

冬捕“第一网”！ 这一网下去 上岸8000斤肥鱼

在宁波这座滨海之城，淡水湖冬捕场面也是阿拉奇景之一。1月24日，烟波浩渺的东钱湖迎来今年冬捕“第一网”，用朴素的捕鱼方式演绎着冬捕的壮观场景。现场什么样？记者前往一探。



捕上来的肥鱼。

冬捕“第一网”起网。



“第一网”上岸8000斤鱼

上午8点多，记者驱车抵达东钱湖湖滨码头，然后换乘游船，穿过影月桥，经过月波楼，大约半小时的船程，来到了本次冬捕的地点——东钱湖南湖水域。

现场，四五艘木质小船环成一个圈，渔民站在船上力求保持身体平衡，时而拉网，时而抄起网兜捞鱼，可以感受到，一场大片即将上演，“能拍到东钱湖冬捕第一网胜景的机会一

年也就一次，必须来的！”很多资深摄影师扛着“长枪短炮”来拍摄，有的甚至还提前租了快艇“埋伏”在附近。

“为了能有足够的收成，我们从去年11月份就开始打桩，大概圈出200亩的水域面积，然后就是挂网、赶鱼。”据现场的渔民介绍，他们是在冬捕前的一个月开始赶鱼的，“每天赶，每天赶，等看到鱼进去得差不多了再停。”

时间到了上午9点半，现场负责捕鱼的渔民们开始撸袖子干活。只见他们配合默契，整个拉网捕鱼过程十分像“拔河”，齐心协力下，巨型渔网被缓缓拖起，成百上千条肥硕的鱼儿噼里啪啦地“飞”出水面，场面十分热闹。收网的一瞬间，8000斤的鱼儿在巨网内翻腾起舞，“这是鱼跃龙门啊！”在现场围观的游客们心潮澎湃，激动不已。

预计会有10万斤收成

那么，为啥选择在大冬天捕鱼呢？“这也是根据鱼的习性来的，冬季鱼成群，也更加肥美。”据渔民介绍，新年捕鱼，取“年年有余”之意，冬捕第一网鱼，经过一年四季的觅食生长，肥嫩鲜香，其中第一网捕到的最大的鱼被称为“头鱼”。记者了解到，

今年的“头鱼”，由一条三四十斤重的胖头鱼担当。

目前东钱湖里的鱼种类繁多，为了保护东钱湖水质，保持水生态平衡，每年都有几十万尾的小鱼苗放进东钱湖，也会进行适当的捕捞，捕大留小。

“第一网我们带回来大概8000斤的渔获，品种以胖头鱼为主，青鱼、鳊鱼、草鱼等也有一些。”东钱湖水上旅游公司有关人士告诉记者，接下来，渔民们每天都会捕鱼，预计今年会有10万斤的收成。

记者 谢舒奕/文 胡龙召/摄

众志成城克时艰，浓浓爱心暖冬意 ——星健兰亭吹响“无偿献血”集结号

2021年1月20日，虽然是“腊月初八”又时逢“大寒”节气，但甬城的街头此时却“暖意融融”。在江北星健兰亭，来自江北区卫生健康系统的员工、众多甬城爱心人士纷纷加入到志愿献血的队伍中，一起为爱举手，为生命加油。

进入冬季，由于多方面的原因，给血液募集造成了严重影响，我市血液库存告急。日前，江北区紧急启动卫生健康系统应急流动血库，一声“无偿献血”的集结号率先在江北吹响。



良好的环境与专业设备，因此我们也主动和区里对接，希望能一起来做这件事，也为宁波的爱心事业做一些力所能及的事。”星健兰亭工作人员介绍说。

在现场，宁波市中心血站的工作人员和星健兰亭护理院的专业医务人员相互配合，让整个献血流程更高效。同时，星健兰亭的员工们也纷纷加入到“献血志愿者”的队伍中，其中不乏第一次献血的“90后”，虽然不免有些紧张，但他们表示，“在社会需要我们的关键时刻贡献出一份微薄之力，作为‘逆流’中的热血青年，我们每个人都义不容辞。”

以“点滴”之爱 汇聚“大城”之爱

在星健兰亭，无数个年轻的身影，汇聚成一道最亮的光，为这座城市带来更多的温暖与热爱。令人欣喜的是，附近社区和路过的市民朋友们在了解了这次活动之后，也纷纷加入到志愿献血的队伍中来。

每一个排队献血的人，脸上无不洋溢着开心与自豪，而星健兰亭也早已贴心地为献血志愿者们准备好了红糖水，带来同样的暖心关怀。

单丝不成线，独木不成林，以点滴之爱，唤起城市之爱。据统计，1月20日当天的无偿献血活动中，总献血量达50040ml。

全新护理空间 助力爱心公益事业

值得一提的是，本次爱心献血活动的举办地：星健兰亭护理院，是2020年11月全新投入运营的专业医疗护理空间。

据悉，护理院内拥有全科诊室、内科、中医科、康复科等，第一时间为星健兰亭社区内的长者们提供日常医疗咨询问诊服务，通过健康档案管理、慢性病跟踪护理、康复护理等多项服务，为社区长者们打造“全维度”的健康保障。

星健兰亭护理院还为失能与半失能老人提供生活照护及医疗护理服务，整合护士、护理员、个性化VIP护工照护的全新模式，形成介助、介护（包括临终关怀）和失智症3大护理体系。

近几年来，作为城市中心的高品质养老社区，星健兰亭以其专业的养老理念、严谨的服务模式、人性化的社区规划和高品质的生活塑造，收获了甬城众多长者们的喜爱，选择搬进星健兰亭“大家庭”的人，越来越多。而此次随着护理院的投入运营，不仅是星健兰亭作为高端长者社区的纵向服务业态延伸，更是出于养老市场需求的人性化解读。

星健兰亭相关负责人表示：“目前，我们护理院拥有近200张护理床位，除了社区内长者们的养老需求，也为甬城老年人带来专业的护理服务。”

此外，随着春节临近，星健兰亭响应宁波市的号召，在加强日常环境清洁、通风消毒的基础上，严格控制人员进出，子女探访需提前预约，为社区长者们的打造起安心安全的“健康守护”。

余涌/文



热血涌动暖寒冬 爱心接力不停歇

早上9点，大部分献血志愿者陆续到达了星健兰亭护理院，而在护理院内，测温消毒点、登记点、采样点、献血室等空间都已准备妥当，本次献血活动正式展开：有序排队进入献血屋，人与人之间自觉保持1米以上距离，全程佩戴口罩……整个献血过程中，每一个细节都有条不紊。

“由于考虑到冬天天气较冷，这次献血报名人数较多等因素，再加上我们的护理院已经正式投入运营了，拥有

星健兰亭
LINE 8723 9090
U574
项目地址：宁波市江北区云飞路99号