

年终汇演用起了云直播 这所老年大学的学员们赶上潮流

“尊敬的各位领导、老师、学员，大家下午好！首先允许我介绍参加今天活动的各位领导、代表和任课老师……”近日，“云乐学院云直播”微信群里非常热闹，一条条语音、一个个视频，消息不断，群内正在举行2020年度迎新总结汇演云直播。

鄞州区云乐学院是一所老年大学，成立以来深受老年学员的喜爱，每年的年终汇演是保留节目。考虑到近期疫情防控要求，学院130多位学员以及工作人员在微信群里首次尝试云直播，受到一致好评。



演的看的都很新奇

云直播现场，教室里主持人到位，对好流程，准时开播。这次直播一共展示8个节目，包括舞蹈《过年了》，甬剧表演唱《老年朋友想开点》，时装走秀《激情俄舞》、《人间第一情》，《太极功夫扇》，学员李杏英口风琴独奏《洪湖水浪打浪》，甬剧大联唱《天要落雨娘要嫁》、《双玉蝉》以及书法作品展示、送福活动。

另一边，云乐学院的学员陈金娥看着手机里不停跳出的信息，开心地说：“我从来没有看过微信群里的演出，感觉很新奇，像我孙子年初的时候一样直播上课，我也赶上年轻人的潮流了。”

开播前两天，学员们带上道具、服装，画好妆，分批到教室内拍摄。今年50多岁的蒋燕萍参演节目甬剧大联唱和表演唱，录视频当天，她和其他学员面对镜头都稍稍有些紧张。不过经过平时的辛苦排练，拍摄两遍就过关了。“我们都想精益求精，云直播的形式还可以规避现场演出失误，呈现出最好的演出效果。”蒋燕萍说。

用视频的方式带去问候

云直播结束后，工作人员将演出视频上传到网站，并拷贝了一份，送到云龙镇敬老院，让老人们在食堂就餐时观看。行动不方便需要护理的老人也可以在房间内观看。

“以前我们会到敬老院内给老人们现场送上迎春慰问演出，今年特殊情况，就用视频的方式带去问候。”云乐学院负责人陈建雅主任介绍说，在这次汇演节目中，书法班的“送福活动”获得广大群众纷纷点赞。

据了解，这次云直播的创意，来自于鄞州区云龙镇分管民政工作的黄燕。她表示，云直播一方面是让学员们赶赶时髦，展示成果；一方面也是为云端课堂打下基础。“如今，学员们紧跟时代，基本上都有微信，在微信群里搞直播活动，效果不比线下差。”

学员们录制视频在线上展示。



线上展示成了新潮流

记者了解到，由于疫情原因，去年复课的老年大学以及街道教学点纷纷取消线下汇演活动。为了能展示几个月下来的学习成果，舞蹈、形体等动态类课程结束之前，任课老师组织学员们将学过的内容拍摄成图文集、视频，上传至微信群等线上平台。

江北老年大学慈城分校形体舞蹈班的25名学员还拍摄了舞蹈视频《我和我的祖国》、《沂蒙山》，学员们将视频分享给了亲友。

其中一名学员表示，用视频记录是一个新的尝试，通过观看视频画面，不仅可以纠正自己的动作，也方便寒假期间在家学习巩固。

记者 徐丽文

“银辉”筑起防火墙

“常用的干粉灭火器使用一般分为四步，拿起灭火器，除掉铅封，拔掉保险销，在距火焰两米的地方，压下压把，左右摇摆……”1月19日下午，“银辉”志愿者们为促进社区安全，让居民们欢乐祥和和过新年，走进鄞州区七塔社区万兴小区，给周边的居民们介绍灭火器的正确使用方法，进行火灾救援现场演练。

活动现场，宁波市委老干部局副局长张晖、宁波市“银辉”志愿者联合会副会长、秘书长王文玲、宁波市“银辉”志愿者联合会副秘书长徐国宝等工作人员出席。

宁波市委老干部局副局长张晖表示，一直以来，宁波市“银辉”安全生产志愿服务队是一支骨干队伍，坚持上山下乡服务基层。春节前，他们将志愿服务送上门，为社区、企业的安全工作献计献策。

演练结束后，志愿者们考虑到今年春节将有许多外地务工人员留甬过年，实地走访了四家餐饮店和企业，排查安全隐患。

对于春节期间的家庭用火、用电安全，志愿者们也提醒大家：

燃气灶、燃气热水器超过使用期限(8年)会产生安全隐患，应及时更换。

用电热水壶烧水或是在做饭时，人尽量不要离开，避免电线短路或汤水溢出，造成意外熄灭、燃气泄漏等安全事故。

燃气泄漏时，有的老人拿打火机去照明检查情况，这是错误的，任何火花都可能引起爆炸。所以不要启动开关，应该迅速开窗，关阀，到室外去拨打燃气公司电话报修。

热油爆炒时，若突然油锅起火，应马上关掉煤气阀门，用锅盖盖住起火的油锅，隔绝氧气，火焰达不到燃烧条件时，自然会熄灭。

千万不要试图用水浇灭起火的油锅，否则容易小火变大火。厨房环境比较潮湿，在这种条件下油烟很容易积累下来，形成可燃物油层附在抽油烟机表面，如果不及时清洗，就有引起油烟火灾的可能。

记者 徐丽文

卖断货的洋槐蜜到货啦 4瓶起，低至60元/公斤

之前卖断货的洋槐蜜终于到货了，想要的读者可以前往《宁波晚报》养生汇购买。

门店提供蜂蜜代购服务已经有四年，凭着质优价廉，每年都能卖出一两吨。前段时间第一批洋槐蜜卖断货后，实在门店事务太繁忙，来不及安排补货，还望读者谅解。

浙江省卓英食品有限公司是国内第二大蜂蜜出口商，也是国内几家知名药企和中华老字号的蜂蜜供货商。公司负责人表示，公司收购的蜂蜜每一批次的都要经过抗生素、葡萄糖、果糖、农残等多达53项检测，确保每一批次都是真蜂蜜，每一批次都安全。公司每年光蜂蜜检测费就高达几百万元。

卓英的洋槐蜜蜂蜜，一些品牌商要卖100元/公斤，我们因为是代购，价格比较便宜。每瓶1公斤，代购价68元，四瓶起低至60元/瓶。能做到如此低价，一方面因为卓英源头供货，没有中间环节；另外原因是我们并没有想在这件事上赚钱，让相信的人吃到真蜂蜜，是卓英公司老总的经营理念，也是我们做这件事的初衷。

购买地址：永寿街6号

电话：0574—87228361

吴昊