宁波晚报
责编/董富勇 朱忠诚 审读/胡红亚 美编/张靖宇 照排/张婧

开栏语

每一个直击人心的画面背后，都有一段打动人心的故事。尤其是在医院病房里，生离与死别、绝望与惊喜，每天都在上演。不管是病房走廊上相携而行的背影，还是病床前紧紧相握的双手，如果您在医院里遇到让您感动的瞬间，别忘了拿出手机记录下这一刻，让更多人感悟人间温情，感受医患正能量。即日起，本报推出“医院暖镜头”栏目，邀请您动动手指，用镜头定格瞬间，分享身边的感动。

什么叫不离不弃？这一幕就是爱情最好的模样

凌晨3点，市康宁医院护士拍下的这张照片，让人泪目

医院暖镜头

再难忘的山盟海誓也常常会经不起岁月的磨砺，什么样的感情算得上不离不弃？宁波市康宁医院老年科八病区护士夏君前几天在深夜的病房拍下一张照片，她说这一幕应该就是爱情最好的模样，也是关于不离不弃最好的答案。

夏君拍摄的这张照片上，空荡荡的病房走廊里，远远能看到两个相携而行的老人背影，这看似平常的照片背后有着怎样的故事？

他患上了阿尔兹海默病 老伴经常看着他泪流满面

“这张照片是几天前我上夜班时拍的，当时已经是凌晨3点了。”夏君说，这两位老人是病区一位阿尔兹海默病患者和他的妻子，患者住院几个月了，从最初的陌生到熟悉，这位患者和老伴的日常点滴打动了为他们治疗的医护人员。

“我是谁？我要干什么？我要去哪里？”这并不是什么深奥的哲学问题，而是大多数阿尔兹海默病患者对记忆消失的一种烦恼。这类患者的脑海中就像有块橡皮擦，不光擦去记忆，还一点一点擦去他们的认知能力、生活能力；同时阿尔兹海默病也像是个小偷，偷去他们的“时光”，让他们忘记了所处的时间与空间，沉浸在自我的另一个时空与自己对话……

夏君说，照片上的患者老王的症状比这些还严重，他入院的时候经医生评估痴呆程度已是重度了。“记得他刚来的时候，整夜整夜不睡觉，但精力特别旺盛。他不认识老伴，不知道自己是谁，总是沉浸在自己的世界里，自言自语，在病室来回踱步，找不到厕所，随地大小便，脾气也特别暴躁，动不动还要打人，饭也不肯吃，怎么劝怎么哄都没用。”夏君说，看到老王的这副样子，他的老伴常常泪流满面，见到医护人员总是会问：“好好的一个人，怎么突然就变成这样了？”

他已不认识自己的妻子 但仍本能地和她寸步不离

在住院前，老王和老伴已经到不少地方求医，日夜照料老伴，让老王的妻子日渐憔悴，但她始终一刻不停地陪在老伴身边。“都说久病床前无孝子，家人生病久了难免有不耐烦的时候，但老王的妻子从来没有，她总是很有耐心，轻声细语，受了委屈宁愿自己哭。”夏君说，老王的老伴也是七十多岁的人了，每天陪住在病房里，很是消耗体力。每当老王发脾气使坏，还会时不时抬手打老伴几下，有时下手还很重，可他的老伴还是坚持自己陪在医院里。

“有时我们也劝她，要不找个保姆，哪怕是搭把手也好，他的老伴总是不肯，说担心他换了人陪，老头会不适应，会觉得没有安全感，她也不放心。”夏君说，在老年病区，医疗团队为老王制定了多种治疗方案，尽最大可能保持他的日常生活能力，像适当的生活小技能训练，锻炼他尽量能自己用勺子吃饭，督促引导他如厕等等。刚开始，老王连1分钟都坐不住，慢慢地，在工作人员和老伴的悉心引导下，他坐得住的时间越来越长，到后来能配合完成了。之后老王渐渐地知道用勺子自己舀饭吃了，不过他还是认不出自己的老伴，但每天会本能地跟着老伴，离开了一会儿就很不适应。

他忘记了语言，忘记了一切 但没忘记去拥抱伤心的老伴

夏君说，在医护人员的治疗及在老伴的陪伴下，老王的情况渐渐好转，发脾气的时候越来越少。不过，老王偶尔也会有控制不住自己的情绪打老伴的时候，但当他看见老伴伤心流泪，会上前去安慰。“他看到老伴哭了，会走上去抱抱，虽然他已经忘记怎么用言语表达，也忘记了其实是自己把老伴打哭的。”拥抱是最好的安慰剂，每当两人相拥的时候，老伴心头所有的委屈都化为乌有，那笑中带泪的模样，医护人员也被深深打动。

一天凌晨3点，正当夏君上夜班，她在走廊上又看到了老两口。原来那段时间老王醒得早，就不愿意睡了。因为怕老头一直醒着要说话会吵醒同病房的人，老伴就给老王穿好衣裤陪他活动。“老王不睡，老伴也就一直陪着他走。”看到老王夫妇的身影，夏君觉得这也许就是不离不弃最好的答案，于是她拿起手机，记录下这让她感动的一幕。

夏君说，陪伴是最长情的告白，而对于阿尔兹海默症患者来说，家人的悉心陪伴也是最好的良药。

记者 孙美星 通讯员 王伊娜

您可以把照片发送到邮箱：472635252@QQ.COM，除了分享您拍下的照片，再写下几句话简单描述照片背后的故事，并留下您的联系方式。您也可以打开甬上APP里的“找记者”栏目，给记者孙美星、陆麒雯留言，我们期待您的分享，一起品味人间温情。

公益信息

计划停电预告

1月18日 星期一

江北区 慈城镇半浦大桥一带(8:45–16:00)

1月19日 星期二

海曙区 凯特5318041567、兴裕5318000156(8:30–16:30)

1月20日 星期三

海曙区 龙豪健身器材、宏丰生物质燃料、桓村何家桥5号公变(9:00–15:00)

1月21日 星期四

海曙区 横街镇桃源村一带,城东横街一带,5318097503柯林斯(8:30–15:30)

横港村一带(8:30–16:00)

江北区 慈城镇浦丰赵家、妙山排涝站(9:00–16:00)

停电预告补充:

增加:

1月12日 星期二

江北区 前江街道邵家渡村、迈新材料、活塞环厂、特种活塞环厂、洪塘包装、中远钢管(8:30–15:30)

国网宁波供电公司

网址:95598.zj.sgcc.com.cn