

大寒至 “迎春花”已经等不及了

瑞香、兰花、山矾竞相开放

今日,农历二十四节气中的最后一个节气——大寒。

“小寒大寒,冻成一团”“大寒年年有,不在三九在四九”……在流传的民谚中,大寒的寒冷可见一斑。

正所谓“坚冰深处春水生”,大寒虽寒,却已隐隐约约透露出大地回春的气息。比如,以浓郁香气著称的瑞香已经“等不及”了。

在北宋诗人邵雍的笔下,大寒节气“如其名”,“旧雪未及消,新雪又拥户。阶前冻银床,檐头冰钟乳。清日无光辉,烈风正号怒。人口各有舌,言语不能吐。”

短短几句,读完便让人全身上下不由一哆嗦。

或许邵雍写下《大寒吟》的那个冬天真的特别寒冷,又或许和他当时的心境有关。事实上,大寒的冷,更多是停留在字面上的。

从“大局”看,对生活在北半球的人们来说,太阳从冬至日开始回归,在经历小寒、大寒后,迎来立春。大寒与立春相邻,纵然仍有冷空气不时来袭,但多半“心有余而力不足”。

就拿眼下来说,大家不仅将顶着20℃的“高温”进入大寒节气,而且从市气象台1月19日发布的10天预报看,我市气温虽然仍会有起伏,但不会出现0℃以下的低温,最低气温维持在4℃以上,最高气温也将稳定在10℃以上。

大寒刚至,在北仑郭巨峙头一处人迹罕至的山谷里,毛瑞香已经做好“热烈欢迎”的准备了。

宋代《演繁露》中有“二十四番花信风”的说法,指的是应节气而开的花,从小寒开始到谷雨,四个月八个节气二十四候,每候对应一种花。

其中,大寒对应的“花信风”是“一候瑞香,二候兰花、三候山矾”。说到兰花,很多人大概还能想起它的模样,而说到瑞香,恐怕很多人都要想一想了。

宁波没有野生的瑞香。毛瑞香是瑞香的一个变种,因其花萼外表面有毛茸而得名。

南宋文学家杨万里曾这样描述瑞香:“买断春光与晓晴,幽香逸艳独婷婷”,一语道出它“早春开花”“香气浓郁”的两大特点。

事实上,说瑞香“早春开花”,也真是“委屈”它了。《本草纲目》中说它“四时不凋,冬春之交开花”,由此可见花期之早,甚至有资格素以“香自苦寒来”的腊梅一较高下。

“香气浓郁”倒是名不虚传。在山谷里,虽然大部分的毛瑞香仍处于含苞待放的状态,但是馥郁的芳香已经扑鼻而来。

从现场看,瑞香的花本身并不起眼,既没有夺人眼球的颜色,又没有招展的花型,但单靠浓郁的香味,就足以让它在山谷间吸引人们驻足。

虽然瑞香不如兰花那么“名声在外”,但它同样具有跻身“中国传统名花”的资格。尤其是它通常在农历新年前后盛开,不少人视之为祥瑞的象征。

跟瑞香一样,提到山矾,很多人



毛瑞香已盛开。林海伦 摄

也是要想一想,而且很有可能“想不出来”。

山矾在我国南方分布极广,但很多人对它的形象却极为模糊。这或许跟它的名字有关,太过“土气”;也或许跟它的“颜值”有关,单朵的山矾花没有华丽的色彩,也没有惊艳的花型。不过,当成千上万朵小花聚集在一起开放时,倒也能营造出一幅壮观的景象。

跟瑞香一样,山矾自带浓郁清香,隔着老远就能闻到,因此也有“七里香”的别称,古人甚至说它“清而不寒,香而不艳,有淑姬静女之风”。

大寒刚至,按理是瑞香的“主场”,但在北仑郭巨峙头的山谷里,本该“三候”出现的山矾已经显露出那么一丝蠢蠢欲动的气息。

冬去春来,人们常常把早春开的那些花称为迎春花。事实上,大寒之后是立春,而赶在大寒开的瑞香、兰花、山矾,也算得上是“迎春花”吧。 记者 石承承 通讯员 林海伦

暖湿气流 带来气温回升

本报讯(记者 石承承)昨日,全市各地最低气温还在0℃以下徘徊,市区最低气温-1.3℃,镇海最低气温甚至只有-4.5℃。一眨眼,今日全市最低气温将全面回升至3℃-5℃。

“解冻”,是暖湿气流带来的。除了最低气温回升,今日,全市各地的最高气温也将继续往上“跳一跳”,预计可达14℃-16℃。

暖湿气流在带来暖意的同时,也会带来雨水。

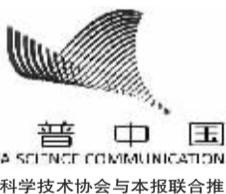
市气象台说,1月20日到1月21日,持续上岗的阳光“轮休”,局部地区可能会飘些小雨丝。

就像之前寒潮、强冷空气接二连三“到访”,这回雨水也是“组团”出动。

市气象台在1月19日发布的10天预报中提到,1月底前,我市还有两次降水过程,分别出现在1月22日到1月23日,1月26日到1月28日。

好在雨水的频频“打扰”,不会给气温带来太明显的影响,气温虽说会有所起伏,但不至于再次出现像0℃以下的低温。

不过,雨水的频繁出没,或多或少会给我们的日常生活,如出行、晾晒等带来影响,大家要做好准备。



香葱一擦就掉色,是被染色了? 我们来科普一下

民以食为天,做饭、炒菜离不了的就是各种食材。最近,某些市场上出现了一种“掉色香葱”,这种葱一擦就会掉色,到底是怎么回事,今天我们就来科普一下。

● 科普与饮食

香葱为什么会掉色?

香葱掉色,掉的可不仅仅是颜色,更根本的原因在于“杀菌剂”。

首先,来说说波尔多液,也就是“蓝矾”。其化学名称为“五水合硫酸铜”,一个分子的“无水硫酸铜(白色)”与五个“水分子”结合后就会形成“蓝色物质”。当“硫酸铜+生石灰+水”后,就会形成一种“天蓝色的胶状悬浮液”,即为“波尔多液”。

对于香葱而言,波尔多液其实是一种“合规且优秀的杀菌剂”,它的杀菌作用主要通过铜离子来实现,对多种病菌都可以起到“杀灭作用”。

波尔多液喷到植物表面后会形成一层薄膜,此薄膜较稳定,遇水时也不易被冲掉;植物一旦受到病菌细胞的侵袭,薄膜中释放出的铜离子可以起到杀菌、防病(治病)和保鲜作用。

香葱中含有叶绿素,而叶绿素的核心是“包含镁离子的卟啉环(一种环状结构)”;而镁离子较活跃,易跑开,叶绿素容易降解,葱叶则表现出“枯黄”;而当铜离子代替镁离子进入卟啉环时,此结构将非常稳定,这时以铜离子为主导的叶绿素就会表现出绿色。

所以,硫酸铜经常以“护色剂”的身份帮助植物标本护色。

食用掉色香葱,对人体有危害吗?

铜,虽为重金属,但也没有想象的那么可怕。铜元素,其实是一种“人体必需的矿物质元素”,机体一旦缺铜,容易引起缺铜性贫血、心血管受损、中枢神经受损、影响结缔组织功能和骨骼健康等。

但很多家常食物中都含有一定量的铜,日常饮食可以获得足够的铜,因此几乎不存在“铜缺乏”的问题。当然,铜过量摄入对于身体也会产生威胁。人体单日摄入铜超过64毫克,容易诱发铜中毒,导致出现反胃、恶心、腹泻、血尿等症状。

值得注意的是,铜摄入量超过正常摄入量1000倍才有致命风险,吃几根香葱不太可能引起中毒。

食用掉色香葱可能会有一定的“残留”,但不足以伤害身体。

波尔多液的杀菌因子是“铜离子”,其潜在毒性其实也是铜离子。之前“中国农业大学某课题组”就对硫酸铜和波尔多液进行过“亚慢性毒性研究”,通过在实验鼠的饲料中加入不同剂量的硫酸铜和波尔多液,最终确定实验鼠对硫酸铜的“无副作用最大剂量”超过了125毫克/公斤体重,对波尔多液的“无副作用最大剂量”超过了50毫克/公斤体重。

将此数值“以100倍的安全系数”换算至人体,硫酸铜和波尔多液的安全剂量分别为1.25毫克/公斤体

重与0.50毫克/公斤体重以上。

以一个体重60公斤的成年人为例,此剂量相当于长期每日摄入75毫克硫酸铜或30毫克的波尔多液,而这些量还都是“安全剂量”。

再来说一说有关香葱的这些事

对于“掉色香葱”,还需要持客观的态度去看待。一、所谓的染色、中毒并没有那么“严重”,正常情况下不会给人体带来伤害。

根据推算,每公斤掉色香葱中含有的波尔多液约为几毫克,此剂量并不足以对身体构成威胁。但也不能排除有不法商家过量添加甚至额外加入非法添加物等问题。

二、日常生活中,香葱多以“配菜”的形式出现在餐桌上,人们对其单次摄入量非常有限,铜元素和波尔多液的数量自然也有限,所以不必太过担心。

综上所述,“掉色香葱”并没有那么可怕,可以放心食用。

值得注意的是,买回去掉色香葱要进行适当浸泡和完全搓洗,特别是葱叶间的缝隙,将蓝色洗掉,即可使用。

王元卓 洪阳



宁波科普二维码



科普中国二维码