

感受

暖

室外零下,室内33℃ 膏方中药师 每天经历“冬夏转换”



温度计显示室内温度达33℃。



蒸制好的膏方倒进罐里。



过滤细料时升腾起热气。记者 张培坚 摄

昨日,入冬以来新的一波强冷空气来袭,宁波气温直线下降,最低气温跌至-4℃上下。室外,寒风彻骨,在宁波市中医院膏方熬制室,这里却如同夏天情景,中药师和技师衣着单薄的穿梭在炉前,忙得汗水打湿衣襟。

早晨8点,记者一踏入膏方熬制室的大门,一股热浪迎面扑来,仿佛一下子从隆冬穿越到了盛夏,赶紧将身上的冬衣一件件脱了下来,才能在房间里呆得住。

火舌的舔舐下,一字排开的紫铜大锅咕嘟咕嘟沸腾着,热气氤氲,中药师和技师们站在锅前忙着搅拌。

“我们早晨7点就开工了,现在房间里是有些热了。”看到记者,57岁的陈药师迎上前来说道。记

者拿出准备好的温度计,只见指针在逐渐爬升,五分钟后,稳稳的指向33℃。

“今天外面冷,我们房间里热气会跑得快,感觉还好,像11月中旬刚开始熬膏方时,有时室外温度20℃,我们这里面有40℃,人呆在这里感觉很不舒服。”陈药师说道。

熬制膏方选用的是紫铜锅,导热比较均匀,16口紫铜锅在12个小时里要熬3轮,可以出48料膏方。虽然头顶的大功率排风系统不停的将热气抽出去,但新的热气又升腾上来,只要不停工,房间里气温最低也有27℃左右。

对于中药师来说,要随时关注每口锅里熬制的情况,不时进行搅拌,人在锅边打转儿,更是可以感

受到热浪的威力。

一料料膏方顺利灌装,汗水也悄悄地在中药师和技师的额头渗出。稍有空歇,他们就要端起茶壶喝上几口水,每人一天至少要喝3500毫升的开水才行。

每年的11月中旬开始熬制膏方,到第二年的1月下旬,70多天的膏方季,对于在膏方熬制室的工作人员来说,冰火两重天的日子已是家常便饭。每天上班脱掉厚重的棉衣踏入“夏天”,下班并及时穿回外套返回“冬日”,工作人员的身体已习惯了这种日常的跨季节转换。在他们的辛勤付出下,市民两三天就可以拿到自己的膏方,及时“冬令进补”,期待着“来春打虎”。

记者 张培坚 通讯员 陈君艳

2020年宁波 十大天气气候事件出炉 哪些天气“大戏” 让你记忆犹新

又到岁末盘点时,刚刚过去的2020年,天气舞台上演了哪些“大戏”,有哪些让你记忆犹新?

昨日,市气象台发布“2020年宁波市十大天气气候事件”——

一、年均气温近70年来第二高,多区县破历史极值

年平均气温18.3℃,比常年偏高1.3℃,仅次于2007年(18.4℃)。各区县(市)气温在18.1℃-18.6℃间,其中,镇海、北仑、象山排名历史第一。

二、梅期长雨量,均为1954年后之最

5月29日入梅,比常年偏早15天;7月18日出梅,偏晚11天。梅期50天,偏多26天。平均梅雨量524毫米,偏多1.1倍。梅期时长和总雨量均列历史第二位,仅次于1954年。

三、台风“黑格比”快速增强,北上后出现大暴雨

第4号台风“黑格比”对宁波的强降雨集中在台风中心北移穿过江苏过程中,实属罕见;雨量分布极不均衡,西部多中东部少。全市过程面雨量74毫米,各区县(市)过程面雨量在21毫米(象山)-156毫米(慈溪)。

四、秋季降水极少,南部地区重度气象干旱

10月到12月降水持续偏少,全市平均降水量74毫米,较常年同期(225毫米)偏少近7成,为有气象记录以来第三少,仅次于1988年和1969年。其中,10月23日至11月19日连续无明显降水长达28天。

五、年末强寒潮席卷甬城,严寒天气再现

12月29日到12月31日,受全国性寒潮影响,我市气温“跳水”并伴有大风雨雪冰冻。日平均气温过程降幅达11℃-14℃,其中,市区日平均气温过程降幅12.6℃。

六、入春早入冬晚,夏秋季节长

我市于3月7日入春(同2002年),5月14日入夏,均为有气象记录以来最早。夏秋季节长。其中,夏季长达144天,较常年偏多16天;秋季长达70天,较常年偏多8天。

七、“3·21”强对流来袭,多地出现冰雹

3月21日傍晚到夜里,我市自北而南出现雷雨大风天气,余姚、北仑、奉化、鄞州等多地出现冰雹。有趣的是,2019年同一天我市同样出现了冰雹天气。

八、年初连续阴雨,日照时数破最少纪录

1月2日到1月27日,全市出现阴雨寡照天气,全市平均降水量159.5毫米,为历史同期第二多,仅次于1998年。

九、“4·12”冷涡对流,市区刮起10级大风

受冷空气影响,4月11到4月12日,我市沿海海面出现7-9级大风、内陆地区风力6-8级。

4月12日傍晚到前半夜,受冷空气和对流云团影响,慈溪、余姚、北仑、海曙、鄞州等地出现8-10级大风,局部地区风力11-12级。除象山和宁海外,其余7个国家站极大风速均达8级。

十、霾日逐年减少,空气质量持续向好

2020年共有霾日15天,比往年明显偏少。其中1月份6天,12月9天,其他月份均无霾日。记者 石承



几位阿姨坐在一起剪纸。通讯员供图

担心老人节省,不愿开空调 社区开放暖房 请大家来拉家常

放服务中心每个功能间的暖空调,请他们过来聚聚,拉拉家常。

记者了解到,紫荆社区是个“老年”社区,60岁以上的老年人有1000多名,其中困难、空巢、高龄老人多达100余人。“冷空气来袭,老年人抵抗力弱,再加上有些老年人过惯了勤俭节约的生活,觉得开空调很费电,索性就在家扛着。说实在的,他们子女不放心,我们也不放心。”社区党委书记、居委会主任俞君介绍,社区开设温暖房,也是想让他们安全、温暖过冬,同时做到资源最大化利用。

徐老伯今年68岁,他坦言,自己经济条件不算差,家里也装有空调,但总觉得他和老伴两个人在家,打个空调实在浪费。这两天,他把自己裹得“里三层外三层”,可还是觉得冷。社区暖房开放,他立马就来了。

当天不少老人表示,跟家里相比,社区养老服务中心不仅暖和,还有这么多的邻居作伴,特别热闹。“感谢社区这么贴心的安排!”

记者了解到,对于行动不方便的老人,社区还安排志愿者接送,不适应空调的,还准备了取暖器。

本报讯(记者 陈烨 通讯员 陈红)“你说我俩长相依,为何又把我抛弃……”卡拉OK厅里,徐老伯一曲《长相依》赢得掌声阵阵;手工室里,几位阿姨围坐在一块儿,各自认真剪纸;书画室里,三位大爷对着一副刚创作的作品交流探讨……昨日,寒流已至。室外寒风刺骨,室内却温暖如春,50多位老人三五成群,其乐融融。这一幕发生在北仑区新碶街道紫荆社区养老服务中心,为了让老人有个御寒的地方,社区开