宁波晚报
责编/朱忠诚 董富勇 审读/胡红亚 美编/吴玉涵

巡回医疗车、百岁粥坊、文艺演出……

海曙“慈善+” 慈善送到家

宁波 慈善

老吾老，以及人之老。敬老、爱老是中华民族的传统美德，也是慈善精神的体现。近年来，海曙区慈善总会扶老助老的各项举措，正不断向着“老有所养、老有所医、老有所乐”的目标迈进。与此同时，越来越多的海曙居民正身体力行地践行着慈善精神，温暖高龄老人的身与心。

海曙慈善“五送”活动进高桥。
通讯员供图

◀老人们坐在粥坊里一起喝粥吃点心。
记者 刘波 摄

▶志愿者在盛粥。
记者 刘波 摄

A

慈善+医疗=流动医院
高山巡回医疗车为山区留守老人送去健康福音

海曙区横街镇、章水镇、龙观乡为山区或半山区乡镇，地广人稀，自然村与自然村之间路途遥远。青壮年因为就业、求学，基本已外迁，只剩老年人留守。他们多数患有老年病、慢性病，因为交通不便，子女又不在身边，看病成了“老大难”问题，很多人习惯小病忍着，常常拖成大病。

为了解决这一问题，2019年，海曙区慈善总会、海曙区卫生健康慈善分会定向捐资近80万元购买巡回医疗车及车内便携式医疗设备，由海曙区卫健局组建高山巡回卫生健康服务队，进村入户开展巡回服务，包括巡回医疗和健康服务。其中，巡回医疗主要是为群众进行常见病、多发病的一般诊治，以及提供慢性病稳定期、康复期的用药指导服务；健康服务则是为群众提供常规体检、家庭医生签约、健康培训讲座、卫生健康咨询和宣传等服务。服务范围涵盖3个乡镇的18个行政村（自然村），基本实现了高山全覆盖。

“他们这是做好事，我每个月都来量血压、开药，医生都很耐心的。”章水镇里梅村的戴凤娣老人今年86岁，患有高血压多年，靠每月送上门的医疗服务，老人的血压控制得不错。她说，山区公交车班次少，一天只有两班车。如果冬天去看病，天没亮就要去赶车，到镇上得一个半小时，现在服务队每个月上门一次，真的方便太多了。

此外，海曙区的18个“高山巡回”卫生健康服务点在全省率先推出移动医保支付覆盖。村民可以在家门口享受到与医院一样的医保刷卡服务。正因如此，这支高山巡回卫生健康服务队也被大家亲切地称为“流动医院”。

目前，高山巡回卫生健康服务队已与偏远山区群众建立了稳定的服务关系，做到了与山区群众看病就医需求精准对接，实现了从“群众跑”到“医生跑”再到“医院跑”的三级跳跃。

B

慈善+热粥=百岁粥坊
一碗热粥让社区高龄老人感受温情

慈善之花在高山盛开的同时，海曙的社区里也正刮起慈善之风。每天凌晨4点多，海曙区鼓楼街道文昌社区“百岁粥坊”里的灯就亮了，5位志愿者忙开了：煮粥、蒸点心、摆小菜、摆放碗筷桌椅……到5点出头，社区老人、环卫工人等陆续进来，熟门熟路地拿粥取菜，或坐下用餐，或打包带走。

这个“百岁粥坊”开张已有5年多了。2015年，社区老人“就餐难”问题被社工发现并重视。当年6月，在街道、社区、热心居民和爱心企业的群策群力之下，“百岁粥坊”开张了，成立至今坚持为社区高龄老人、环卫工人以及需要照顾的群体免费提供早餐。

“这里的早点种类多、味道好、有营养，关键是离家近，对年纪大的人来说，哪里去找这样好的地方哦……”85岁的居民王阿婆是“百岁粥坊”的常客，每每待她到时，粥坊内已有老人们坐在一起聊天，桌上热腾腾的粥食香气四溢，交汇成一幕幕“声味”俱全的温馨画面。

5年时间做出的8万多份热粥里，凝结着志愿者的爱心，更体现着慈善精神。“粥坊每月食材、水电等的基本花销在3000元左右，还有电饭煲、保温桶等一些电器厨具的损耗更新，多亏了各方的爱心支持。”志愿者李盈芬在服务居民之余，还管着粥坊的账目：居民王本行阿姨捐出自己省吃俭用存下的1万元，为粥坊购置了桌椅和沙发；居民沈秀凤阿姨曾通过海曙区慈善总会一次性捐款2万元给粥坊，此外她已连续多年每月捐款1500元；居民滕阿姨每年都会专门到章水山区采购上百斤的羊尾笋，给粥坊“加菜”；居民邵敬诚老伯在自己过九十大寿时，捐出了子女孝敬他的1万元礼金；辖区幼儿园、小学组织爱心义卖，将爱心款捐给了粥坊；还有海曙的机关单位、爱心企业、爱心人士等，也给粥坊筹集过善款……每一笔爱心款的汇入，每一袋爱心米的入库，都代表了一次爱的传递，温暖并影响着更多的人。

C

慈善+文艺=精神乐园
慈善文艺演出 丰富老年群体的精神世界

老年群体的幸福生活并不仅仅在于物质需求的满足，他们的精神世界同样需要丰富。为此，每隔一段时间，海曙区慈善总会就会将一台台精心筹备的文艺节目送到偏远乡镇，送到养老院、福利院，让慈善精神为“老有所乐”助力。

2020年12月22日下午，海曙区慈善“五送”活动第六站在高桥镇蒲家村文化礼堂拉开帷幕。300多名群众观看了文艺演出，不少节目受到了观众的交口称赞。甬剧小品《大义母子》改编自洞桥的一个真实事件，讲述了感恩奉献，爱心孝善精神不断传递的故事。此外，蒲家村特色的舞蹈戏剧、吸引眼球的魔术、杂技表演等，都获得了台下阵阵掌声。

“节目很多，很精彩！希望这样的活动能多搞一些，我们很喜欢。”蒲家村的村民们说。

海曙慈善总会在将老百姓喜闻乐见的文艺节目送下基层的同时，也通过慈善义演弘扬时代正能量。2020年10月23日–25日，正值重阳佳节，“在一起——致敬时代英雄”海曙区第二届大型慈善义演在白云实验剧场举行，邀请了海曙区荣获市、区两级战“疫”先锋代表、全区积极参与抗疫工作的职工代表以及市民参加。演出中，致敬战“疫”医护人员的快板表演《敬礼！白衣战士》，让观众泪点与笑点并存，台下掌声不断。

“疫情期间，全区上下凝聚一心，共同为抗疫而战，爱心人士们踊跃捐款捐物，慈善义工们奔赴抗疫一线，此次慈善义演也是想向他们致以崇高的敬意。同时，戏曲文艺作为传播慈善文化的一种方式，可以让老百姓更为直观地理解慈善、参与慈善，值得我们继续推广。”海曙区慈善总会会长王黎明表示。

记者 陶倪 通讯员 陈超琼