双手无法提起上举，穿外套、拿筷子吃饭或是看手机打字都十分困难，更别提走路了。在邻居的帮助下，他来到附近医院进行核磁共振检查。结果显示，他的颈椎内脊髓神经被严重卡压。

医生仔细询问得知，小赵平时下班回到家就是看手机，一看就看到半夜，长时间保持低头姿势。可能是这个生活习惯，造成了小赵椎间盘髓核变性，弹性变弱，而且包裹髓核的外围纤维环和后面的后纵韧带变得异常薄弱。一个喷嚏，直接导致颈部

5/6椎间盘的髓核突破纤维环及韧带，挤入了颈椎椎管内，卡压了脊髓。

经一段时间的保守用药治疗，小赵的病不见好转。于是，他被转入宁波市第一医院神经外科。入院后，该科脊柱脊髓组韦益停副主任医师认真分析了小赵的病情，发现了更糟糕的情况：除了颈部5/6椎间盘突入髓核的情况，还存在颈部4/5椎间盘突出，硬脊膜也出现钙化情况。

这下，棘手的难题摆在了眼前：是切除颈部5椎完全去除突出物，还是从两个椎体间隙进入清理突出物？这是手术前必须考虑的技术细节。

新技术加持 术后第二天恢复活动

韦益停医生详细向小赵讲解这两项技术的优缺点：

如果颈部5椎体骨切除，可以做到突出物相对完整地切除。但小赵才30岁出头，自身的椎体骨去除后，往后几十年就要完全靠钢板支撑，甚至还可能出现其他情况。同时，这个手术的创伤面积较大，对术后的恢复也有不小影响。

第二种方案创伤面积小，可以保留颈部5椎体骨，利于术后恢复。小赵颈椎椎管内的突出

物突出时间不长，根据经验判断，通过椎体间隙进入掏出椎体后突出物的成功率还是很大的。

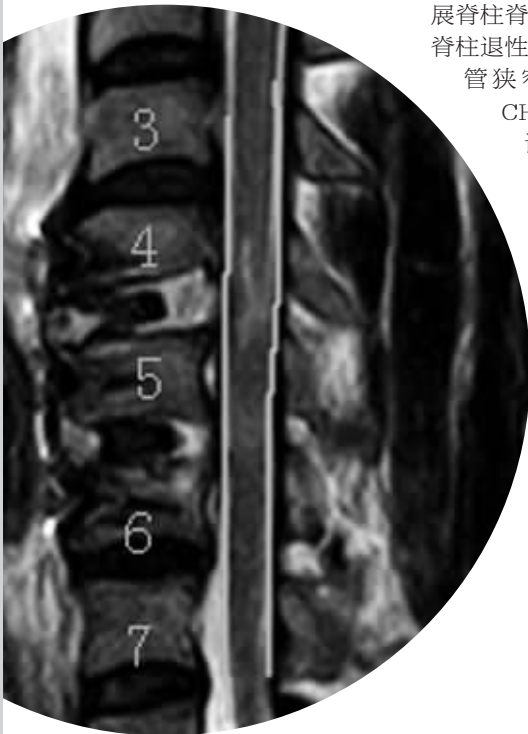
最终，小赵表示愿意尝试第二种方案。上海华山医院宁波分中心主任、宁波市第一医院副院长高翔教授带领团队采用新技术，为小赵顺利实施了手术。

术后第二天，小赵四肢的活动能力明显得到恢复，术后第五天就顺利出院。

据了解，宁波市第一医院神经外科脊柱脊髓组是在高翔教授带领下新成立技术组，主要开展脊柱脊髓肿瘤包换髓内肿瘤；脊柱退行病变如椎间盘突出、椎管狭窄等；先天性疾病如CHIARI畸形等疾病的诊治工作，作为神经外科的亚专业，特别注重微创理念下的显微手术操作以及手术对脊髓神经的保护。

对于小赵这类脊髓的卡压损伤，医生主张尽早进行手术，解除梗阻。同时，医生也提醒所有低头族：刷手机要有所节制，别太任性。

记者 陆麒雯
通讯员 陈静娜
受访医院供图



拍卖公告栏

刊登热线：87682558
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

宁波市产权拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司将在中拍平台上(网址：<http://paimai.caa123.org.cn>)举行拍卖会。

一、拍卖标的：标的1：鄞州区某停车场内废旧预装式变电站一台。起拍价：33400元，保证金：1万元。标的2：放置于鄞州区政府停车场内废旧物资一批。起拍价：80000元，保证金：2万元。

竞买条件：竞买人须为注册地在宁波大市范围内，经营范围具备废旧物资(再生资源)回收资质的独立法人。

注：标的1拍卖时间2021年1月22日10:00时
标的2拍卖时间2021年2月5日10:00时

二、标的咨询、看样：
标的1即日起至2021年1月20日16:00时前联系我司统一看样。
标的2即日起至2021年2月2日16:00时前联系我司统一看样。

三、保证金交纳及竞买登记：标的1竞买人须在2021年1月21日16时前将保证金交付至本公司账户。标的2竞买人须在2021年2月4日16时前将保证金交付至本公司账户(户名：宁波市产权拍卖有限公司，账号：12010122000870493，开户行：宁波银行总行营业部)并携带银行进账单及营业执照副本、法定代表人身份证、公章等原件至本公司办理竞买登记手续，也可由竞买人(公司)自行在中拍平台完成网上报名手续。

未尽事宜详见拍卖会专场资料。

四、拍卖方式：有底价的网络增价拍卖方式。

五、咨询电话：0574-87319000
公司地址：宁波市江北区钻石商业广场18号8-4室

中国拍卖AAA级企业 中国拍卖百强企业

**宁波华诚拍卖有限公司 拍卖公告**

受委托，本公司定于2021年2月5日上午9:30在中拍平台(<https://paimai.caa123.org.cn/>)在线公开拍卖以下标的：

一、拍卖标的：
位于曙光北路、通途路、江东北路576弄16个标的19套商业用房，建筑面积约51.58-900.66㎡，起拍价人民币6100元/㎡起，保证金：人民币10-50万元。(具体建筑面积、起拍价、保证金等详见拍卖清单，拍卖清单可关注公司微信公众号或于中拍网查询)。

二、注意事项：过户税费按国家有关规定由买卖双方各自承担。

三、标的咨询、看样：即日起到2021年2月3日止可自行看样或提前与拍卖公司联系。

四、保证金交纳及竞买登记：
1.竞买人本人在中拍平台上注册、完成实名认证后，即可对意向竞买标的进行网上报名，一份相同的保证金可报名多个标的，但仅能中拍一个标的。
2.申请竞买人须于2021年2月4日下午4:00前将相应拍卖保证金汇入指定账户(户名：宁波华诚拍卖有限公司，账号：9902001444471229，开户行：民生银行镇海支行，保证金以到账为准)。并于2021年2月4日下午5:00前将银行收款凭证、有效身份证件拍照发邮件至1830199360@qq.com并于中拍平台注册账号且完成网络报名。

五、按揭办理：符合银行按揭条件的竞买人可由中国银行股份有限公司宁波市鄞州分行江东支行提供按揭贷款，按揭银行咨询电话：
按揭银行联系方式：吴经理 13858277925
王经理 13634065000

六、咨询电话：(0574)87741212、87061859

七、公司地址：宁波市中山东路579号中山银座B605
未尽事宜详见拍卖专场资料
拍卖公司网站：www.nbhcpm.com


微信公众号二维码