



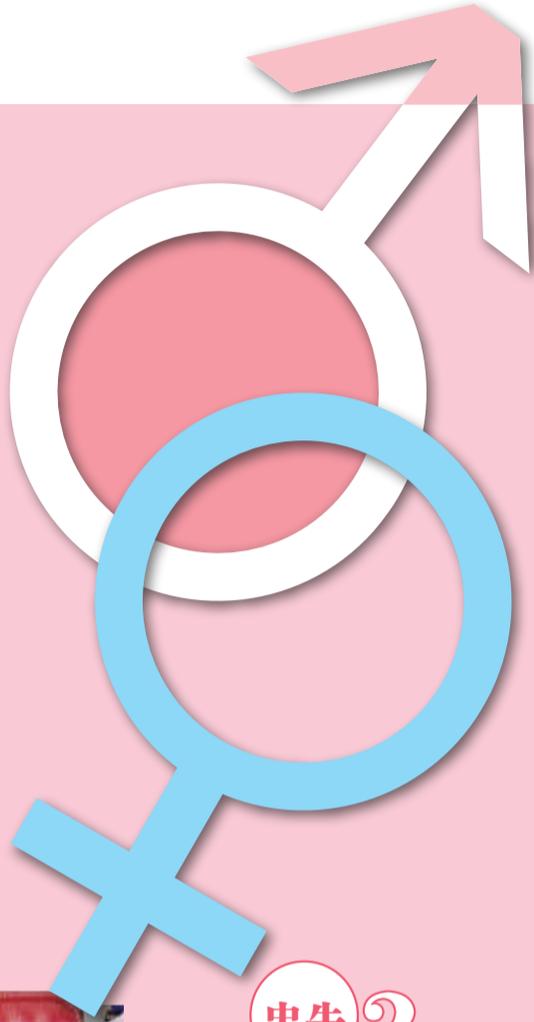
扫码下载 甬上APP

宁波日报报业集团主管主办 国内统一连续出版物号 CN 33-0087	今日16版 第9370期	2021年1月16日 星期六 庚子年十二月初四	新闻热线 87777777	今天 多云到阴 4℃-7℃ 明天 多云 2℃-7℃
---------------------------------------	-----------------	----------------------------	------------------	------------------------------

## 10年时间 “撮合”3000对新人 她的忠告 你不妨听听

### 公益红娘宋大姐

今年67岁,退休前做过企业老总,退休后当过小区业委会主任。2011年开始,和几个姐妹办起“牵手热线”工作室,免费给人做红娘。10年来,通过“牵手热线”登记结婚男女超过3000对,目前在“牵手热线”登记的会员有45300多人。



### 忠告3

夫妻关系定期“保养”  
每三年反思一下  
是否“同步”

去年,经宋大姐调解的夫妻有130多对,成果劝和的超过半数。“现在来咨询婚姻家庭关系的夫妻越来越多。”宋大姐说,当前婚姻家庭正处于传统婚姻家庭观和现代婚恋观的交界处,各种冲突也相应增多了。

“婚姻跟汽车一样,不仅要持证上岗,更要定期保养。”宋大姐说,夫妻双方最好每三年对婚姻做一次“保养”,看看夫妻双方是否“同步”。

为什么是三年?“因为夫妻之间的身份转变,基本是三年一个阶段。比如,三年前还是男女朋友,三年后变成了夫妻;三年前还是二人世界,三年后有了孩子……”宋大姐说。

记者 滕华  
通讯员 胡青蓝/文  
记者 崔引/摄

### 忠告1

别一听条件就挑刺  
相亲对象不妨见三次

“有些女孩子很挑剔,刚拿到男方的简介就开始挑——身高没到175厘米,学历不是本科,头发好像有点不茂盛,工作不是体制内……”宋大姐说,“有时真怀疑她们是不是特别爱吃鱼,那么会挑刺。”

宋大姐说,每个人心中都有一个理想型伴侣,但不能“按图索骥”,生活中的真人肯定是不一样的。对于相亲对象,宋大姐建议,不管男孩女孩,最好见三次:第一次,看彼此有没有“眼缘”;第二次,看看对方的内在魅力;第三次,品鉴对方的人品。

“多接触一下,谁都不吃亏。有些人可能外貌不够出挑,但深入交谈下来,你也许会发现对方心灵上的亮点。”在宋大姐看来,婚姻是大事,全方位考察对方,也是对男女双方负责任。

### 忠告2

女生不管在任何年龄  
都要积极正视婚恋问题

“我现在特别担忧1990年前后出生的女孩子,因为一不小心就拖到大龄了。”宋大姐说,这部分女孩子是她当前的“重点关注对象”,不然再拖两年就更难办了。

宋大姐说,对于大龄女青年,一方面要做好她们的情绪安抚,一方面也要技巧性地开导她们拓宽择偶范围,调整择偶标准。

到“牵手热线”登记的年轻女孩越来越多,甚至有数十个1997年、1998年出生的女孩。

“这些年轻女孩也同样很让人操心。太挑了呀!仗着年轻,心气也高,对方稍微有点瑕疵就不满意。”宋大姐说,女生不管在任何年龄,都要用积极的心态来正视婚恋问题。

## 想做核酸检测该去哪?

我市49个新冠肺炎核酸检测点公布

▶ A02

责编 叶飞 楼世宇 审读 刘云祥 美编/制图 严勇杰

广告

宁波银行 BANK OF NINGBO 汇三江 理万家财

1+1+1=38元/起  
工惠保 更可靠