

我市游泳健儿汪顺正在上虞紧张训练备战奥运会： “上届奥运拿了铜牌，今年希望换个颜色”

昨天，宁波市体育局局长张霓和市体育局、宁波水上（游泳）运动学校相关人士前往绍兴上虞，探访慰问了正在当地进行奥运备战训练的宁波游泳名将汪顺。“奥运会之前要参加的比赛不多，接下来一段时间最关键的还是努力训练，提高自己的能力。”汪顺对家乡的支持和鼓励表示感谢，同时表示，自己在上届奥运会上获得了铜牌，今年东京奥运会上的目标是希望奖牌的成色能换一换。

游泳项目上，我市选手汪顺已经获得了东京奥运会资格，还有一名小将余依婷正在努力争取进军东京。汪顺近一年来跟随著名游泳教练朱志根，与中国游泳队浙江组队员们一起在省内训练，余依婷则在北京跟随国家队集训。

浙江体育职业技术学院游泳系人士告诉记者，去年由于疫情原因，国内外赛事纷纷延期或取消，所以汪顺和队友们在千岛湖的训练时间长达7个月，之后于10月初转场上虞游泳馆，至今在上虞已经训练了3个多月。

“去年参加比赛少，不过总体感觉训练还不错。”汪顺表示，对自己前不久在2021年中国游泳争霸赛石家庄站的成绩也比较满意。该项比赛于今年元旦假期举行，汪顺获得了男子200米自由泳、男子200米个人混合泳和男子400米个人混合泳3枚金牌。

“我们的队员现在一天两练，上午和下午都安排训练。”浙江体育职业技术学院游泳系人士告诉记者，因为东京奥运会游泳项目的预赛全部安排在晚上，决赛则在次日上午，所以现在汪顺等国家队选手都加强了上午的训练强度，通常早上7点多就抵达场馆，热身之后即投入训练。

根据计划，汪顺接下来的比赛任务是：3月



汪顺在训练中。浙江体育职业技术学院游泳系供图

参加2021年中国游泳争霸赛广州站，5月参加在青岛举行的中国游泳冠军赛暨奥运选拔赛，另外，东京奥运会游泳测试赛计划4月举行。往届奥运会上，各项目测试赛都是针对比赛场地、技术应用及所需人力等方面的运行进行测试，不过由于疫情原因，目前东京奥运会游泳测试赛是否如期举行还是未知数。

对于汪顺的训练状态，朱志根指导表示：“我在与不在他都会很努力地训练，汪顺是个特别自觉、自律的队员。他的训练任务肯定可以很好地完成，我一直对他很放心。”而谈到比赛，朱志根说，毕竟竞技体育要看

临场发挥，汪顺应该在赛场上表现得更有霸气。

“运动员比赛的时候必须有一种霸气。我讲课时经常说，就如当年中国女子乒乓球队的邓亚萍，她准备发球的时候，站在球台前眼睛一瞪，对手可能就有发怵，这个就是霸气。现在汪顺的训练情况不错，希望比赛的时候要更霸气一些。”朱志根指导还透露，等3月份全国游泳争霸赛结束之后，汪顺还准备去云南昆明进行一段时间高原训练，为中国游泳冠军赛暨奥运资格赛做准备，而后进入奥运会备战冲刺阶段。

记者 戴斌



汪顺刚刚完成昨天上午的训练。记者 戴斌 摄

甬剧演员贺磊拜师昆曲名家汪世瑜 剧种“联姻”促进戏曲发展

献花、奉茶、叩头……昨天下午，一场简单而不失庄重的拜师仪式在天一艺创街·天天一汇楼举行，甬剧第八代传承人贺磊拜师著名昆曲表演艺术家汪世瑜先生，成为“汪门”第十一位徒弟。



拜师仪式现场。记者 顾嘉懿 摄

贺磊是宁波市甬剧团优秀青年演员，工小生，扮相英俊，表演细腻潇洒，出演过多部甬剧传统剧目，代表角色有《啼笑因缘》中的樊家树、《药行街》中的陈栋梁、《筑梦》中的林俊杰、《半把剪刀》中的曹锦棠、《春江月》中的柳宝、《三篙恨》中的黄金龙等，在各类戏曲比赛中屡获佳绩。

昆曲是中国戏曲最古老的剧种之一，被誉为“百戏之祖”，中国几乎所有剧种都不同程度受到过昆剧的滋养。今年80岁高龄的汪世瑜先生，是昆曲“世”字辈演员、国家级“非遗”昆曲项目代表性传承人，尤

其擅演风流俊朗的才子书生，有“巾生魁首”之誉，深受观众和行家推崇。同时他也是一位著名的艺术教育家和艺术团管理者，京剧、昆曲、越剧、婺剧、甬剧乃至影视界都有他的学生。

能够拜汪世瑜为师，从昆曲艺术中获得营养，是贺磊也是甬剧人一直以来的梦想。贺磊表示，希望拜师后能够进一步提升自己的艺术造诣，突破瓶颈期，提高自身综合实力。同时，他也希望把所学的经验传授给师弟师妹，发挥“传帮带”作用，让甬剧剧种焕发活力，更上层楼。

汪世瑜接受采访时表示，他非常喜欢甬剧艺术，对甬剧名家杨柳汀、王锦文、沃幸康等人的表演印象深刻，“甬剧作为浙江戏曲代表性剧种，需要更好地发扬光大，不仅仅局限于宁波，也可以应当走得更远”。在他看来，贺磊形象阳光帅气，若投身影视，应该有很好的发展，却愿意留在戏曲界，专心于甬剧，十分难得。汪世瑜看重贺磊身上的努力和真诚，希望他将来不仅能成为一位更加优秀的甬剧演员，也能成为对剧种、对行业有帮助的人。

据了解，事实上早在几个月前，汪世瑜就已经开始了对贺磊的艺术指导，甬剧折子戏《跪池》正在创排中。“甬剧有很多生活化的台词，昆曲会表现得稍微文雅一些，相信两者结合，会给观众别样的欣赏感受。”汪世瑜说。

贺磊成功拜师汪世瑜，离不开浙江戏曲界林为林、朱为总等人从中牵线。多年来，宁波市甬剧团在培养青年演员上花了不少功夫，对此，市甬剧团总经理吴刚表示：“一直以来有一种说法认为甬剧就是‘话剧加唱’，艺术手段不多……现在甬剧已有九代传人，为了增强舞台上的可看性和剧种的表现力，这些年，市甬剧团邀请了众多昆曲、京剧、婺剧、沪剧界名家给演员集训，不少新排的大戏中也增加了各剧种程式性的动作。”吴刚说，去年的苏醒专场已在这条路上走出重要一步，这次贺磊的“跨界”拜师仪式，更坚定了这一发展理念，“我们要做的是，在剧种不被同化的同时，取百家之长，丰富和发展自身，让甬剧变得更加成熟和完善。”

记者 顾嘉懿 通讯员 房炜

福彩开奖信息

3D第2021020期：
7 9 9
七乐彩第2021009期：
01 03 04 14 25 28 30 24
6+1第2021009期：
3 6 9 0 3 5 羊
15选5第2021020期：
02 07 09 10 14
快乐8第2021020期：
04 11 13 14 16 17 19
20 25 28 29 30 34 35
41 65 70 74 76 77

体彩开奖信息

大乐透第21009期：
01 03 20 29 32 05 12
20选5第21020期：
02 07 09 10 14
排列5第21020期：
3 9 8 0 3
(均以公证开奖结果为准)