

# 镇海蹦床运动成为“全国样板”

## 还有两名运动员正在备战奥运



范心怡(资料图)



曹云珠(资料图) 通讯员供图

记者从镇海区文广旅游体育局获悉:由国家体育总局体操运动管理中心、中国蹦床与技巧协会主办的2021年蹦床项目竞赛和推广工作研讨会近日在北京召开,我市镇海区蹦床宣传视频内容在会上作为浙江省经验进行了分享与交流。而镇海培养输送到国家队的蹦床选手中,有两名运动员正在备战奥运会。

### A. 名副其实的“冠军摇篮”

镇海区于2020年11月被中国蹦床技巧协会授予了“国家蹦床运动实验区”称号。此次研讨会分享中,浙江体育职业技术学院体操系主任庄晓鹏结合浙江积极探索发展镇海“全国蹦床运动实验区”,探索发展“全国大众蹦床体教融合示范学校”“全国大众蹦床体教融合示范幼儿园”,创建“全国蹦床运动示范区”的实践,为全国蹦床运动持续发展提供镇海方案、镇海样板。

### B. 运动员实力不同凡响

镇海蹦床运动员的实力,从近两年全国赛事中的成绩可见一斑:在2019年全国成年组蹦床锦标赛上,宁波镇海输送的姑娘曹云珠、范心怡、陈凌云代表浙江队参加角逐,为浙江省首次夺得该项赛事的女子个人和同步双人两项第一。2020年10月全国蹦床锦标赛上,范心怡、曹云珠、陈凌云、王子维4人夺得女子网上团体冠军。一个月之后的2020年全国蹦床冠军赛上,曹云珠、范心怡、陈凌云、王子维4人夺得女子网上团体冠军,曹云珠、范心怡斩获女子网上双人同步冠军,陈凌云和王子维还获得女子网上双人同步季军。

据了解,目前,镇海运动员范心怡、曹云珠、陈凌云、王子维4位

镇海区有一所全国唯一以蹦床命名的学校——镇海区业余蹦床技巧运动学校,是浙江省高水平体育后备人才基地,也是名副其实的“冠军摇篮”。学校先后培养出黄瑞芬、邬海波、范心怡、曹云珠等世界级运动员,近40年来每年均在全国大赛上获得金牌,并连续多年在各类省级比赛中保持总分和金牌总数第一,学校输送的运动员多次获得青年奥运会、世界青年蹦床锦标赛、亚洲蹦床锦标赛、全国蹦床锦标赛等赛事金牌。

运动员都在国家队训练,其中范心怡和曹云珠在国家蹦床队一线队伍中,并被国家体育总局体操运动管理中心认定为备战下届奥运会、亚运会重点运动员。

范心怡出生于2002年,曾于2018年10月在阿根廷举办的青奥会上获得个人和混合团体两项冠军,由此成为浙江省第一位在世界综合性运动会上拿到蹦床项目金牌的运动员。曹云珠是2003年出生的小将,2019年她在多项大赛上表现出色:先是获得全国蹦床锦标赛的成年组个人冠军,然后在第二届全国青运会上获女子个人冠军,年底又在世界青年蹦床锦标赛获得女子单人网上冠军。

### C. 蹦床进机关、进学校、进村(社区)、进健身房、进家庭

镇海蹦床尖子选手的背后,是体教融合背景下的基础培训。据悉,目前镇海区90%以上学校、幼儿园开展蹦床运动,并建立起蹦床队,区蹦床运动学校定期送教到学

校,邀请一批知名教练、裁判员进行业务指导。另外,该区还正在开展“蹦床进机关、进学校、进村(社区)、进健身房、进家庭”活动。

记者 戴斌 通讯员 朱恒

## 在象山拍戏的陈坤 请医护人员看《武汉日夜》

武汉空无一人的车站广场,没有车辆穿行的跨江大桥;夜晚睡在车里的医护人员、想吃开水泡馒头的病人、接送孕产妇的志愿者、等待妻子出院的丈夫……象山援鄂护士冯亚珠看着镜头里的这一幕幕,眼角有些潮湿,她想起了去年的自己。

去年1月23日,武汉封城;今年1月23日,武汉封城一周年记,首部战“疫”纪录电影《武汉日夜》登陆全国院线,冯亚珠和同事们在象山的一家电影院一起观看了这部影片。与以往看电影不同的是,这场电影是演员陈坤发出的邀请,电影票根上还有陈坤的亲笔签名。

### 援鄂护士抹泪观影

《武汉日夜》由30位摄影师在2020年疫情最严峻的时期坚守武汉拍摄而成,片中每个人物和故事都来自去年武汉疫情高峰时的真实记录。画面没有任何加工与渲染,普通人组成了一组组群像,与疫情抗争,不舍昼夜、不惜生死、守望相助、共克难关。

冯亚珠作为象山县第一人民医院的一名护士,去年援鄂的经历让她感慨良多,“影片真实的记录让人泪目,冲在第一线的医护人员、志愿者们,让我无时无刻不想到一年前的自己。疫情很可怕,但越可怕就越能体现人性的闪光点。痛苦之后,我们拥有了继续向阳前行的坚定力量。”

看着银幕上的医护人员为病人做手术、进行抢救,一幕幕就像昨天在吴映娴脑海中闪现。吴映娴是象山县中医院的医生,是当时象山第二批援鄂医疗队的一员,“当时让我印象最深刻的病人,我叫他武大叔。疫情打破了一切温馨,他妻子和女儿都因为新冠肺炎住进不同医院。武大叔的妻子几次被告知病危。我们经常聊天,常常帮他拨通电话,和老伴视频。就这样一天一天,我们互相鼓励,坚持了下来。返程时,我们成了朋友,互留了电话。等疫情过去,我们要请他们来看看‘书藏古今,港通天下’的宁波。”

### 陈坤还在电影票上签了名

让冯亚珠和吴映娴倍感温暖和意外的是,当天观影,她们收到了演员陈坤亲笔签名的电影票。原来,《武汉日夜》定档以来得到国内数百位明星发文力挺,包括成龙、易烊千玺、吴亦凡和杨洋等251位明星都加入了电影《武汉日夜》“有你真好”的公益活动,这其中也包括目前在象山影视城拍戏的陈坤。

影片首映当日,陈坤邀请了象山的防疫专班人员、医务人员、

一线干部、社区人员一起看了这场电影,见证温暖、重温感动。因为身在剧组拍戏,不能到现场与医务人员一起观影,陈坤有些遗憾。但他说,“回望过去的一年,是无尽的温暖。我很荣幸能够邀请象山的白衣天使们看《武汉日夜》,希望可以用电影人的方式向所有医护人员致敬,告诉他们,‘有你真好!’”

记者 吴丹娜  
通讯员 吴宙洋 张陆沁

### 福彩开奖信息

双色球第2021010期:  
01 04 11 19 32 33 05  
3D第2021024期:0 3 0  
15选5第2021024期:  
02 05 06 07 08  
快乐8第2021024期:  
01 06 07 09 12 18 19 20 23 24  
34 41 52 53 59 62 67 69 72 80

### 体彩开奖信息

7星彩第21011期:  
5 6 5 6 3 0 4  
6+1第21011期:9 1 3 1 9 8 3  
20选5第21024期:  
04 05 07 09 16  
排列5第21024期:3 4 2 8 9  
(均以公证开奖结果为准)

### 公益信息

#### 计划停电预告

2月2日 星期二  
海曙区 联升一带、联多  
5318095547、鼎易 5318118710、高吸  
5320046151(8:30-15:30)  
上水研新村二期1号配电室1号公  
变、上水研3号公变(9:00-17:00)  
江北区 慈城镇小书房、西门外路  
(8:45-15:45)  
2月3日 星期三  
海曙区 庄家山1号公变、万达船机

配件(9:00-17:00)

停电预告补充:  
取消:  
1月25日 星期一  
海曙区 雅戈尔3号箱变(9:00-17:00)  
1月27日 星期三  
海曙区 芸峰4号公变、芸峰1号公  
变、芸峰村经济合作社、芸峰五金厂、芸  
峰2号公变(9:00-15:00)  
国网宁波供电公司  
网址:95598.zj.sgcc.com.cn