

大冬天在象山影视城拍戏如何御寒？

# “斗篷款”羽绒服、“小太阳”、暖手宝…… 这些神器成了明星们的标配



拍摄《大秦赋》时，段奕宏的御寒宝物是卡通暖手宝，郭君梅定制了“斗篷款”羽绒服。



这几天，象山影视城仿佛正在进行一场“谁的羽绒服最长”比赛。

又一波冷空气来袭，这两天甬城的最低气温再次跌至0℃以下。在象山影视城，《珠圆玉润也倾城》《聊斋新传》《天地浪子》《今古劫》等影视剧正在拍摄。为确保进度，剧组有哪些应对措施和御寒神器，演员们又是如何保暖的呢？

冬天走在象山影视城的街上，时常可以看见披着大衣的人们。远远看去，像一床床“被子”，这些“被子”，没有最长最厚，只有更长更厚。

每个冬天来象山拍戏的演员，除了购置生活用品外，定制一件加厚羽绒服是必需的程序。据象山一家服装厂工作人员介绍，如果剧组有需求，工厂就会提供定制羽绒服。他们接到的订单以基本款为多，也就是黑色、迷彩面料的羽绒服，看上去低调内敛有个性。与市面上的羽绒服不同，剧组定制款通常会进行加长加厚处理。此外，因为在象山拍摄的影视剧以古装戏居多，演员们常常需要戴发髻或者头饰，所以帽子必须够大才

套得上。目前有一种大檐帽正在明星中流行，很多来象山拍摄古装戏的女演员都定制过。

女演员们为了美观和脱穿方便，特别喜欢定制“斗篷款”，像《大秦赋》在象山拍摄时正值冬天，郭君梅就为自己定制了浅蓝色的“斗篷款”羽绒服，下了戏，往身上一裹就好，十分方便。

当然，有些在冬季拍摄的剧组会集体给演员们定制羽绒服，圈内叫“组服”。这种服装的款式看上去和普通羽绒服一模一样，却是根据每个演员的身高尺寸量身定制的。像前阵子在象山拍戏的王宝强，就收到了剧组定制的“组服”。工厂工作人员

透露，一件质量比较好的剧组定制款长羽绒服，价格算下来1000元出头。

如果要列一份剧组抗寒物品排行榜的话，除了超长款羽绒服，“小太阳”也必不可少，导演、演员人手至少两个。正在象山拍摄《封神之妲己后传》的剧组工作人员说，最近气温变化较大，剧组就为演员和工作人员配备了“小太阳”。而“小太阳”因价格实惠、加热快速、方便携带，一直是剧组抗寒的必选，特别是对于导演、场务等工作人员来说，需要在片场长久坐着，“小太阳”是必备神器。

此前陈思诚在象山拍摄电视剧《远大前程》时，就晒出过一张深夜伏案改剧本的照片，当时他身边有两只不断散发着暖气的“小太阳”。而这段时间，如果你来象山影视城，看见演员、剧组工作人员其乐融融地围坐在“小太阳”边上暖手暖脚的场面，那是常事。

为了御寒，演员们也是使出了浑身解数。

据悉，段奕宏在象山拍摄《大秦赋》时，就动用了一切保暖办法，配备加绒保暖内衣、贴身羽绒服，片场还随身携带暖手宝。所以当时在片场，能时不时看到饰演吕不韦的段奕宏穿着古装手捧卡通暖手宝的画面。

曾在象山影视城拍摄《庆余年》的女演员李沁向记者透露，除了常用的一些保暖手段，演员们冬天进组的话还会带上发热装置的保暖衣，这种保暖衣可以充电，自带档位可调节温度，非常高科技。

此外，价格不到1元的暖宝宝，也因为无需灌热水、不用插电，拆开包装袋就可以加热，成为明星们冬天拍戏的必备物品。香港演员骆达华曾在朋友圈发布自己冬天拍戏御寒的方法，其中之一就是浑身贴满暖宝宝。有些暖心剧组还会长期准备甜甜的姜茶供演员们随时饮用。

记者 吴丹娜 通讯员 吴宙洋

## 镇海举行“甬爱依”百公里线上跑 为贵州1000名师生筹集冬衣

1月17日，镇海西大河体育公园，10支跑步队伍，每队10人，每队跑1万米，以接力跑的形式从早上跑到傍晚……他们参加的是由镇海区马拉松协会等10家单位联合发起的“甬爱依”百公里线上跑活动，该活动旨在为贵州普安县新店小学的师生们筹集冬衣。考虑到疫情防控，为了避免较多人聚集，这次还有400多名报名选手以“线上跑”的方式参加。

### 1000件冬衣春节前寄到贵州

镇海、普安自1996年结对帮扶以来，两地结下深厚情谊。镇海区马拉松协会会长林建民告诉记者，这次通过跑步的方式为普安县新店小学筹集冬衣，缘于前不久宁波朋友的一次普安之行。“去了新店小学，发现师生们衣服单薄，我们协会成立5年来每年都在做公益助学活动，这次就希望通过跑步的方式为新店小学筹集一批冬衣。”林建民说，协会的主题口号就是“边跑边公益”，这次公益跑活动消息发布后，得到了众多单位和跑友积极响应。

本次活动的计划是：所有参加线上跑报名的选手，每报一个名额，组委会都会奖励一件冬款大衣，所有奖励的冬衣最终委托镇海区马

拉松协会赠送给新店小学。参加此次接力跑的有10支队伍，分别是镇海老将队、蓝城杨柳映月队、上海超马队、镇海海天户外应急救援队、默德家居队、张馨马拉松队、黄背包志愿者协会队、招宝磁业队、梓荫会队、镇海区马拉松协会队。

接力跑活动进行了网络直播，吸引4.6万人“围观”，其中不少人也表示愿为筹集冬衣活动献出自己的力量。“所有报名线上跑的选手中有多少人完成了任务，还没来得及统计，但是我们的活动得到了多家爱心企业的支持，相信帮助新店小学1000名师生筹集冬衣的愿望一定能完成。”林建民表示，接下来几天将完成统计和冬衣准备工作，计划春节前将新衣服寄到学校。

### 在锻炼中做公益是很棒的事

此次“甬爱依”爱心跑团队接力阵容中，不乏跑了数十年的老将。镇海老将队领跑者何国丰今年65岁，坚持跑步已长达50年。“上世纪70年代我在镇海中学读书的时候就是短跑选手，百米成绩11秒3。镇海区和宁波市运动会我参加过很多届，除了短跑还参加十项全能比赛。”他告诉记者，自己后来当了军人，在部队长期坚持跑步训练，再后来回到地方工作仍继续坚持跑步，近年来每年参加的大小赛事十几项，包括北京马拉松、上海马拉松、杭州马拉松等全国各地的马拉松赛，并且一般报的

都是全马。

“这么多年下来，感觉自己的身体状态不错，但毕竟上年纪了，我不太追求成绩，通常全马用4小时左右跑完，半程马拉松成绩是1小时50分左右。跑步的目的主要是为了健身。”何国丰认为，在锻炼中加入公益元素是很棒的事情，“镇海马拉松协会每年都会组织一些公益活动，比如2019年协会的年会上，我的一幅书法作品公益拍卖得到了1万元，这笔钱用在公益助学上，我特别开心。”

记者 戴斌 通讯员 朱恒

### 福彩开奖信息

3D第2021018期:1 2 5  
七乐彩第2021008期:  
09 12 13 16 17 20 25 15  
6+1第2021008期:9 5 4 1 6 5 虎  
15选5第2021018期:03 04 10 11 15  
快乐8第2021018期:03 18 20 22 25 30 37  
40 43 45 50 51 61 65 67 72 74 75 76 78

### 体彩开奖信息

大乐透第21008期:  
05 19 20 27 33 03 08  
20选5第21018期:  
01 12 15 16 19  
排列5第21018期:  
4 6 8 2 6  
(均以公证开奖结果为准)