



寻味 新春

开栏的话:距离春节近了,甬城年味渐浓。寒风中高挂的鳗鲞、香肠,瓶罐里浸着的咸蟹、海蜇头,山村酒窖飘出的酒香,超市里应有尽有的腊八粥食材……人间烟火气,最抚凡人心,马上又到了置办各类年货的时候。今天起,让我们一起再次将视线投向阿拉宁波人各种备办年货的方式,一起分享渐行渐近的喜悦,牵挂那份浓浓的乡愁。

宁波人的舌尖美味——红膏呛蟹 中国烹饪大师 告诉你腌制呛蟹“三步”曲

“红膏呛蟹咸咪咪,大汤黄鱼摆咸齏”,对于宁波人来说,从小吃着鱼虾蟹螺长大,这句朗朗上口的方言,直观地概括了宁波人对红膏呛蟹的热爱。宁波火车站的外型宛如一只巨型螃蟹,从一个侧面说明了宁波的海韵风情。

临近春节,宁波人家家家户户都会购买、制作一道春节餐桌的必上菜——红膏呛蟹。

说起这道菜,按照“舌尖体”的描述,或许是这样:“感谢大海的恩赐,这是一道浙江宁波人的传统冷盘,其色彩艳红,鲜咸滑嫩,将蟹的活色鲜香发挥到极致,夹一撮蟹膏,送入口中,那种滑爽、鲜咸的味道让人唇齿留香,回味无穷……”

临近春节,强冷空气到来,腌制红膏呛蟹的好时节来了。昨日,记者来到位于江北路林的宁波水产批发市场,对春节前的蟹行情进行了一番打探。

红膏蟹价格上涨

记者在宁波水产批发市场看到,各水产摊位前摆放了琳琅满目的鲳鱼、黄鱼、带鱼、蟹、米鱼等,蟹是当下的主角之一。最近批发市场购买红膏蟹的市民不少,无论是活蟹还是冰鲜蟹的价格,都在节节攀升。

“蟹价一直没怎么跌过,越靠近春节,红膏蟹的价格就越高。”上个双休日,市民张先生买了一箱腌好的红膏呛蟹,1450元买了10只7两—8两的顶级咸蟹,“平均每斤要卖200元了,差不多大小的蟹,去年每斤卖140—150元,今年涨了三成左右”。张先生虽然有点肉痛,但想到春节餐桌必备,现在买,相对价格还便宜点,当即下手。

“看着天天涨的蟹价,贵哭了。”这是宁波水产批发市场一位经营大户最近发的朋友圈动态。他告诉记者,蟹的档次比较多,去年开渔后,顶级蟹数量约减少了

三分之一,物以稀为贵,尤其遇到节庆、婚宴高峰期价格坚挺。

“前几天强冷空气来了,海上风很大,渔船进港避风避寒,这两天渔船陆续出海了,水产供应基本恢复。”宁波水产批发市场绿顺交易区的负责人戎永敢表示,这波强冷空气持续时间不长,影响不大,但最近一段时间,海鲜“年货行情”已日渐显现,一些市民已经开始提前采购高档水产等年货了,因为再往后,价格还会更贵。同样涨幅较大的有大规格的东海鲳鱼,八两以上的每斤要卖120元。

一般而言,天气越冷,蟹的品质越好,膏也会更红。但由于严冬捕捞量减少、难度增大等原因,红膏蟹几乎一天一个价。据了解,水产市场除了高档的蟹和鲳鱼,其他海鲜品种涨幅相对不大。

高手支招腌制呛蟹

面对市场上林林总总的各种咸蟹礼包,市民会一头雾水:到底哪种咸蟹货真价实、味道好?一种是靠口碑,口碑相传后确定“眼神”;另一种是靠自己腌制,其实腌制呛蟹也不复杂。中国烹饪大师、宁波石浦酒店集团行政总厨陈继波介绍,腌制咸蟹主要有以下几步:

第一步是选择品质好的雌蟹,最好是活蟹。只有红膏到角,生长成熟的老蟹,才有资格用来做那只“味道顶好”的呛蟹。想要看出螃蟹红膏是否多,可对光看看外壳,外壳的两侧(2个角的地方)如果有红色,就说明有红膏。

第二步是配制盐水。一般是按500克水:175克食用盐,也可以根据个人喜欢来配比咸淡。如果要缩短腌制时间,可加大盐的分量,以500克水:210克盐的比例调成盐卤汁。放蟹的容器,建议选择一些玻璃缸或陶瓷器皿,密封性能比较好。

第三步是腌制。将蟹洗干净后,放入调制好的盐水中,蟹脐朝上,水要没过蟹



中国烹饪大师、宁波菜非遗传承人陈继波在传授技艺。

身,再倒上一些高度白酒,压上重物或盖好盖子。红膏呛蟹制作的时间一般是冬天10个小时,夏天8小时。腌好的咸蟹,最好去冰箱冷冻一下,便于成形美观,最后斩件装盘即可,蘸醋食用。

这样,一盘鲜咸爽滑、带着冰渣渣的红膏呛蟹就可摆上年夜饭的餐桌,虽然它是“下饭神器”,但因为是生冷食物,切忌贪嘴。

记者 周晖 文/摄

肉类、蔬菜价格有所上涨

1月11日,宁波市发改委公布了新一期民生商品价格监测信息。据监测,与上期(2020年12月29日~2021年1月4日)相比,本期(2021年1月5日~2021年1月11日,下同)列入民生商品价格信息公布范围的超市49种商品价格总水平上涨2.91%,菜市场98种商品价格总水平上涨2.43%。

本期超市商品价格总水平上涨2.91%。在49种监测品种中,价格环比上涨的有24种、持平的有19种、下跌的有6种。从种类来看,肉、蔬菜、鱼、调味品、牛奶、奶粉、大米、方便面、蛋类均价分别上涨6.72%、4.20%、4.04%、3.40%、3.12%、3.10%、1.15%、0.68%、0.57%;水果、食用油类均价分别下跌0.30%、0.05%。从具体品种来看,包心菜、青菜、小黄鱼、伊利原味味浓酸牛奶、牛肉均价分别上涨23.32%、22.00%、11.31%、8.23%、7.94%;苦瓜、红富士苹果、黄瓜均价分别下跌5.09%、4.46%、3.93%。

本期菜市场商品价格总水平上涨2.43%。在98种监测品种中,价格环比上涨的有67种、持平的有3种、下跌的有28种。从种类来看,蔬菜、调味品、肉及制品、豆制品、水产品类均价分别上涨4.45%、1.68%、0.65%、0.44%、0.14%;蛋类均价下跌1.34%。从具体品种来看,空心菜、小葱、尖椒、青椒、青菜均价分别上涨34.58%、19.18%、19.05%、15.35%、13.16%;马鲛鱼、鲳鱼、鲤鱼均价分别下跌8.10%、6.34%、4.80%。

记者 谢斌 通讯员 李莉

商品	海曙中心菜市场	华严菜市场	白鹤菜市场	甬港菜市场	海曙联丰菜市场	江北白沙菜市场
鲜猪肉	38.50	38.00	36.00	35.00	38.00	33.00
鲜牛肉	44.00	50.00	45.00	46.00	50.00	42.00
草鱼	7.70	9.00	7.50	9.00	10.00	8.00
鲳鱼	24.00	28.00	25.00	35.00	35.00	30.00
墨鱼	24.50	35.00	35.00	25.00	30.00	28.00
蛭子	18.00	20.00	22.00	17.00	20.00	17.00
海虾	53.00	45.00	30.00	40.00	35.00	45.00
河虾	62.00	70.00	75.00	80.00	75.00	80.00
紫菜	73.00	50.00	50.00	55.00	50.00	60.00
鸡蛋	6.00	6.00	6.00	6.00	5.50	5.00
小白菜	4.20	6.00	5.00	6.00	5.00	4.00
大白菜	1.90	2.50	2.50	2.00	2.00	2.50
韭菜	5.50	6.00	7.00	6.50	7.00	5.00
黄瓜	3.60	6.00	6.00	6.00	6.00	5.00
南瓜	3.00	5.00	4.00	4.00	4.00	5.00
山药	6.90	9.00	8.00	8.00	10.00	8.00
生姜	12.60	10.00	8.00	11.00	10.00	10.00
蒜头	8.10	8.00	7.00	9.00	8.00	8.00
尖椒	6.10	6.50	8.00	9.00	10.00	10.00
青椒	6.40	6.00	6.00	9.00	8.00	8.00
西红柿	4.50	6.00	6.00	6.00	6.00	6.00
四季豆	8.50	12.00	9.00	10.00	12.00	9.00
花菜	4.60	6.00	7.00	6.00	6.00	6.00
西兰花	5.50	7.00	8.00	7.00	6.00	6.00

单位:元/500克

拍卖公告栏

刊登热线:87682558
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《东南商报》政府类、企业类、招聘等公告,欢迎垂询!

丰泽园住宅房第二批拍卖时间地点变动通知

根据象山县委疫情防控要求,我公司针对第二批拍卖时间和地点有变动,具体通知如下:
第二批拍卖时间由原来的2021年1月16日下午1时更改为2021年1月17日下午1时。
第二批拍卖地点由象山港国际大酒店三楼万象厅更改为象山港国际大酒店三楼宏润厅。
拍卖报名截止拍卖前一天下午4时止。其余不变。
特此通知。
(具体拍卖公告详见公司微信公众号、公司网站)

宁波亚德拍卖有限公司

宁波市镇海区贵州西街等12处商业、办公等3年房屋租赁合同拍卖公告

受委托,定于2021年1月27日9:00至11:00(延时除外)在本公司网络拍卖平台“诚拍网”(http://www.chengpw.com)上进行公开拍卖,现将有关事项公告如下:

一、拍卖标的:位于宁波市镇海区贵州西街等12处商业、办公、住宅、车库等房屋租赁合同,建筑面积20.93~165.26㎡,起拍价2400~40600元。保证金500~10000元
二、竞买人资格:信誉良好,具有完全民事行为能力、支付能力的自然人、法人或其他组织。
三、拍卖方式:有保留价的网络增价拍卖,不到保留价不成交易。
四、展示看样时间:即日起至2021年1月26日止,与本公司联系看样事宜。
五、报名办法:竞买人须在2021年1月26日前登陆网络拍卖平台完成实名注册,并按系统提示报名缴纳保证金。如需办理授权委托书,须在2021年1月26日17时前,到本公司办理委托手续后,方能参加网络竞拍。
六、咨询电话:13780091774、87869881
七、地址:浙江省宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。
未尽事宜详见本次专场拍卖资料或登录诚拍网: http://www.chengpw.com 及宁波公共资源交易网镇海区分网: http://zhenhai.bidding.gov.cn/

浙江金诚拍卖有限公司